

## NL – GEBRUIKSAANWIJZING

<b>1</b>	LCD display	<b>3</b>	Contactvlak linkervoet
<b>2</b>	Contactvlak rechervoet	<b>4</b>	Batterijvak

### TECHNISCHE EIGENSCHAPPEN

- Dit apparaat meet: gewicht, BMI (body mass index), lichaamsvetpercentage, spiermassa, lichaamsvocht, botmassa, buikvet
- Bluetooth versie 4.0, geschikt voor Android 4.3 en hoger of iOS 6.1.3 en hoger
- Instellen van maximaal 8 gebruikersprofielen, ideaal voor gezinnen.
- Capaciteit: van 6 kg tot 150 kg
- Eenheid: Kg / Lb
- Schaalverdeling: 100 g
- LCD-display
- Automatische uitschakeling
- Laagspanningssignaal
- Voeding : 2 x AAA-batterijen (niet inbegrepen)
- Smartphone niet inbegrepen

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door en let vooral op de veiligheidsvoorschriften. Bewaar deze voor toekomstig gebruik.

### VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

1. Vooraleer het apparaat te gebruiken, ga na of er geen zichtbare schade is. Gebruik het apparaat niet wanneer het beschadigd is. Een beschadigd product mag niet in werking gesteld worden.
2. Dit apparaat is alleen bedoeld voor privégebruik en niet voor commercieel gebruik. Een ander of daarvan afwijkend gebruik geldt als niet-conform aan de voorschriften. Voor de hierdoor ontstane schade kan de fabrikant/leverancier niet aansprakelijk worden gesteld. Hiervoor is uitsluitend de gebruiker verantwoordelijk.
3. Gebruik het product niet voor andere doeleinden dan waar het voor bedoeld is.
4. Dit toestel is conform de geldende normen met betrekking tot dit type toestel.
5. Plaats het apparaat op een tafel of een voldoende stabiele ondergrond zodat het niet kan vallen.
6. Gebruik het toestel niet buitenshuis.
7. In geen geval mogen het apparaat, de voedingskabel en de stekker ondergedompeld worden in water of een andere vloeistof of in contact komen met vloeistoffen. Indien het toestel nat of vochtig is geworden, trek dan onmiddellijk de stekker uit.
8. Dit apparaat is géén speelgoed, buiten het bereik van kinderen houden.
9. Bewaar het apparaat en de accessoires buiten het bereik van kinderen. Kinderen moeten onder toezicht zijn om ervoor te zorgen dat zij niet met het apparaat gaan spelen.
10. Gebruik het apparaat niet:
  - als het op enigerlei wijze beschadigd is,
  - als het gevallen is
11. Stel het apparaat niet bloot aan extreme temperaturen, grote temperatuurschommelingen, luchtvochtigheid of direct zonlicht.

