

# Balance nutritionnelle



FR NOTICE D'UTILISATION  
IT ISTRUZIONI PER L'USO

EN USER INSTRUCTIONS



## FR - NOTICE D'UTILISATION

- 1 Touches numériques 0 à 9 servant à entrer le code des aliments
- 2 OFF : touche arrêt
- 3 CLR/MC : effacement de la mémoire
- 4 ZERO : touche tare
- 5 ON : touche de mise en marche
- 6 MR : affichage des valeurs cumulées
- 7 M+ : enregistrement de la mesure
- 8 oz/g: changement de l'unité de poids

### 1. Consignes de sécurité importantes

#### 1.1. Avant la première utilisation :

- Déballez l'appareil et les différents éléments et s'assurer que chaque pièce est en bon état et ne présente aucun dommage apparent. Ne pas mettre en service un appareil endommagé.
- Lire attentivement toutes les instructions de la présente notice, en respectant les consignes d'utilisation et de sécurité. 
- Conserver cette notice et en aviser les utilisateurs potentiels.

#### 1.2. Consignes de sécurité

- Avant d'utiliser l'appareil, veuillez le contrôler pour vérifier qu'il ne présente aucun dommage apparent. Ne mettez pas en service un appareil endommagé.
- Cet appareil est destiné à une utilisation

domestique et non commerciale. Toute autre utilisation ou toute utilisation allant au-delà de celle-ci est considérée comme non-conforme. Toute réclamation pour cause de dommages survenus suite à une utilisation non-conforme est exclue. Seul l'utilisateur en assume les risques.

- Ne pas utiliser le produit à d'autres utilisations que celles prévues.
- Cet appareil est conforme aux normes en vigueur relatives à ce type de produit.
- Le produit est alimenté par 4 piles AAA. Utilisez uniquement des piles neuves et du type recommandé.
- Les piles doivent être insérées en respectant la polarité (+) et (-), comme indiqué dans le compartiment à piles à l'arrière du produit.
- Retirez les piles si la balance n'est pas utilisée pendant une longue période.
- Ne jetez pas les piles au feu. Les piles

peuvent exploser ou fuir.

- Ne mélangez pas des types de piles différents ou des piles neuves et usagées.
- Il convient de surveiller les enfants afin qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Si l'appareil est endommagé, il doit être réparé par le fabricant, son service après-vente ou par une personne de qualification similaire pour éviter tout danger.

### 1.3. Avertissement

Veillez à ne prendre aucun médicament uniquement sur la base des données nutritionnelles de la balance. Avant toute administration de médicaments, vérifiez les données nutritionnelles à l'aide d'une deuxième source.

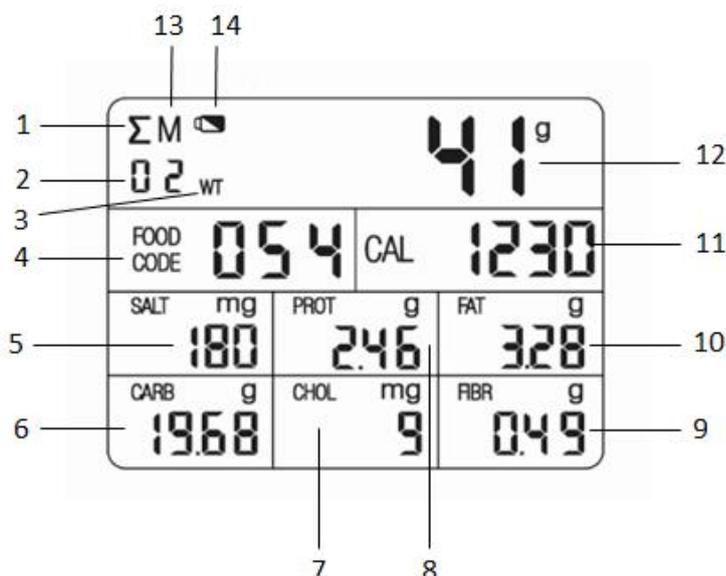
Un contrôle de plausibilité est particulièrement important par rapport à d'éventuelles erreurs d'utilisation (par ex. erreur de saisie) et à des différences des valeurs nutritionnelles des aliments par rapport aux valeurs de référence enregistrées dans la balance. Dans les cas sérieux, cela pourrait entraîner de mauvais dosages des médicaments, pour lesquels nous déclinons toute responsabilité.

La balance n'est pas prévue pour la pesée de médicaments ou de produits illégaux.

## 2. Caractéristiques

---

- Balance d'analyse des valeurs nutritionnelles
- Affichage sur écran LCD pour une grande visibilité
- Boutons tactiles
- Capacité : jusqu'à 5 kg
- Unités de mesure : g, oz, ml, fl.oz
- Graduation : 1g
- Fonction de tare
- Arrêt automatique
- Indicateur de batterie faible et de surcharge
- Alimentation : 4 piles de type LR03 (non incluses)



1. Indicateur du cumul des valeurs
2. Numéro de la valeur mémorisée
3. Indication de la fonction balance
4. Code nutritionnel
5. Teneur en sel indiquée en mg
6. Teneur en glucides indiquée en g
7. Teneur en cholestérol indiquée en mg
8. Teneur en protéines indiquée en g
9. Teneur en fibres indiquée en g
10. Teneur en matières grasses indiquée en g
11. Teneur en calories
12. Poids mesuré
13. Unité de mesure
14. Indication de la fonction de mémorisation
15. Indication du niveau de batterie faible

### Liste des codes

Flashez le QR code à l'arrière de la balance afin d'accéder à notre site internet [www.senya.fr](http://www.senya.fr), et retrouvez votre balance nutritionnelle et la liste des codes associés en tapant le mot « balance » dans le moteur de recherche.

|           |  |           |  |
|-----------|--|-----------|--|
| 1         | Bagels, nature                                     | 51        | Soupe d'asperges, concentrée, en conserve prép. av. lait           |
| 2         | Bagels, cannelle-raisins secs                      | 52        | Biscuit azyne, nature  |
| 3         | Bagels, œuf  | 53        | Muffins, myrtille, industriel                                      |
| 4         | Pain aux bananes, recette, margarine               | 54        | Muffins, myrtille, mélange   |
| 5         | Orge, cuit   | 55        | Muffins, son et raisins secs                                       |
| 6         | Biscuits, nature ou babeurre, recette, 2 % de lait | 56        | Muffins, maïs, industriel  |
| 7         | Biscuits, pâte réfrigérée, cuits, ordinaires       | 57        | Muffins, mélange au maïs   |
| 8         | Pain au blé concassé                               | 58        | Muffins, son d'avoine, industriel                                  |
| <b>9</b>  | <b>Pain brioché</b>                                | 59        | Son d'avoine, non cuit   |
| <b>10</b> | <b>Baguette</b>                                    | 60        | Crêpes « pancake », surgelées, prêtes à consommer                  |
| 11        | Pain frit indien (Naan)                            | 61        | Crêpes « pancake », mélange complet                                |
| 12        | Pain italien                                       | 62        | Crêpes « pancake », mélange, 2 % de lait, œuf et huile             |
| 13        | Pain multi-céréales                                | 63        | Pâte à tarte, cuite, recette                                       |
| 14        | Pain d'avoine                                      | <b>64</b> | <b>Pâte à tarte, cuite, surgelée</b>                               |
| 15        | Pain pita  | 65        | Pâte à tarte, biscuit Graham                                       |
| 16        | Pain de seigle noir                                | <b>66</b> | <b>Tarte aux pommes</b>  |
| 17        | Pain aux raisins                                   | 67        | Tarte aux myrtilles  |
| 18        | Pain de seigle                                     | 68        | Tarte aux cerises  |
| 19        | Pain de seigle, léger                              | 69        | Tarte au chocolat  |
| 20        | Anchois, en conserve à l'huile                     | 70        | Tarte au citron meringuée  |
| 21        | Pain de froment, léger                             | 71        | Tarte aux noix de pécan  |
| <b>22</b> | <b>Pain blanc</b>                                  | 72        | Tarte à la citrouille  |
| 23        | Pain blanc, moelleux                               | 73        | Petits pains   |
| 24        | Pain blanc, léger                                  | 74        | Petits pains, hamburger, hot dog                                   |
| <b>25</b> | <b>Pain complet</b>                                | 75        | Petits pains sucrés, cannelle et raisins secs, industriel          |
| 26        | Chapelure, sèche, en poudre, nature                | 76        | Petits pains sucrés, cannelle, pâte réfrigérée, cuite avec glaçage |
| 27        | Chapelure, sèche, en poudre, assaisonnée           | 77        | Coquille à taco, cuite   |

|    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 28 | Farce au pain, mélange sec   | 78 | Tapioca, perles, sèches  |
| 29 | Barre petit déjeuner, croûte céréales, aux fruits, sans matière grasse | 79 | Pâtisseries à griller, aux fruits                              |
| 30 | Barre de céréales, dure, nature  | 80 | Pâtisseries à griller, pauvres en matière grasse               |
| 31 | Barre de céréales, molle, pépites de chocolat                          | 81 | Tortilla, maïs   |
| 32 | Barre de céréales, molle, raisins secs                                 | 82 | Tortilla, blé  |
| 33 | Barre de céréales nutri-grains, fruits                                 | 83 | Gaufres, nature, recette                                       |
| 34 | Boulgour, cuit   | 84 | Gaufres, nature, surgelées, grillées                           |
| 35 | Pain de maïs, mélange  | 85 | Gaufres, nature, pauvres en matière grasse                     |
| 36 | Pain de maïs, recette, 2 % de lait                                     | 86 | Pomme de terre au four, au fromage, restauration rapide        |
| 37 | Semoule de maïs, jaune, sèche, entière                                 | 87 | Tarte à la crème de banane, prép. à partir de la recette       |
| 38 | Semoule de maïs, jaune, sèche, ordinaire                               | 88 | Gruau de maïs, blanc ou jaune                                  |
| 39 | Fécule de maïs   | 89 | Haricots, pinto, en conserve                                   |
| 40 | Semoule, cuite   | 90 | Mûres, surgelées   |
| 41 | Croûtons, assaisonnés  | 91 | Crème de blé, ordinaire  |
| 42 | Muffin anglais, nature   | 92 | Crème de blé, rapide   |
| 43 | Pain perdu, recette, 2 % de lait, frit                                 | 93 | Petit pain, complet  |
| 44 | Pain perdu, surgelé  | 94 | Porridge, nature, instantané, enrichi                          |
| 45 | Farine de boulangerie  | 95 | Porridge, pommes-cannelle, instantané                          |
| 46 | Farine de sarrasin, grains entiers                                     | 96 | Porridge, sirop d'érable et cassonade, instantané              |
| 47 | Farine à gâteaux   | 97 | Porridge, nature, ordinaire, rapide ou instantané, non enrichi |
| 48 | Farine de maïs, masa   | 98 | Petit pain, français   |
| 49 | Farine auto-levante  | 99 | Céréales All Bran  |
| 50 | Farine de froment, tous usages   |    |  |

|            |  |            |   |
|------------|--|------------|---|
| 100        | Céréales pomme-cannelle                              | 151        | Riz, brun, long grain, cuit                               |
| 101        | Céréales Apple jacks                                 | 152        | Riz, blanc, long grain, sec                               |
| 102        | Céréales Basic 4                                     | <b>153</b> | <b>Riz, blanc, long grain, cuit</b>                       |
| 103        | Pain, aillé  | 154        | Riz, blanc, long grain, instantané                        |
| 104        | Céréales Cheerios                                    | 155        | Riz, instantané, sec                                      |
| 105        | Chex, céréales au maïs                               | 156        | Riz, instantané, cuit                                     |
| 106        | Chex, céréales miel et noix                          | 157        | Riz, sauvage, cuit  |
| 107        | Chex, céréales multifibres                           | 158        | Galette de riz, riz brun, nature                          |
| 108        | Chex, céréales au riz                                | 159        | Germes de luzerne, crus                                   |
| 109        | Chex, céréales au froment                            | 160        | Artichauts, cuits, égouttés                               |
| 110        | Céréales Cinnamon Life                               | 161        | Asperges, crues, cuites, égouttées                        |
| <b>111</b> | <b>Céréales Choco Pops</b>                           | 162        | Asperges, surgelées, cuites, égouttées                    |
| 112        | Céréales Nesquick                                    | 163        | Asperges, en conserve, pointes, égouttées                 |
| 113        | Céréales pétales Wheat Bran complètes                | 164        | Pousses de bambou, en conserve, égouttées                 |
| 114        | Pétales de maïs, céréales General Mills, Total       | 165        | Haricots germés, crus                                     |
| <b>115</b> | <b>Pétales de maïs, Kellogg's</b>                    | 166        | Haricots germés, cuits, égouttés                          |
| 116        | Céréales Corn Pops                                   | 167        | Cornilles, crues, cuites, égouttées                       |
| 117        | Céréales Crispix                                     | 168        | Cornilles, surgelées, cuites, égouttées                   |
| 118        | Céréales Froot loops                                 | 169        | Haricots de Lima, surgelés, cuits, égouttés               |
| <b>119</b> | <b>Céréales Frosties</b>                             | 170        | Haricots de Lima, pousses, cuits, égouttés                |
| 120        | Céréales Mini Wheats glacées, ordinaires ou bouchées | 171        | Haricots verts (mange-tout), crus, cuits, égouttés        |
| 121        | Gressins   | 172        | Carottes, en conserve                                     |
| 122        | Céréales Golden Grahams                              | 173        | Haricots verts (mange-tout), surgelés, cuits, égouttés    |
| 123        | Céréales Cheerios miel et noix                       | 174        | Provolone   |
| 124        | Céréales Clusters miel et noix                       | <b>175</b> | <b>Haricots verts (mange-tout), en conserve, égouttés</b> |

|            |   |            |  |
|------------|---|------------|--|
| 125        | Céréales Kix  | 176        | Cheesecake, sans cuisson, prép. à partir d'un mélange  |
| 126        | Céréales Life   | 177        | Betteraves, entières ou en tranches, cuites, égouttées |
| 127        | Céréales en barres Nature Valley  | 178        | Frites, cuites au four                                 |
| 128        | Céréales 100 % naturelles, avoine, miel et raisins secs                         | 179        | Betteraves, en conserve, égouttées                     |
| 129        | Céréales 100 % naturelles/avoine/miel et raisins secs/pauvres en matière grasse | <b>180</b> | <b>Chocolat, tablette, blanc</b>                       |
| 130        | Céréales Product 19   | 181        | Betteraves, vert, feuilles et tiges, cuites, égouttées |
| 131        | Céréales au riz soufflé   | 182        | Crème de coco  |
| 132        | Céréales au blé soufflé   | 183        | Brocoli, cru, pointe                                   |
| 133        | Céréales fibres et raisins secs, General Mills, Total                           | 184        | Crème glacée en cornet                                 |
| 134        | Céréales fibres et raisins secs, Kellogg's                                      | 185        | Brocoli, frais, cuit, égoutté                          |
| 135        | Céréales fibres, raisins secs et noix   | 186        | Brocoli, surgelé, cuit, égoutté                        |
| 136        | Céréales Rice Krispies  | 187        | Brocoli, sauce au fromage, surgelé                     |
| 137        | Céréales Shredded Wheat   | 188        | Choux de Bruxelles, surgelés, cuits, égouttés          |
| 138        | Céréales Special K  | 189        | Choux de Bruxelles, frais, cuits, égouttés             |
| 139        | Toasted Oatmeal, Quaker, miel et noix   | 190        | Chou, frais, râpé                                      |
| 140        | Céréales complètes Total  | 191        | Chou, cuit   |
| 141        | Céréales Wheaties   | 192        | Chou, pak choi ou bok choi                             |
| <b>142</b> | <b>Macaronis cuits</b>  | 193        | Chou, pe-tsaï  |
| 143        | Nouilles, chow mein, en conserve  | 194        | Chou, rouge, cru, râpé                                 |
| 144        | Nouilles aux œufs, ordinaires, cuites   | 195        | Chou, frisé, cru, râpé                                 |
| 145        | Nouilles aux œufs, épinards, cuites   | 196        | Jus de carottes, en conserve                           |
| 146        | Nouilles japonaises, soba, cuites   | <b>197</b> | <b>Carottes, fraîches</b>                              |
| 147        | Pâtes fraîches réfrigérées, nature, cuites                                      | 198        | Carottes, pousses                                      |
| 148        | Brie  | 199        | Carottes, fraîches, cuites, égouttées                  |
| <b>149</b> | <b>Spaghetti, blé complet, cuits</b>  |            |  |
| 150        | Nouilles de riz, cuites   |            |  |

|            |  |            |  |
|------------|--|------------|--|
| 200        | Carottes, surgelées, cuites, égouttées | 251        | Oignons, frais, cuits, égouttés                      |
| <b>201</b> | <b>Chou-fleur, frais</b>               | 252        | Oignons, pétales déshydratés                         |
| 202        | Chou-fleur, frais, cuit, égoutté       | 253        | Oignons nouveaux, frais                              |
| 203        | Chou-fleur, surgelé, cuit, égoutté     | 254        | Persil, frais  |
| 204        | Céleri, frais                          | 255        | Panais, cuits, égouttés                              |
| 205        | Biscuits, fourrés au fromage           | 256        | Pois, mange-tout, frais, cuits, égouttés             |
| 206        | Céleri, cuit                           | 257        | Pois, mange-tout, surgelés, cuits, égouttés          |
| 207        | Ciboulette, fraîche                    | 258        | Petits pois, en conserve, égouttés                   |
| 208        | Coriandre, fraîche                     | 259        | Petits pois, surgelés, cuits, égouttés               |
| 209        | Cardes, fraîches                       | 260        | Piments bananes, frais                               |
| 210        | Coleslaw, maison                       | 261        | Piment de Cayenne, frais, vert ou rouge              |
| 211        | Chou Milan, frais, cuit, égoutté       | 262        | Bœuf pour enchiladas au fromage, restauration rapide |
| 212        | Chou Milan, surgelé, cuit, égoutté     | 263        | Piments jalapeños, en conserve                       |
| 213        | Maïs, frais, épi en grains             | <b>264</b> | <b>Poivron, vert ou rouge, frais</b>                 |
| 214        | Maïs, surgelé, épi en grains           | 265        | Figues, fraîches                                     |
| 215        | Maïs, grains, frais                    | 266        | Poivron, vert ou rouge, cuit, égoutté                |
| 216        | Maïs, en crème, en conserve            | 267        | Farine, froment complet                              |
| 217        | Maïs, épi entier, en conserve          | 268        | Piment de Cayenne, en conserve                       |
| <b>218</b> | <b>Chips, pommes de terre, nature</b>  | 269        | Concombres en saumure, aneth                         |
| 219        | Concombre, épluché                     | 270        | Condiment, relish, doux                              |
| 220        | Concombre, non épluché                 | 271        | Pommes de terre, cuites au four, avec peau           |
| <b>221</b> | <b>Croissants</b>                      | <b>272</b> | <b>Pommes de terre, cuites au four, sans peau</b>    |
| 222        | Aneth, frais                           | 273        | Pommes de terre, cuites au four, peau seulement      |
| 223        | Aubergine, cuite, égouttée             | 274        | Pommes de terre, cuites à l'eau puis épluchées       |
| 224        | Endive, frisée, scarole, fraîches      | 275        | Pommes de terre, épluchées puis cuites à l'eau       |