12. Laat het apparaat niet vallen en stel het niet bloot aan zware schokken of stoten. Zorg ervoor dat er geen voorwerpen op de weegschaal kunnen vallen en de glasplaat kunnen beschadigen.
13. Dit apparaat bepaalt lichaamsgewicht en analyseert lichaamsvet, lichaamsvocht, spier- en botmassa. Het stelt ook de body mass index (BMI-waarde) vast.
14. Een dergelijke lichaamsanalyse is niet geschikt voor kinderen jonger dan 10 jaar en volwassenen ouder dan 70 jaar. Gebruik de weegschaal in dit geval alleen voor traditionele wegen.
15. De BMI-functie is alleen geschikt voor het berekenen van het ideale gewicht voor volwassenen ouder dan 18 jaar. De app geeft deze functie niet weer voor mensen jonger dan 18 jaar.
16. Houd er rekening mee dat er lichte afwijkingen kunnen worden geconstateerd, omdat dit geen gekalibreerde weegschaal voor professioneel of medisch gebruik betreft. De weergegeven waarden zijn indicatief en dienen uitsluitend ter verificatie. Bij het vaststellen van waarden kunnen bovendien bij topsporters of personen die geneesmiddelen gebruiken afwijkende en niet aannemelijke waarden ontstaan. Het gebruik van de metingen voor therapeutische doeleinden of dieet wordt uitdrukkelijk afgeraden. Raadpleeg uw arts indien u vragen heeft met betrekking tot uw gewicht, medische behandeling of dieet.
17. De lichaamsanalyse weegschaal mag niet worden gebruikt door:
  - Personen met een pacemaker of een ander, elektronisch medisch implantaat. De werking van deze implantaten kan anders negatief beïnvloedt worden;
  - Personen met koorts, oedeemsymptomen of osteoporose;
  - Personen die een dialysebehandeling ondergaan;
  - Mensen die cardiovasculaire geneesmiddelen gebruiken;
  - Zwangere vrouwen.
18. De draagkracht van de weegschaal is maximaal 150kg / 330lbs. Een hoger gewicht kan het apparaat beschadigen.
19. Stap nooit op de weegschaal met natte voeten en zorg ervoor dat de weegschaal droog is om slipgevaar te voorkomen.
20. Ga nooit op de rand van de weegschaal staan.
21. Stel het apparaat niet bloot aan elektromagnetische velden (mobiele telefoons, afstandsbedieningen enz.). In geval van elektromagnetische velden zijn onregelmatigheden in weergave mogelijk (foutief weegresultaat).
22. Plaats het apparaat altijd op een droge, stevige en vlakke ondergrond (geen tapijt); een stevige ondergrond is noodzakelijk voor een correcte meting.
23. Gebruik het apparaat uitsluitend in een afgesloten, goed geventileerde ruimte. Wanneer het apparaat van een koude naar een warme ruimte wordt verplaatst, kan condens ontstaan. Wacht tot het apparaat weer op kamertemperatuur is gekomen voordat u het gebruikt.
24. Spring nooit op het apparaat om schade te voorkomen.
25. Gebruik het apparaat niet in een oververhitte, vochtige of vervuilde omgeving om het risico van batterijlekkage of kortsluiting te voorkomen.
26. Vermijd schokken en laat het apparaat ook niet vallen.
27. Het apparaat werkt op 2 AAA-batterijen (LR03). Gebruik uitsluitend nieuwe batterijen van het aanbevolen type.
28. Zorg ervoor dat de batterijpolen (+) en (-) in de richting liggen zoals aangegeven in het batterijvak.
29. Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
30. Verwijder de batterijen als de weegschaal langere tijd niet gebruikt wordt.
31. Gooi de batterijen in geen geval in vuur omdat ze anders kunnen ontploffen of gaan lekken.
32. Meng geen verschillende soorten batterijen en meng geen oude batterijen met nieuwe.
33. Er moet toezicht zijn op kinderen zodat zij niet met het apparaat kunnen spelen.
34. Laat, als het apparaat beschadigd is, reparaties uitvoeren door de fabrikant, de klantenservice of een vergelijkbaar gekwalificeerde persoon om veiligheidsrisico's te voorkomen.
35. Dit apparaat kan worden gebruikt door personen met verminderde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of een gebrek aan ervaring of kennis, mits zij onder toezicht staan of geïnstrueerd werden over het veilige gebruik van het apparaat en de gevaren begrijpen, die hiermee samenhangen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.

## INGEBRUIKNAME

### 1. Eerste ingebruikname

- Haal de weegschaal voorzichtig uit de verpakking.
- Veeg de buitenkant van het apparaat af met een zachte, schone doek.

### 2. Werking – Normaal wegen

- Haal de weegschaal uit de verpakking, open het batterijklepje en plaats de 2 AAA-batterijen in het batterijvak.
- Na het inleggen van de batterijen schakelt de weegschaal automatisch in en verschijnt « 00:0.0 » op de display tijdens de initialisatie. Na ongeveer 5 seconden verschijnt « 0.0 » op de display.
- Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond.
- Stap nu blootsvoets op de weegschaal en let erop dat uw voeten op de juiste manier op de contactvlakken (2 & 3) staan. Vervolgens wordt uw gewicht berekend en weergegeven.
- Als het lichaamsgewicht is bepaald, begint het getal op de display te knipperen. U kunt nu van de weegschaal afstappen.  
De weegschaal wordt automatisch na ongeveer 10 seconden uitgeschakeld.

### 3. Werking – Slim wegen

#### 1. De app downloaden

Maak verbinding met het internet via uw mobiele telefoon (WIFI, 3G wordt aanbevolen of 4G)

Scan de QR-code om naar de download link te worden verwezen.



I-Phone, « Download de iOS-versie »

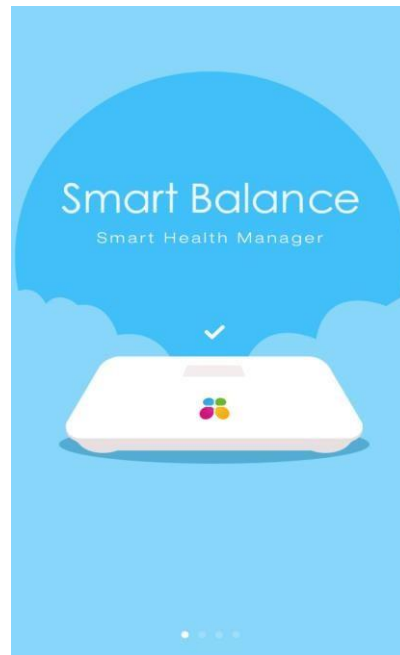
Android-gebruikers,  
« Download de Android-versie », alternative search App Store voor 'Smart Balance - Keep Fit'



## 2. De app openen

Controleer vóór gebruik van de app of Bluetooth op uw telefoon is ingeschakeld.

Open de app na installatie.

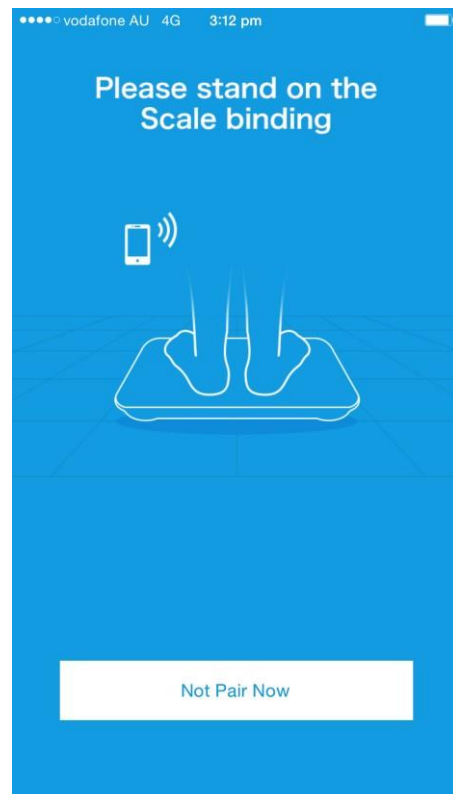


### 2.1 De weegschaal aan de app koppelen

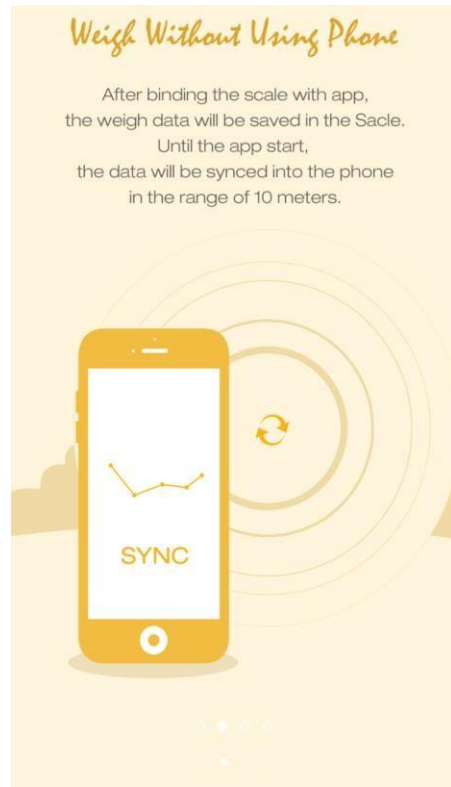
Volg de instructies wanneer de koppelingsindicator wordt weergegeven.

Klik op het koppelingsverzoek om de koppeling tot stand te brengen.

Ga naar Instellingen → Mijn apparaat → Verbind Bluetooth → Selecteer uw weegschaal opslagplaatsnummer → Ga naar de koppelingspagina



Na koppeling van de weegschaal aan de app worden de meetgegevens automatisch in de weegschaal opgeslagen. Meetgegevens worden automatisch gesynchroniseerd wanneer de weegschaal zich binnen een straal van 10m bevindt.