|            |   |            |  |
|------------|---|------------|--|
| 225        | Ail, cru                                | 276        | Pommes de terres, gratin, mélange sec, prép. au beurre                     |
| 226        | Feuilles de vigne, en conserve          | <b>277</b> | <b>Pommes de terres, gratin, maison, prép. au beurre</b>                   |
| 227        | Gingembre, rhizome, cru                 | <b>278</b> | <b>Frites, surgelées, cuites au four</b>                                   |
| 228        | Fenouil, bulbe, cru                     | <b>279</b> | <b>Pommes de terre, rissolées, surgelées</b>                               |
| 229        | Cœurs de palmiers, en conserve          | 280        | Pommes de terre, rissolées, maison   |
| 230        | Topinambours, frais                     | <b>281</b> | <b>Pommes de terre/en purée/flocons déshydratés/lait entier/beurre/sel</b> |
| 231        | Chou vert frisé, frais, cuit, égoutté   | 282        | Pommes de terre, en purée, maison, lait entier                             |
| 232        | Chou vert frisé, surgelé, cuit, égoutté | 283        | Pommes de terre, en purée, maison, lait entier, margarine                  |
| 233        | Chou-rave, cuit, égoutté                | 284        | Pommes de terre, galettes, maison  |
| <b>234</b> | <b>Poireaux, cuits, égouttés</b>        | 285        | Pommes de terre, en salade, maison   |
| 235        | Laitue, fraîche                         | 286        | Pommes de terre, gratin dauphinois, mélange sec, lait entier, beurre       |
| 236        | Laitue, iceberg, feuilles               | 287        | Pommes de terre, gratin dauphinois, maison, beurre                         |
| 237        | Laitue, iceberg, râpée                  | 288        | Citrouille, cuite, en purée  |
| 238        | Laitue frisée, feuilles                 | 289        | Citrouille, en conserve  |
| 239        | Laitue frisée, morceaux, râpée          | 290        | Radis, crus  |
| 240        | Laitue romaine, cœur                    | 291        | Rutabagas, cuits, égouttés   |
| 241        | Laitue romaine, râpée                   | 292        | Choucroute, en conserve  |
| <b>242</b> | <b>Champignons, frais</b>               | 293        | Crème glacée, fraise   |
| 243        | Champignons, cuits, égouttés            | 294        | Vinaigrette italienne, sans matière grasse                                 |
| 244        | Champignons, en conserve, égouttés      | 295        | Échalotes, fraîches  |
| 245        | Champignons, Shiitake, cuits            | 296        | Soja, vert, cuit, égoutté  |
| 246        | Champignons, Shiitake, séchés           | <b>297</b> | <b>Épinards, frais</b>   |
| 247        | Moutarde brune, cuite, égouttée         | 298        | Épinards, frais, cuits, égouttés   |
| 248        | Okra, crus, cuits, égouttés             | 299        | Épinards, surgelés, cuits, égouttés  |
| 249        | Okra, surgelés, cuits, égouttés         |            |  |
| 250        | Oignons, frais                          |            |  |

|            |  |            |  |
|------------|--|------------|--|
| 300        | Épinards, en conserve, égouttés                  | 351        | Figues, séchées  |
| <b>301</b> | <b>Courgettes, fraîches</b>                      | 352        | Cocktail de fruits, en conserve, sirop épais           |
| 302        | Courgettes, cuites, égouttées                    | 353        | Cocktail de fruits, en conserve, au jus                |
| 303        | Courges, cuites au four                          | 354        | Pamplemousse, frais épluché, rose ou rouge             |
| 304        | Courge noix de beurre, surgelée, cuite, en purée | 355        | Pamplemousse, frais épluché, blanc                     |
| 305        | Patates douces, cuites au four, avec peau        | 356        | Pamplemousse, en conserve, sirop léger                 |
| 306        | Patates douces, épluchées puis cuites à l'eau    | <b>357</b> | <b>Raisins, épépinés, frais</b>                        |
| 307        | Patates douces, confites                         | <b>358</b> | <b>Kiwis, frais, épluchés</b>                          |
| 308        | Patates douces, en conserve, au sirop, égouttées | 359        | Citrons, frais, épluchés                               |
| <b>309</b> | <b>Tomates, fraîches</b>                         | 360        | Jus de citrons, frais                                  |
| <b>310</b> | <b>Tomates, cerises</b>                          | 361        | Jus de citrons, en conserve ou en bouteille, non sucré |
| <b>311</b> | <b>Tomates, en conserve</b>                      | 362        | Jus de citrons verts, frais                            |
| 312        | Tomates, séchées au soleil, nature               | 363        | Jus de citrons verts, en conserve, non sucré           |
| 313        | Tomates, jus, en conserve, salé                  | 364        | Mandarines, sirop léger                                |
| 314        | Tomates, pâte, en conserve                       | 365        | Mangues, fraîches, épluchées et dénoyautées            |
| <b>315</b> | <b>Tomates, sauce, en conserve</b>               | 366        | Cerises au marasquin, en conserve, égouttées           |
| 316        | Tomates, étuvées, en conserve                    | 367        | Melon, cantaloup, quartier sans écorce                 |
| 317        | Navets, cuits, en cubes                          | 368        | Melon, vert, quartier sans écorce                      |
| 318        | Navets, pousses, frais, cuits, égouttés          | 369        | Nectarines, fraîches                                   |
| 319        | Navets, pousses, surgelés, cuits, égouttés       | 370        | Oranges, fraîches, épluchées et épépinées              |
| 320        | Jus de légumes, cocktail, en conserve            | 371        | Olives, vertes, en saumure                             |
| 321        | Légumes, mélange, en conserve, égouttés          | 372        | Olives, noires, en conserve, mûres                     |
| 322        | Légumes, mélange, surgelés, cuits, égouttés      | 373        | Papayes, fraîches                                      |
| 323        | Châtaignes d'eau, en conserve                    | <b>374</b> | <b>Pêches, fraîches</b>                                |

|            |   |            |  |
|------------|---|------------|--|
| 324        | Ignames, cuits, grillés, égouttés, ou cuits au four         | 375        | Pêches, en conserve, sirop épais                         |
| <b>325</b> | <b>Pommes, fraîches, avec peau</b>                          | 376        | Pêches, en conserve, au jus                              |
| 326        | Pommes, fraîches, épluchées                                 | 377        | Pêches, séchées  |
| 327        | Pommes, séchées   | <b>378</b> | <b>Poires, fraîches</b>                                  |
| 328        | Pommes, étuvées, avec sucre                                 | 379        | Poires, en conserve, sirop épais                         |
| 329        | Pommes, étuvées, sans sucre                                 | 380        | Poires, en conserve, au jus                              |
| <b>330</b> | <b>Pommes, en compote, sucrées</b>                          | <b>381</b> | <b>Ananas, frais, en cubes</b>                           |
| 331        | Pommes, en compote, non sucrées                             | 382        | Ananas, en conserve, en morceaux/écrasé, sirop épais     |
| <b>332</b> | <b>Abricots, frais</b>                                      | 383        | Ananas, en conserve, en tranches, sirop épais            |
| 333        | Abricots, en conserve, médaillons, sirop épais              | 384        | Ananas, en conserve, en tranches/morceaux/écrasé, au jus |
| 334        | Abricots, en conserve, médaillons, au sirop                 | 385        | Ananas, en conserve, en tranches, au jus                 |
| 335        | Abricots, séchés  | 386        | Jus d'ananas, non sucré, en conserve                     |
| 336        | Poires de Chine, fraîches                                   | 387        | Bananes plantain, épluchées, fraîches                    |
| 337        | Avocats, frais, épluchés et dénoyautés                      | 388        | Prunes, fraîches   |
| <b>338</b> | <b>Bananes, fraîches</b>                                    | 389        | Pruneaux, séchés, dénoyautés, non cuits                  |
| 339        | Mûres, fraîches   | 390        | Pruneaux, étuvés, non sucrés                             |
| 340        | Mûres, en conserve, sirop épais                             | 391        | Jus de pruneaux, en conserve ou en bouteille             |
| 341        | Myrtilles, fraîches   | 392        | Raisins secs, dénoyautés                                 |
| 342        | Myrtilles, surgelées, sucrées                               | <b>393</b> | <b>Framboises, fraîches</b>                              |
| 343        | Caramboles/damasonium, fraîches                             | 394        | Framboises, surgelées, sucrées, décongelées              |
| 344        | Cerises, aigres, rouges, dénoyautées, en conserve, au sirop | 395        | Rhubarbe, surgelée, cuites au sucre                      |
| 345        | Cerises, douces, fraîches dénoyautées                       | 396        | Fraises, fraîches, grosses                               |
| 346        | Garniture pour tarte aux cerises, en conserve               | <b>397</b> | <b>Fraises, fraîches, moyennes</b>                       |
| 347        | Canneberges, séchées, sucrées                               | 398        | Fraises, surgelées, sucrées, décongelées                 |
| 348        | Purée de canneberges, sucrées, en conserve                  | 399        | Tangerines, fraîches, épluchées et épépinées             |
| 349        | Groseilles, séchées   |            |  |
| 350        | Dates, dénoyautées  |            |  |