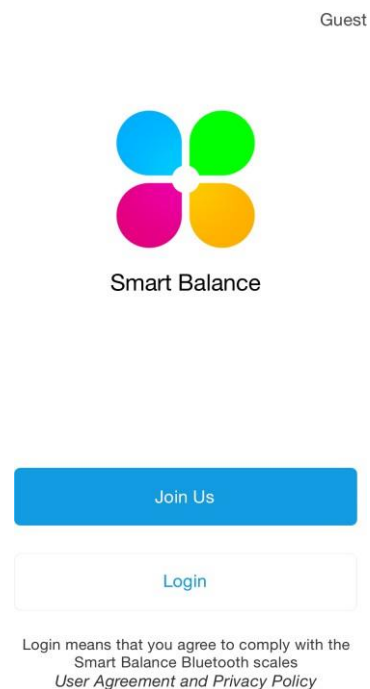
## 2.2 Gebruikers toevoegen

U kunt meerdere gebruikersprofielen instellen.  
Via de automatische persoonsherkenning herkent de weegschaal het gewicht van iedere gebruiker.

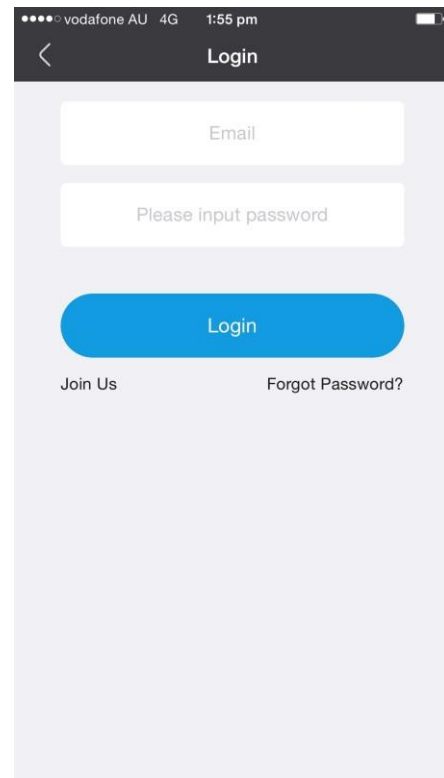


## 2.3 Verbinding maken

Via het startscherm kunt u verbinding maken met een bestaand account. Selecteer hiertoe uw account.

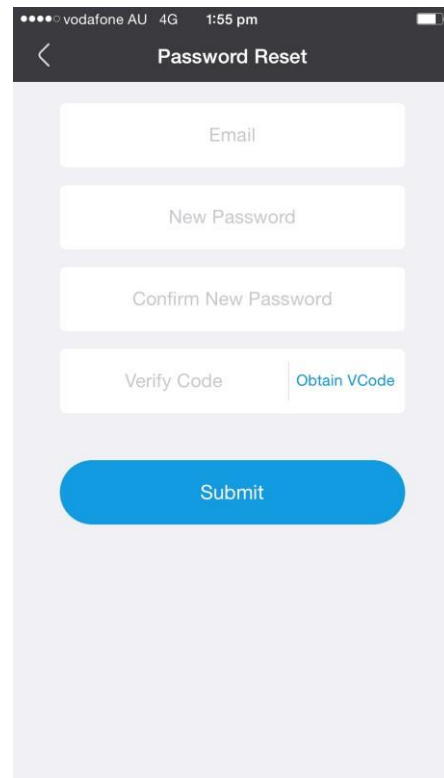


Selecteer de knop Meld je aan om een account aan te maken en volg de instructies.

A screenshot of a mobile application's login screen. The status bar at the top shows 'vodafone AU 4G' and '1:55 pm'. The screen has a dark header with a back arrow and the title 'Login'. Below the header are three white input fields: 'Email', 'Please input password', and a blue rounded button labeled 'Login'. At the bottom, there are two links: 'Join Us' and 'Forgot Password?'.

Mobile app Login screen showing fields for Email and Password, a Login button, and links for Join Us and Forgot Password?

Ga, als u uw wachtwoord bent vergeten, naar de optie Wachtwoord opnieuw instellen en volg de instructies.