|            |  |            |   |
|------------|--|------------|---|
| 400        | Pastèque, fraîche, quartier                      | 451        | Oie, foie gras  |
| 401        | Bœuf, extérieur de ronde, cuit, maigre et gras   | <b>452</b> | <b>Dinde, blanc, viande et peau, rôtie</b>              |
| 402        | Bœuf, extérieur de ronde, cuit, maigre           | 453        | Dinde, viande brune, viande et peau, rôtie              |
| 403        | Bœuf, braisé (poitrine), maigre et gras          | 454        | Dinde, abats, mijotés                                   |
| 404        | Bœuf, braisé, maigre                             | 455        | Dinde, hachée, cuite                                    |
| 405        | Bœuf, en conserve, salé                          | 456        | Dinde, viande blanche et brune, en dés, assaisonnée     |
| 406        | Bœuf, noix de ronde, maigre et gras              | 457        | Dinde, viande blanche, viande et peau, rôtie            |
| 407        | Bœuf, noix de ronde, maigre                      | 458        | Dinde, viande blanche, viande seule, rôtie              |
| <b>408</b> | <b>Bœuf, haché, 85 %, grillé</b>                 | 459        | Dinde, galettes, panées ou en pâte à friture, frites    |
| 409        | Bœuf, haché, grillé, 80 %                        | 460        | Porc, bacon, salaison, cuit                             |
| 410        | Bœuf, haché, 73 %, grillé                        | 461        | Porc, bacon, canadien, salaison, cuit                   |
| 411        | Bœuf, séché                                      | 462        | Jambon, en conserve                                     |
| 412        | Bœuf, foie, frit                                 | <b>463</b> | <b>Jambon, frais, cuit, maigre et gras</b>              |
| 413        | Bœuf, rôti de côte, cuit au four, maigre et gras | 464        | Jambon, sec, maigre et gras                             |
| 414        | Bœuf, rôti de côte, cuit au four, maigre         | 465        | Jambon, cuisse, pièce rôtie, maigre et gras             |
| 415        | Bœuf, steak de surlonge, grillé, maigre et gras  | <b>466</b> | <b>Porc, côte, rôti, maigre et gras</b>                 |
| 416        | Bœuf, steak, surlonge, grillé, maigre            | 467        | Porc, côtes, côtes de dos, maigre et gras, cuit         |
| 417        | Agneau, haché, cuit, grillé                      | 468        | Porc, côtes, côtes levées, maigre et gras, cuit, braisé |
| <b>418</b> | <b>Bœuf, steak, aloyau, grillé, maigre</b>       | 469        | Porc, saucisses, cuit, chapelet                         |
| <b>419</b> | <b>Bœuf, steak, filet, grillé, maigre</b>        | 470        | Porc, saucisses, cuit, galettes                         |
| 420        | Bœuf, steak, gros filet, grillé, maigre          | 471        | Porc, filet, grillé, maigre                             |
| 421        | Agneau, côtelettes, cuit, maigre et gras         | <b>472</b> | <b>Veau, côtelettes, braisé, maigre et gras</b>         |
| <b>422</b> | <b>Agneau, côtelettes, cuit, maigre</b>          | 473        | Veau, côtelettes, pané, cuit, maigre et gras            |
| 423        | Agneau, longe, grillé, maigre et gras            | 474        | Gibier, longe, cuit, grillé, maigre                     |

|            |  |            |  |
|------------|--|------------|--|
| 424        | Agneau, longe, grillé, maigre                                | 475        | Gibier, intérieur de ronde, cuit, grillé, maigre |
| 425        | Agneau, gigot, rôti, maigre et gras                          | 476        | Mortadelle, bœuf                                 |
| 426        | Poulet, viande et peau, frit, pâte à friture                 | 477        | Mortadelle, bœuf et porc                         |
| 427        | Poulet, viande et peau, frit, farine                         | 478        | Mortadelle, dinde                                |
| <b>428</b> | <b>Poulet, viande et peau, rôti</b>                          | 479        | Bratwurst, bœuf et porc, fumée                   |
| 429        | Poulet, blanc, viande seule, frit                            | 480        | Bratwurst, porc, cuite                           |
| 430        | Poulet, blanc, viande seule, grillé                          | 481        | Braunschweiger (saucisse de foie, porc)          |
| 431        | Poulet, viande brune, viande seule, frit                     | 482        | Chorizo, bœuf et porc                            |
| 432        | Poulet, viande brune, viande seule, rôti                     | 483        | Bœuf séché, salaison                             |
| 433        | Poulet, pilon, viande et peau, frit, pâte à friture          | <b>484</b> | <b>Jambon, cuit, ordinaire</b>                   |
| 434        | Poulet, pilon, viande et peau, frit, farine                  | 485        | Jambon, cuit, extra-maigre                       |
| 435        | Poulet, abats, mijotés                                       | 486        | Jambon, miel, fumé, cuit                         |
| 436        | Poulet, viande blanche, viande seule, frit                   | 487        | Hot dog/saucisse de Francfort, bœuf              |
| 437        | Poulet, viande blanche, viande seule, rôti                   | 488        | Hot dog/saucisse de Francfort, bœuf et porc      |
| 438        | Poulet, haut de cuisse, viande et peau, frit, pâte à friture | 489        | Pastrami, bœuf, salaison                         |
| 439        | Poulet, haut de cuisse, viande et peau, frit, farine         | 490        | Pepperoni, porc, bœuf                            |
| 440        | Poulet, aile, viande et peau, frit, pâte à friture           | 491        | Salami, bœuf et porc, cuit                       |
| 441        | Poulet, aile, viande et peau, frit, farine                   | 492        | Salami, bœuf et porc, sec                        |
| 442        | Poulet, en conserve, viande seule, avec bouillon             | 493        | Agneau, côte, maigre, cuit, rôti                 |
| 443        | Poulet, poule de Cornouailles, viande et peau, rôti          | 494        | Saucisson demi-sec, cervelas, bœuf et porc       |
| 444        | Poulet, foie, mijotés  | 495        | Saucisse de Vienne                               |
| 445        | Poulet, Rôtisserie, viande blanche, viande seule, rôti       | 496        | Dinde, blanc, tranchée                           |
| 446        | Canard, viande et peau, rôti                                 | 497        | Bar, eau douce, cuit, chaleur sèche              |
| <b>447</b> | <b>Canard, viande seule, rôti</b>                            | 498        | Bar, eau de mer, cuit, chaleur sèche             |
| 448        | Canard, pékinois, magrets, viande et peau, désossé, rôti     | 499        | Barbue, panée, frite                             |
| 449        | Oie, viande et peau, rôtie                                   |            |  |
| 450        | Oie, viande seule, rôtie                                     |            |  |

|            |   |            |  |
|------------|---|------------|--|
| 500        | Agneau, gigot, maigre, rôti                                 | 551        | Haricots, blancs, en conserve                                |
| 501        | Praires, panées, frites                                     | 552        | Noix, Brésil, décortiquées                                   |
| 502        | Praires, en conserve, solides égouttés                      | 553        | Vinaigrette de type mayonnaise, Miracle whip, allégée        |
| <b>503</b> | <b>Cabillaud, cuit au four ou grillé</b>                    | <b>554</b> | <b>Noix de cajou, salées, grillées à sec</b>                 |
| 504        | Crabe, royal d'Alaska, cuit                                 | 555        | Noix, cajou, salées, grillées à l'huile                      |
| 505        | Crabe, chair, en conserve                                   | 556        | Châtaignes, européennes, grillées, décortiquées              |
| 506        | Crabe, beignets, œuf, oignons, margarine, frits             | 557        | Pois chiches, secs, cuits                                    |
| 507        | Anguille, cuite, chaleur sèche                              | 558        | Pois chiches, en conserve                                    |
| <b>508</b> | <b>Filet de poisson, en pâte à friture ou pané et frit</b>  | 559        | Noix de coco, crue, râpée, en vrac                           |
| 509        | Bâtonnets et portions de poisson, pané, surgelé, préchauffé | 560        | Noix de coco, crue, râpée, séchée, sucrée                    |
| 510        | Limande ou sole, cuite au four ou grillée                   | 561        | Noisettes, hachées   |
| 511        | Églefin, cuit au four ou grillé                             | 562        | Houmous, industriel  |
| 512        | Flétan, cuit au four ou grillé                              | 563        | Lentilles, sèches, cuites                                    |
| 513        | Hareng, en saumure  | 564        | Noix de macadamia, grillées à sec, salées                    |
| 514        | Homard, cuit à la vapeur                                    | 565        | Cacahuètes, grillées à sec                                   |
| 515        | Maquereau, cuit   | 566        | Cacahuètes, grillées à l'huile                               |
| 516        | Moules, cuites à la vapeur                                  | <b>567</b> | <b>Cacahuètes, grillées à sec, salées</b>                    |
| 517        | Sébaste atlantique, cuite                                   | 568        | Cacahuètes, grillées à sec, non salées                       |
| 518        | Huîtres, chair crue seulement                               | 569        | Cacahuètes, grillées à l'huile, salées                       |
| 519        | Huîtres, panées, frites                                     | 570        | Beurre de cacahuète, ordinaire, sans morceaux                |
| 520        | Colin, cuit au four ou grillé                               | 571        | Beurre de cacahuète, ordinaire, avec morceaux                |
| 521        | Porc, côtelette, cuit, rôti                                 | 572        | Beurre de cacahuète, allégé en matière grasse, sans morceaux |
| 522        | Hoplostète, orange, cuit au four ou grillé                  | 573        | Œuf, entier, frit  |
| <b>523</b> | <b>Saumon, cuit au four ou grillé</b>                       | 574        | Noix de pécan, cerneaux                                      |

|            |  |            |   |
|------------|--|------------|---|
| 524        | Saumon, en conserve (rose), solides et liquides (avec arêtes)                | 575        | Pignons de pin, décortiqués                       |
| <b>525</b> | <b>Saumon, fumé</b>  | 576        | Pistaches, grillées à sec, salées, décortiquées   |
| 526        | Sardines, Atlantique, en conserve à l'huile, solides égouttés (avec arêtes)  | 577        | Graines de courge, grillées, salées               |
| 527        | Coquilles St-Jacques, cuites, panées, frites                                 | 578        | Haricots frites, en conserve                      |
| 528        | Coquilles St-Jacques, cuites à la vapeur                                     | 579        | Graines de sésame                                 |
| 529        | Crevettes, panées, frites  | 580        | Soja, miso  |
| 530        | Crevettes, en conserve, solides égouttés                                     | 581        | Soja, sec, cuit                                   |
| 531        | Espadon, cuit au four ou grillé  | 582        | Lait de soja                                      |
| 532        | Truite, cuite au four ou grillée   | 583        | Fèves de soja, grillées à sec, salées             |
| 533        | Thon, cuit au four ou grillé   | 584        | Tofu, ferme                                       |
| <b>534</b> | <b>Thon, en conserve, solides égouttés, à l'huile, en morceaux, pâle</b>     | 585        | Tofu, mou   |
| 535        | Thon, en conserve, solides égouttés, au naturel, en morceaux, pâle           | 586        | Graines de tournesol, grillées à sec, salées      |
| 536        | Thon, en conserve, solides égouttés, au naturel, entier blanc                | 587        | Tahin   |
| 537        | Thon en salade/thon pâle à l'huile/condiment relish/sauce de type mayonnaise | 588        | Noix, hachées                                     |
| 538        | Doré jaune, brochet  | 589        | Œuf, entier, frais                                |
| <b>539</b> | <b>Noix, amandes, décortiquées</b>   | 590        | Œuf, blanc, frais                                 |
| 540        | Haricots, noirs, secs, cuits   | 591        | Œuf, jaune, frais                                 |
| 541        | Haricots, Great Northern, secs, cuits  | <b>592</b> | <b>Œuf, dur, sans coquille</b>                    |
| 542        | Haricots, rouges, secs, cuits  | <b>593</b> | <b>Œuf, poché et salé</b>                         |
| 543        | Haricots, Lima, secs, cuits, gros  | <b>594</b> | <b>Œuf, brouillé, margarine, lait entier, sel</b> |
| 544        | Petits haricots blancs, secs, cuits  | 595        | Œuf, substitut, liquide                           |
| 545        | Haricots, pinto, secs, cuits   | <b>596</b> | <b>Œufs, omelette, nature</b>                     |
| 546        | Haricots, cuits, nature ou végétariens, en conserve                          | 597        | Bleu  |
| 547        | Cornilles, sèches, cuites  | <b>598</b> | <b>Camembert</b>                                  |
| 548        | Cornilles, en conserve   | 599        | Cheddar   |
| 549        | Haricots, rouges, en conserve  |            |   |
| 550        | Vinaigrette de type mayonnaise, Miracle whip, ordinaire                      |            |   |

|            |   |            |  |
|------------|---|------------|--|
| 600        | Cheddar, pauvre en matière grasse                     | 651        | Lait concentré, sucré, en conserve                     |
| 601        | Fromage, blanc, gros ou petits grains de caillé       | 652        | Lait évaporé, en conserve, lait entier                 |
| 602        | Fromage, blanc, à la crème et aux fruits              | 653        | Lait évaporé, en conserve, lait écrémé                 |
| <b>603</b> | <b>Fromage, blanc, pauvre en matière grasse (2 %)</b> | 654        | Boulettes de viande en sauce pour pâtes, en conserve   |
| 604        | Fromage, blanc, pauvre en matière grasse (1 %)        | 655        | Lait chocolaté, industriel                             |
| 605        | Fromage, blanc, sans matière grasse                   | 656        | Lait chocolaté, allégé en matière grasse, industriel   |
| 606        | Fromage à la crème, ordinaire                         | 657        | Lait chocolaté, industriel, pauvre en matière grasse   |
| 607        | Fromage à la crème, pauvre en matière grasse          | 658        | Lait de poule  |
| 608        | Fromage à la crème, sans matière grasse               | 659        | Milkshake, épais, chocolat                             |
| <b>609</b> | <b>Fromage, râpé</b>                                  | 660        | Milkshake, épais, vanille                              |
| <b>610</b> | <b>Feta</b>   | 661        | Mélange yaourt et jus de fruits                        |
| <b>611</b> | <b>Gouda</b>  | <b>662</b> | <b>Yaourt, saveur fruits, pauvre en matière grasse</b> |
| 612        | Monterey  | <b>663</b> | <b>Yaourt, nature, pauvre en matière grasse</b>        |
| <b>613</b> | <b>Mozzarella, lait entier</b>                        | 664        | Yaourt, saveur fruits, sans matière grasse             |
| 614        | Munster   | 665        | Yaourt, nature, sans matière grasse                    |
| 615        | Neufchâtel  | 666        | Yaourt, nature, ordinaire                              |
| <b>616</b> | <b>Parmesan</b>                                       | 667        | Yaourt, vanille ou citron, pauvre en matière grasse    |
| 617        | Provolone   | 668        | Gâteau des anges                                       |

|  |   |
|--|---|
| <b>618 Ricotta, lait entier</b>                              | 669 Gâteau Boston   |
| 619 Ricotta, lait demi-écrémé                                | <b>670 Brownies, industriel, sans glaçage, ordinaire</b>                  |
| 620 Romano   | 671 Brownies, industriel, sans glaçage, sans matière grasse               |
| <b>621 Emmental</b>  | 672 Brownies, mélange sec, pauvre en matière grasse                       |
| 622 Fromage, américain, pasteurisé, ordinaire                | 673 Gâteaux, mélange sec, gâteau des anges                                |
| 623 Fromage, américain, pasteurisé, sans matière grasse      | 674 Gâteaux, mélange sec, jaune, allégé, eau, blancs d'œufs, sans glaçage |
| 624 Fromage, emmental, pasteurisé                            | 675 Cheesecake  |
| <b>625 Crème, liquide</b>                                    | <b>676 Gâteau au chocolat, glaçage chocolat</b>                           |
| 626 Crème, café  | 677 Gâteau au café  |
| 627 Crème à fouetter, non fouettée                           | 678 Pâtisseries danoises, fromage à la crème                              |
| 628 Crème à fouetter, non fouettée, pauvre en matière grasse | 679 Pâtisseries danoises, aux fruits                                      |
| 629 Crème sure, ordinaire                                    | <b>680 Beignet, gâteau</b>  |
| 630 Crème sure, pauvre en matière grasse                     | 681 Beignet, glacé  |
| 631 Crème sure, sans matière grasse                          | 682 Cake aux fruits   |
| 632 Tartinade à l'aneth                                      | <b>683 Quatre-quarts, beurre</b>  |
| 633 Crème, poudre  | 684 Quatre-quarts, sans matière grasse                                    |
| 634 Crème, poudre au lait entier                             | 685 Petit gâteau, chocolat, fourrage à la crème, glaçage                  |
| 635 Crème, aérosol   | 686 Petit gâteau, chocolat, glaçage, pauvre en matière grasse             |
| 636 Produit à la crème, nappage fouetté, surgelé             | 687 Cupcake, glaçage  |
| 637 Yaourt, glace molle, chocolat                            | 688 Oursons en gélatine   |
| 638 Yaourt, glace molle, vanille                             | 689 Bonbons durs  |
| <b>639 Crème glacée, chocolat</b>                            | 690 Bonbons tendres   |
| 640 Crème glacée, chocolat, pauvre en matière grasse         | 691 Guimauves, miniature  |
| <b>641 Crème glacée, vanille</b>                             | 692 Guimauves, ordinaires   |
| 642 Crème glacée, vanille, pauvre en matière grasse          | 693 M&M's, cacahuète (M&M's Mars)   |
| 643 Crème glacée, molle, vanille                             | 694 M&M's, nature (M&M's Mars)  |
| 644 Glace sorbet   | 695 Milky Way (M&M Mars)  |
| 645 Lait, entier (3,25 %)                                    | 696 Reese's peanut butter cup (Hershey)                                   |
| 646 Lait, allégé en matière grasse (2 %)                     | 697 Barre chocolatée Snickers   |
| 647 Lait, pauvre en matière grasse (1 %)                     | 698 Caramel, nature   |
| 648 Lait, sans matière grasse/écrémé                         | 699 Caramel, rouleau saveur chocolat                                      |
| 649 Babeurre   |   |
| 650 Boulettes de viande en sauce pour pâtes, surgelées       |   |

|   |  |
|---|--|
| <b>700 Tablette de chocolat, au lait, nature</b>                      | 751 Pop-corn, saveur fromage                           |
| 701 Tablette de chocolat, au lait, aux amandes                        | <b>752 Chips de pommes de terre, nature, salées</b>    |
| 702 Tablette de chocolat, au lait, aux cacahuètes, Mr. Goodbar        | 753 Chips de pommes de terre, crème sure et oignon     |
| 703 Mélange de noix avec cacahuètes, grillées à sec, salées           | 754 Chips de pommes de terre, pauvre en matière grasse |
| 704 Pépites de chocolat, mi-sucrées                                   | 755 Chips de pommes de terre, sans matière grasse      |
| 705 Pépites de chocolat, chocolat blanc                               | 756 Bretzels, bâtonnets                                |
| 706 Cacahuètes enrobées de chocolat                                   | 757 Bretzels, torsadés                                 |
| 707 Raisins secs enrobés de chocolat                                  | 758 Friandise/barre Rice Krispies, carrée              |
| 708 Tablette de chocolat, noir Special dark, sucré (Hershey)          | 759 Chips tortillas, nature, ordinaires                |
| <b>709 Biscuit, beurre, industriel</b>                                | 760 Chips tortillas, cuites au four                    |
| 710 Biscuit pépites de chocolat, industriel, ordinaire                | 761 Chips tortillas, nacho, ordinaire                  |
| 711 Biscuit pépites de chocolat, industriel, pauvre en matière grasse | 762 Chips tortillas, nacho, pauvre en matière grasse   |
| 712 Biscuit pépites de chocolat, pâte réfrigérée, industriel          | 763 Cassonade  |