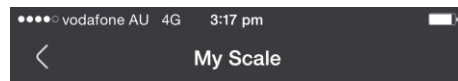
A screenshot of a mobile application's password reset screen. The status bar at the top shows 'vodafone AU 4G' and '1:55 pm'. The screen has a dark header with a back arrow and the title 'Password Reset'. Below the header are four white input fields: 'Email', 'New Password', 'Confirm New Password', and 'Verify Code'. To the right of the 'Verify Code' field is a link 'Obtain VCode'. At the bottom, there is a blue rounded button labeled 'Submit'.

Mobile app Password Reset screen showing fields for Email, New Password, Confirm New Password, and Verify Code, a Submit button, and a link for Obtain VCode.

### 3 De weegschaal verbinden

Dit kan op twee manieren.

1. Klik op het verbindingsverzoek op de gewichtswaargave pagina om de koppeling te kunnen maken;
2. Ga naar Instellingen → Mijn apparaat → Verbind de weegschaal → Selecteer de modelnaam van uw weegschaal → Ga naar de koppelingspagina



Know About Smart Balance Bluetooth Scale

[Pair Smart Balance Bluetooth Scale](#)

Ga op de weegschaal staan om uw gewicht te meten en vergelijk het gemeten gewicht nadat het verbindingsverzoek op de app is verschenen. Klik op De koppeling bevestigen.

Klik op Opnieuw zoeken als u denkt dat de gezochte weegschaal niet degene is waarop u staat. (Om de weegschaal verbinding ongedaan te maken, ga naar Instellingen → Mijn apparaat → Desynchroniseren)



[Not Pair Now](#)



## 4 Een gebruiker toevoegen

Maak na inloggen een gebruikersaccount aan: bijnaam, geslacht, leeftijd en lengte als volgt:



## 5 Weergave gewichtsmetingen

### 5.1 Het gewicht handmatig invoeren

Druk op "+" in de gewichtsdialy om het gewicht in te voeren en druk vervolgens op Bevestigen wanneer het juiste gewicht is ingevoerd. U kunt een andere gebruiker toevoegen als dit niet het geval is.



### 5.2 Gewichtsmeting en registratie in real-time

Stap, na de totstandkoming van de koppeling, op de weegschaal voor de gewichtsmeting.

De display geeft eventueel de variatie in gewicht aan. De gebruiker dient stil op de weegschaal te blijven staan terwijl de meetgegevens naar de app worden verzonden; de gewichtswaarde wordt automatisch getoond en opgeslagen, ook kunnen de BMI-waarde en het lichaamsvetpercentage berekend worden.



### 5.3 Verschillende meetindicatoren

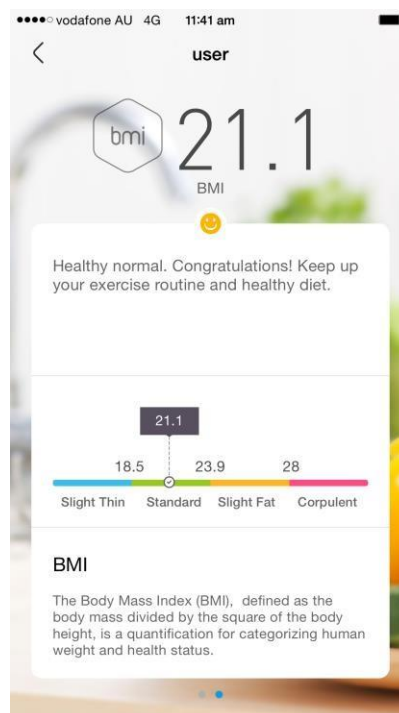
Druk, wanneer de meting is voltooid, op Gewicht / BMI om een gedetailleerd beeld van uw gewicht te krijgen, van dun tot zwaarlijvig. Veeg van links naar rechts om de BMI-waarde / gewichtsindex van elke categorie te bekijken.

Het plaatje links toont de plek die u dient te selecteren

Het plaatje rechts toont alle beschikbare informatie.