|     |   |                         |   |
|-----|---|-------------------------|---|
| 713 | Biscuit fourré aux figues   | 764                     | Nachos au fromage, restauration rapide                                    |
| 714 | Biscuit à l'avoine, ordinaire, grand                                      | 765                     | Sucre blanc, cristallisé  |
| 715 | Biscuit à l'avoine, mou   | 766                     | Pâte feuilletée, surgelée, prête à cuire, cuite au four                   |
| 716 | Biscuit à l'avoine, sans matière grasse                                   | 767                     | Sirop saveur chocolat, clair  |
| 717 | Biscuit au beurre de cacahuète, industriel                                | 768                     | Sirop saveur chocolat, type caramel                                       |
| 718 | Biscuit au beurre de cacahuète, recette à la margarine                    | 769                     | Sirop de maïs, léger  |
| 719 | Fourrage à la crème pour biscuits au chocolat                             | 770                     | Sirop d'érable  |
| 720 | Biscuits sablés « shortbread », industriel, nature                        | 771                     | Sirop de mélasse  |
| 721 | Biscuit au sucre, industriel  | 772                     | Glaçage, chocolat, prêt à consommer                                       |
| 722 | Biscuit au sucre, pâte, réfrigérée  | 773                     | Glaçage, vanille, prêt à consommer  |
| 723 | Biscuit au sucre, recette, margarine                                      | 774                     | Barre, fruits et jus, surgelée  |
| 724 | Gaufrettes à la vanille, pauvre en matière grasse                         | 775                     | Bâtonnet glacé  |
| 725 | Biscuit au fromage  | 776                     | Glace à l'italienne, préparée en restaurant                               |
| 726 | Biscuit Graham  | 777                     | Gélatine, poudre à dessert et eau, ordinaire                              |
| 727 | Biscuits Graham, écrasés  | 778                     | Gélatine, poudre à dessert et eau, pauvre en matière grasse               |
| 728 | Biscottes Melba, nature   | <b>779 Miel</b>         |   |
| 729 | Gaufrette de seigle, complète, nature                                     | <b>780 Confitures</b>   |   |
| 730 | Biscuit salé, carré   | 781                     | Tarte aux pêches  |
| 731 | Biscuit normal, rond ou bouchée   | 782                     | Beurre, salé  |
| 732 | Mélange de noix avec cacahuètes, grillées à l'huile, salées               | <b>783 Beurre, doux</b> |   |
| 733 | Biscuits minces de blé  | 784                     | Saindoux  |
| 734 | Biscuits au blé complet   | 785                     | Margarine, ordinaire (80 % de matière grasse)                             |
| 735 | Entremets/chocolat/mélange sec préparé avec 2 % de lait/instantané        | 786                     | Pizza aux pepperoni, surgelée, cuite                                      |
| 736 | Entremets/chocolat/mélange sec préparé avec 2 % de lait/ordinaire/cuit    | 787                     | Margarine, à tartiner (60 % de matière grasse)                            |
| 737 | Entremets, vanille, mélange sec préparé avec 2 % de lait, instantané      | 788                     | Pizza, viande et légumes, surgelée, cuite                                 |
| 738 | Entremets, vanille, mélange sec préparé avec 2 % de lait, ordinaire, cuit | 789                     | Margarine, à tartiner (40 % de matière grasse)                            |
| 739 | Entremets, chocolat, prêt à consommer, ordinaire                          | 790                     | Grenade, fraîche  |
| 740 | Entremets, riz, prêt à consommer, ordinaire                               | 791                     | Huile de colza  |
| 741 | Entremets, tapioca, prêt à consommer, ordinaire                           | 792                     | Pâtisserie à griller, Pop-Tarts, surgelée                                 |
| 742 | Entremets, vanille, prêt à consommer, ordinaire                           | 793                     | Pâtisserie à griller, Pop-Tarts, aux fruits                               |
| 743 | Entremets, chocolat, prêt à consommer, sans matière grasse                | 794                     | Porc, escalope, cuit, grillé  |
| 744 | Entremets, tapioca, prêt à consommer, sans matière grasse                 | 795                     | Soupe, crème de pommes de terre/concentrée/en conserve/prép. avec du lait |
| 745 | Entremets, vanille, prêt à consommer, sans matière grasse                 | 796                     | Pommes de terre rouge, avec peau, cuite au four                           |
| 746 | Chex mix  | 797                     | Rhubarbe, surgelée, cuites au sucre                                       |
| 747 | Chips de maïs, nature   | 798                     | Vinaigrette, Mille-îles, sans matière grasse                              |
| 748 | Pop-corn, éclaté à l'air, non salé  | 799                     | Vinaigrette au bleu, ordinaire  |
| 749 | Pop-corn, éclaté à l'huile, salé  |                         |   |
| 750 | Pop-corn, caramel, cacahuètes   |                         |   |

|     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 800 | Vinaigrette au bleu, pauvre en matière grasse | 851 | Chili con carne, restauration rapide  |
| 801 | Sauce Caesar, ordinaire                       | 852 | Coleslaw, restauration rapide   |
| 802 | Sauce Caesar, pauvre en matière grasse        | 853 | Crème glacée, vanille, molle, cône, restauration rapide                         |
| 803 | Vinaigrette pour coleslaw                     | 854 | Coupe glacée, chocolat fondu, restauration rapide                               |
| 804 | Vinaigrette, ordinaire                        | 855 | Sandwich au poisson (pané et frit), sauce tartare, fromage, restauration rapide |
| 805 | Vinaigrette, pauvre en matière grasse         | 856 | Frites, restauration rapide   |

|            |   |     |   |
|------------|---|-----|---|
| 806        | Vinaigrette italienne, ordinaire                              | 857 | Hamburger, double, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide         |
| 807        | Vinaigrette italienne, pauvre en matière grasse               | 858 | Hamburger, simple, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide         |
| <b>808</b> | <b>Mayonnaise, ordinaire</b>                                  | 859 | Hamburger, double, grande taille, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide     |
| 809        | Mayonnaise, légère (sans cholestérol)                         | 860 | Hamburger, simple, grande taille, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide     |
| 810        | Mayonnaise, sans matière grasse                               | 861 | Hot dog, nature, restauration rapide  |
| 811        | Sauce ranch, ordinaire  | 862 | Hot dog, chili, restauration rapide   |
| 812        | Sauce ranch, pauvre en matière grasse                         | 863 | Pommes de terre en purée, restauration rapide   |
| 813        | Sauce ranch, sans matière grasse                              | 864 | Beignets d'oignons, panés, frits, restauration rapide                                 |
| 814        | Sauce russe, ordinaire  | 865 | Pizza, fromage, restauration rapide   |
| 815        | Sauce russe, pauvre en matière grasse                         | 866 | Pizza, pepperoni, restauration rapide   |
| 816        | Sauce Mille-îles, ordinaire                                   | 867 | Salade, poulet, sans vinaigrette, restauration rapide                                 |
| 817        | Sauce Mille-îles, pauvre en matière grasse                    | 868 | Milkshake, chocolat, restauration rapide  |
| 818        | Nouilles aux œufs Alfredo, mélange sec                        | 869 | Milkshake, vanille, restauration rapide   |
| 819        | Macaroni, bœuf, surgelés, Healthy choice                      | 870 | Crevettes, panées, frites, restauration rapide  |
| 820        | Ravioli, sauce tomates et viande, en conserve                 | 871 | Sandwich baguette/huile et vinaigre/fromage/salami/jambon/légumes/restauration rapide |
| 821        | Ragoût de bœuf, en conserve                                   | 872 | Sandwich baguette, rôti de bœuf, mayonnaise, légumes, restauration rapide             |
| 822        | Pâté au poulet, surgelé                                       | 873 | Sandwich baguette, salade de thon, mayonnaise, laitue, restauration rapide            |
| 823        | Chili con carne aux haricots, en conserve                     | 874 | Taco, bœuf  |
| 824        | Pogo, surgelé   | 875 | Soupe brocoli-fromage, concentrée, prép. au lait entier                               |
| 825        | Sandwich jambon-fromage, surgelé                              | 876 | Soupe au cheddar, concentrée, prép. au lait entier                                    |
| 826        | Lasagnes à la viande et sauce                                 | 877 | Chaudrée de palourdes/Nouvelle-Angleterre/concentrée/prép. au lait entier             |
| 827        | Lasagnes, légumes   | 878 | Crème de céleri, concentrée, prép. au lait entier                                     |
| 828        | Sauce salade, ranch, sans matière grasse                      | 879 | Crème de poulet, concentrée, prép. au lait entier                                     |
| 829        | Bâtonnets à la mozzarella                                     | 880 | Crème de champignons, concentrée, prép. au lait entier                                |
| 830        | Galettes pour hamburger végétarien, Morningstar farms         | 881 | Soupe de tomates, concentrée, prép. au lait entier                                    |
| 831        | Riz à la mexicaine, accompagnement, mélange sec               | 882 | Bouillon de bœuf, concentré, prép. à l'eau  |
| 832        | Porc et haricots à la sauce tomates, en conserve              | 883 | Soupe de nouilles au bœuf, concentrée, prép. à l'eau                                  |
| 833        | Entrée steak Salisbury, surgelé                               | 884 | Soupe de nouilles au poulet, concentrée, prép. à l'eau                                |
| 834        | Spaghetti bolognaise, surgelés, Healthy choice                | 885 | Chaudrée de palourdes, Manhattan, concentrée, prép. à l'eau                           |
| 835        | Soufflé aux épinards, maison                                  | 886 | Crème de poulet, concentrée, prép. à l'eau  |
| 836        | Tortellini, pâtes fourrées au fromage, surgelées              | 887 | Crème de champignons, concentrée, prép. à l'eau                                       |
| 837        | Sandwich petit-déjeuner, œuf et saucisse, restauration rapide | 888 | Minestrone, concentré, prép. à l'eau  |
| 838        | Pain perdu au beurre, restauration rapide                     | 889 | Soupe de pois, concentrée, prép. à l'eau  |
| 839        | Pommes de terre rissolées, restauration rapide                | 890 | Soupe de tomates, concentrée, prép. à l'eau   |
| 840        | Crêpes « pancake », beurre et sirop, restauration rapide      | 891 | Soupe de légumes au bœuf, concentrée, prép. à l'eau                                   |
| 841        | Burrito, haricots et fromage, restauration rapide             | 892 | Soupe de légumes végétarienne, concentrée, prép. à l'eau                              |
| 842        | Burrito, haricots et viande, restauration rapide              | 893 | Soupe de nouilles au poulet, prête à servir, avec morceaux                            |