Het plaatje toont uw positie op de BMI-schaal

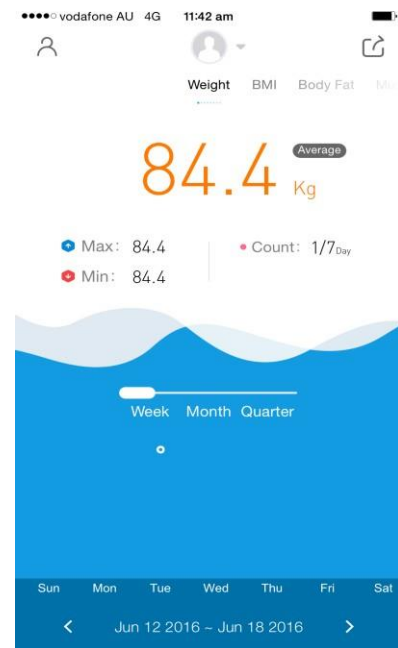


## 5.4 Trendweergave

Veeg naar rechts naar de zijkolom toe. Hier worden al uw oude meetgegevens opgeslagen en weergegeven, inclusief het wekelijkse, maandelijkse en driemaandelijkse rapport van elke meetindicator of gebruiker.

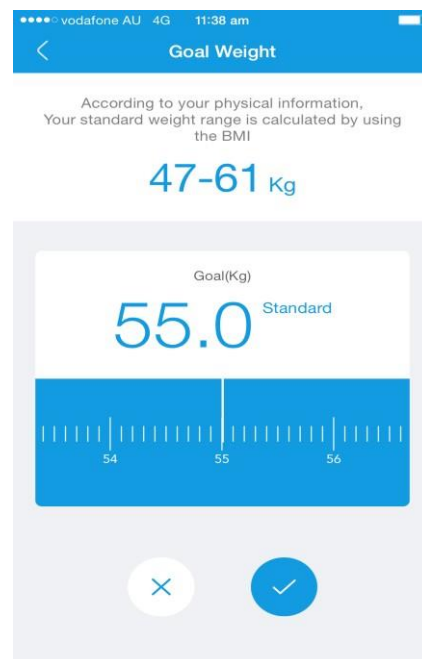
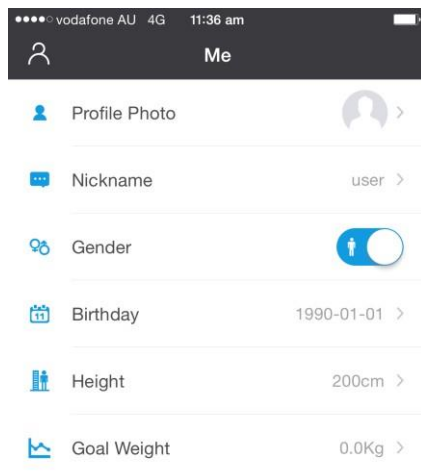
Veeg naar links om te schakelen tussen de verschillende indicatoren; gewicht, BMI-waarde, lichaamsvetpercentage, spierpercentage, buikvet, botmassa, lichaamsvochtpercentage, metabolisme (calorieën).

De gebruiker selecteert u bovenaan.



## 5.5 Persoonlijke instellingen

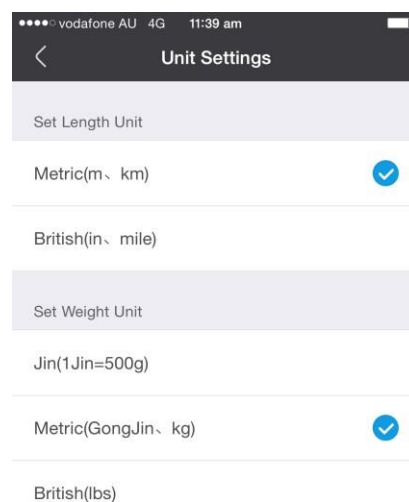
U kunt uw alias, geslacht, geboortedatum, lengte en streefgewicht wijzigen. U kunt ook uw eigen doelgewicht instellen en uw standaard gewichtsinterval controleren. Gezinsleden toevoegen en hun gewicht en overige indicatoren beheren behoort ook tot de mogelijkheden.



## 5.6 Instellingen

### 5.6.1 Instellen van het maatsysteem

U kunt de maateenheden voor lengte en gewicht aanpassen. Doorgevoerde wijzigingen ziet u terug in de meet- en trendweergave.



### 5.6.2 Een herinnering instellen

U kunt drie verschillende tijdstippen instellen om de gebruiker eraan te herinneren om zijn gewicht te meten.