|     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 843 | Cheeseburger, double, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide                | 894 | Soupe au poulet et aux légumes, prête à servir, avec morceaux                                       |
| 844 | Cheeseburger, simple, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide                | 895 | Soupe au bœuf et aux légumes, prête à servir, avec morceaux   |
| 845 | Cheeseburger, double, ordinaire, nature, restauration rapide                                    | 896 | Bouillon de poulet, prêt à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel                          |
| 846 | Cheeseburger, double, ordinaire, pain à 3 étages, nature, restauration rapide                   | 897 | Soupe de nouilles au poulet, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel                |
| 847 | Cheeseburger, simple, ordinaire, nature   | 898 | Soupe de légumes au poulet et au riz, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel       |
| 848 | Cheeseburger, simple, grande taille, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 899 | Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel |
| 849 | Sandwich au filet de poulet (pané et frit), nature, restauration rapide                         |     |   |
| 850 | Croquettes de poulet (panées et frites), nature, restauration rapide                            |     |   |

|            |   |            |   |
|------------|---|------------|---|
| 900        | Soupe de lentilles, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel | 951        | Levure, sèche, active                                   |
| 901        | Soupe de lentilles, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel | 952        | Jicama, cru   |
| 902        | Soupe de légumes, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel   | 953        | Bière, ordinaire  |
| 903        | Bouillon de bœuf, mélange sec, non préparé                                  | 954        | Bière, légère   |
| 904        | Soupe à l'oignon, mélange sec, non préparé                                  | 955        | Gin, rhum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 degrés) |
| 905        | Soupe aux nouilles ramen, saveur poulet, mélange sec, non préparé           | 956        | Liqueur (53 degrés)                                     |
| 906        | Soupe de nouilles au poulet, mélange sec, prép. à l'eau                     | 957        | Vin, rouge  |
| 907        | Soupe à l'oignon, mélange sec, prép. à l'eau                                | 958        | Vin, rosé/rosé pâle                                     |
| 908        | Bouillon de bœuf, maison  | 959        | Vin, blanc  |
| 909        | Bouillon de poulet, maison  | <b>960</b> | <b>Cola</b>   |
| 910        | Bouillon de poisson, maison   | 961        | Cola, sans sucre  |
| 911        | Sauce barbecue  | 962        | Soda au gingembre                                       |
| 912        | Sauce au fromage, prête à servir  | 963        | Soda aux raisins  |
| 913        | Sauce pour enchiladas, prête à servir                                       | 964        | Soda citron-citron vert                                 |
| 914        | Sauce au fromage pour nachos, prête à servir                                | 965        | Poulet aigre-douce, en conserve                         |
| 915        | Sauce salsa   | 966        | Bananes plantain, cuites                                |
| 916        | Sauce soja  | 967        | Soda à l'orange   |
| 917        | Sauce pour spaghetti  | 968        | Soda racinette  |
| 918        | Sauce aigre-douce   | 969        | Mélange en poudre pour chocolat                         |
| 919        | Sauce teriyaki  | 970        | Café, filtre  |
| 920        | Sauce worcestershire  | 971        | Café, expresso  |
| 921        | Sauce au jus de bœuf, en conserve   | 972        | Garniture pour tarte aux myrtilles, en conserve         |
| 922        | Sauce au jus de poulet, en conserve   | <b>973</b> | <b>Jus de pommes, en bouteille ou en conserve</b>       |
| 923        | Sauce aux champignons, en conserve  | 974        | Jus de pommes, concentré, surgelé, non dilué            |
| 924        | Sauce au jus de dinde, en conserve  | 975        | Jus de pommes, surgelé, concentré, dilué                |
| <b>925</b> | <b>Lardons</b>  | 976        | Jus de raisin, rose ou blanc, frais                     |
| 926        | Levure chimique, sulfate de sodium et d'aluminium                           | 977        | Haricots au four, avec saucisse, en conserve            |
| 927        | Shortening, tous usages   | 978        | Jus de raisin, en conserve, non sucré                   |
| 928        | Sandwich baguette, viandes froides  | 979        | Jus de raisin, en conserve, sucré                       |
| 929        | Bicarbonate de soude  | 980        | Jus de raisin, concentré, surgelé, non sucré, non dilué |
| <b>930</b> | <b>Ketchup</b>  | 981        | Jus de raisin, concentré, surgelé, non sucré, dilué     |
| 931        | Graine de céleri  | 982        | Jus de raisin, en conserve ou en bouteille              |
| 932        | Poudre de chili   | 983        | Jus de raisin, concentré, surgelé, sucré, non dilué     |

|     |  |            |   |
|-----|--|------------|---|
| 933 | Chocolat, pâtisserie, non sucré, solide              | 984        | Jus de raisin, concentré, surgelé, sucré, dilué |
| 934 | Chocolat, pâtisserie, non sucré, liquide             | <b>985</b> | <b>Jus d'oranges, toutes variétés, frais</b>    |
| 935 | Cannelle   | 986        | Jus d'oranges, en conserve, non sucré           |
| 936 | Cacao en poudre, non sucré                           | 987        | Garniture pour tarte aux pommes                 |
| 937 | Bœuf, haché, émietté, 80 %, cuit, rissolé à la poêle | 988        | Jus d'oranges, non dilué                        |
| 938 | Bœuf, haché, émietté, 85 %, cuit, rissolé à la poêle | 989        | Jus d'oranges, dilué                            |
| 939 | Bœuf, haché, émietté, 75 %, cuit, rissolé à la poêle | 990        | Cocktail de jus de canneberges                  |
| 940 | Raifort, préparé                                     | 991        | Boisson de type punch aux fruits                |
| 941 | Oignons frits à la française                         | 992        | Boisson aux raisins                             |
| 942 | Moutarde, préparée, jaune                            | 993        | Limonade, concentrée, préparation surgelée      |
| 943 | Pâte à tartiner aux noisettes Nutella                | 994        | Limonade, poudre, préparation ordinaire à l'eau |
| 944 | Guacamole  | 995        | Amandes   |
| 945 | Clémentines  | 996        | Tisane  |
| 946 | Fromage à effilocheur                                | 997        | Thé, instantané, poudre, préparé, non sucré     |
| 947 | Nappage crème fouettée, aérosol                      | <b>998</b> | <b>Thé, saveur citron, sucré</b>                |
| 948 | Extrait de vanille                                   | 999        | Thé, saveur citron, sucré aux édulcorants       |
| 949 | Vinaigre, cidre                                      |            |   |
| 950 | Vinaigre, distillé                                   |            |   |

### 3. Utilisation de l'appareil

#### 3.1. Avant la première utilisation

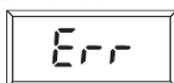
- Avant la première utilisation, retirez tous les sachets en plastique, cartons et papiers qui protègent la balance. **Ne laissez jamais les sachets en plastique à la portée des enfants.**
- Essuyez la balance avec un chiffon doux et humide.

#### 3.2. Fonctionnement

- Enlevez la balance de l'emballage.
- Insérez 4 piles de type LR03 dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'appareil.
- Placez la balance sur une surface plate et stable.
- Appuyez sur le bouton « ON » pour mettre en marche l'appareil.

##### Fonction balance :

- Appuyez sur le bouton « oz/g » autant de fois que nécessaire pour sélectionner votre unité de mesure : g, oz, ml, fl.oz.
- Posez l'aliment à peser sur la balance – le poids s'affiche sur l'écran.
- En cours de pesée, appuyez sur le bouton « ZERO » pour revenir à zéro.
- En cas de surcharge (poids supérieur à 5kg), l'écran affiche « Err » (« Erreur ») :



- Lorsque le poids indiqué est stable pendant 1 minute, l'appareil s'éteint automatiquement.

##### Indication des valeurs nutritionnelles :

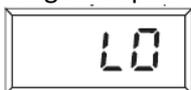
- Posez l'aliment à peser sur la balance.
- Référez-vous à la liste de codes fournie dans le chapitre 2 de cette notice pour connaître le code nutritionnel correspondant à votre aliment.
- Indiquez le code nutritionnel correspondant à votre aliment en pressant les touches 1 à 9 du clavier de la balance.
- Les valeurs nutritionnelles de l'aliment s'affichent sur l'écran dans la partie « FOOD CODE ».
- Pour effacer les données et sélectionner un nouveau code nutritionnel, pressez la touche « CLR/MC ». Les données se remettent alors à zéro sur l'écran.

### Additionner des données :

- Vous pouvez enregistrer et additionner les valeurs nutritionnelles de plusieurs aliments grâce à la fonction de mémorisation des données. Pour cela :
- Entrez le code sur le clavier puis pressez M+. Le sigle « M01 » apparaît en haut à gauche de l'écran et signifie que les données du premier aliment sont enregistrées.
- Pressez « CLR/MC » pour pouvoir entrer un nouveau code sur le clavier.
- Entrez le deuxième code sur le clavier puis pressez M+. Le sigle « M02 » apparaît et signifie que les données du deuxième aliment sont enregistrées.
- Répétez l'opération autant de fois que nécessaire.
- Pour visualiser le total des valeurs nutritionnelles, pressez ensuite la touche « MR » une fois : le sigle «  $\Sigma$  » s'affiche en haut à gauche de l'écran. Les valeurs affichées correspondent à la somme des valeurs enregistrées.
- Pressez « MR » une seconde fois pour revenir à l'affichage précédent.
- Pour effacer les valeurs enregistrées, appuyez sur la touche « CLR/MC » deux fois : le sigle « M » clignote. Appuyez sur la touche « CLR/MC » une troisième fois : le sigle « M » et le nombre de codes enregistrés disparaît. Cela signifie que le total des valeurs enregistrées précédemment est effacé.

### A noter :

- Les valeurs nutritionnelles enregistrées dans la balance pour les produits finis et mélangés peuvent être différentes de celles indiquées par le fabricant sur l'emballage du produit fini.
- Changez les piles lorsque la mention « LO » ci-dessous apparaît sur l'écran :



## 4. Entretien et stockage

---

- Le poids maximal de la balance est de 5 000g, incluant le poids avant la tare.
- Afin d'assurer une longue durée de vie à votre balance, ne placez pas celle-ci dans des endroits trop humides, trop chauds ou trop froids.
- Si la balance n'est pas utilisée pendant longtemps, il est recommandé d'enlever la pile.
- Le produit est un appareil de pesage électronique de précision ; veuillez ne pas exposer celle-ci à des coups ou des chutes car elle peut être facilement endommagée.
- Si la surface externe de la balance est sale, veuillez la nettoyer avec un chiffon doux sans utiliser de détergents chimiques et ne laissez pas l'eau pénétrer à l'intérieur de la balance.
- Cette balance est conçue pour peser de petits éléments domestiques ; ne l'utilisez pas pour un usage commercial.
- Si le résultat du pesage semble incorrect, veuillez vérifier si les piles sont correctement installées. Remplacez les piles si elles ont déjà été utilisées pendant une longue période, puis essayez de nouveau la balance. Si nécessaire, contactez votre revendeur ou le fabricant.

## 5. Traitement des appareils électriques et électroniques en fin de vie

---

Application dans les pays de l'Union Européenne et aux autres pays Européens disposant de systèmes de collecte sélective.



Le symbole, apposé sur le produit ou son emballage, indique que ce produit ne doit pas être traité avec les déchets ménagers. Il doit être remis à un point de collecte approprié pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. En s'assurant que ce produit est bien mis au rebus de manière appropriée, vous aiderez à prévenir les conséquences négatives potentielles pour l'environnement et la santé humaine. Le recyclage des matériaux aidera à conserver les ressources naturelles. Pour toute information supplémentaire au sujet du recyclage de ce produit, vous pouvez contacter votre municipalité, votre déchetterie ou votre distributeur.

## EN – USER INSTRUCTIONS

- 1 Number keys 0 to 9 to enter the food code
- 2 OFF: stop key
- 3 CLR/MC: to erase memory
- 4 ZERO: TARE key
- 5 ON: start key
- 6 MR: to display cumulative values
- 7 M+: to record nutritional values
- 8 Oz/g: to change the unit of measurement

### 1. Important safety instructions

---

#### 1.1. Before the first use

- Remove the appliance and various components from the packaging and ensure that these are in good working order and show no visible damage. Do not use a damaged device.
- Read all instructions in this manual carefully and follow the safety and operating instructions. 
- Retain this manual for the instruction of potential users.

#### 1.2. General safety instructions

- Inspect the appliance for visible signs of damage before use. Do not use a damaged device.
- This appliance is intended for private and non-commercial use. Any use other than previously stated is considered as improper use. No claims of any kind will be accepted for damage resulting from use of the appliance for other than its intended purpose. The risk must be borne solely by the user.
- Do not use the product for other purposes

than those intended in this manual.

- This appliance complies with the standards in force for this type of product  
pareil est conforme aux normes en vigueur relatives à ce type de produit.
- The product is powered by 4 x AAA (LR03).  
Use only fresh batteries of the recommended type.
- Batteries are to be inserted with the correct polarity (+) and (-) as indicated in the battery compartment at the back of the unit.
- Take out batteries if not use for a long time.
- Do not dispose of batteries in fire. Batteries might explode or leak.
- Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.
- It is advised to supervise the kids that they will not play with the product.
- If the product is damaged, it must be

repaired by the manufacturer, its after-sales service, or by a third person with similar qualification, in order to avoid all risks.

### 1.3. Warning

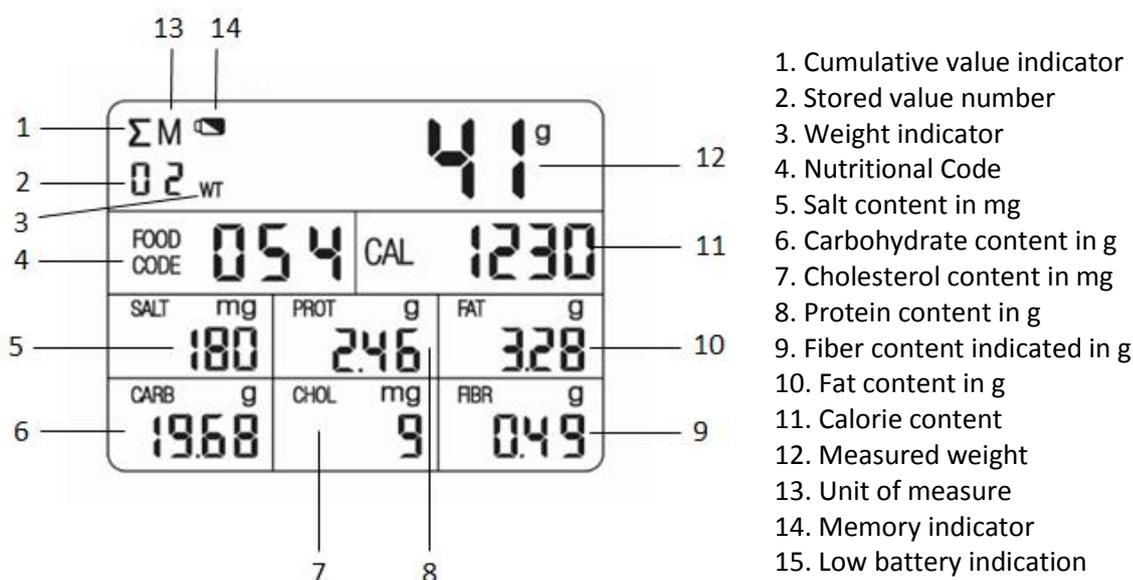
Do not take medication solely on the basis of the scale's nutritional data. Before taking medication, check the nutritional data using a second source.

A plausibility check is particularly important with regard to potential user errors (an input error, for example) and differences in nutritional values of food with regard to the scale's recorded reference values. In serious cases, this could lead to the incorrect dosage of medication, for which we cannot assume any responsibility.

The scale is not intended for weighing medication or illegal products.

## 2. Specifications

- Nutritional analysis scale
- LCD screen for better visibility
- Touch buttons
- Capacity: up to 5 kg
- Units of measurement: g, oz, ml, fl.oz
- Graduation: 1g
- Tare function
- Automatic shut-off
- Low battery and overload indicator
- Power supply: 4 LR03 batteries (not included)



## Food codes list

Scan the QR code on the back of the scale to access our website ([www.senya.fr](http://www.senya.fr)) and find your nutritional scale and the list of associated codes by typing the word 'scale' into the search engine.

|    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 1  | Bagels, plain  | 51 | Asparagus Soup, condensed, canned prep. w. milk                |
| 2  | Bagels, cinnamon-raisin                              | 52 | Matzo cracker, plain   |
| 3  | Bagels, egg  | 53 | Muffins, blueberry, commercial                                 |
| 4  | Banana bread, recipe, margarine                      | 54 | Muffins, blueberry, mix  |
| 5  | Barley, cooked                                       | 55 | Muffins, bran with raisins                                     |
| 6  | Biscuits, plain or buttermilk, recipe, 2% milk       | 56 | Muffins, corn, commercial                                      |
| 7  | Biscuits, refrigerated dough, baked, regular         | 57 | Muffins, corn mix  |
| 8  | Cracked wheat bread                                  | 58 | Muffins, oatbran, commercial                                   |
| 9  | Egg bread  | 59 | Oat bran, uncooked   |
| 10 | French bread   | 60 | Pancakes, frozen, ready  |
| 11 | Indian fry bread (Naan)                              | 61 | Pancakes, complete mix   |
| 12 | Italian bread  | 62 | Pancakes, mix, 2% milk, egg & oil                              |
| 13 | Mixed grain bread                                    | 63 | Pie crust, baked, recipe                                       |
| 14 | Oatmeal bread  | 64 | Pie crust, baked, frozen                                       |
| 15 | Pita bread   | 65 | Pie crust, graham cracker                                      |
| 16 | Pumpnickel bread                                     | 66 | Apple pie  |
| 17 | Raisin bread   | 67 | Blueberry pie  |
| 18 | Rye bread  | 68 | Cherry pie   |
| 19 | Rye bread, light                                     | 69 | Chocolate crème pie  |
| 20 | Anchovy Fish, canned in oil                          | 70 | Lemon meringue pie   |
| 21 | Wheat bread, light                                   | 71 | Pecan pie  |
| 22 | White bread  | 72 | Pumpkin pie  |
| 23 | White bread, soft crumbs                             | 73 | Rolls, dinner  |
| 24 | White bread, light                                   | 74 | Rolls, hamburger, hotdog                                       |
| 25 | Whole wheat bread                                    | 75 | Sweet rolls, cinnamon with raisins, commercial                 |
| 26 | Bread crumbs, dry, grated, plain                     | 76 | Sweet rolls, cinnamon, refrigerated dough, baked with frosting |
| 27 | Bread crumbs, dry, grated, seasoned                  | 77 | Taco shell, baked  |
| 28 | Bread stuffing, dry mix                              | 78 | Tapioca, pearl, dry  |
| 29 | Breakfast bar, cereal crust, fruit filling, fat free | 79 | Toaster pastries, fruit  |
| 30 | Granola bar, hard, plain                             | 80 | Toaster pastries, low fat                                      |
| 31 | Granola bar, soft, chocolate chip                    | 81 | Tortilla wrap, corn  |
| 32 | Granola bar, soft, raisin                            | 82 | Tortilla wrap, flour   |
| 33 | Nutri grain cereal bar, fruit                        | 83 | Waffles, plain, recipe   |
| 34 | Bulgur, cooked                                       | 84 | Waffles, plain, frozen, toasted                                |
| 35 | Cornbread, mix                                       | 85 | Waffles, plain, low fat  |
| 36 | Cornbread, recipe, 2% milk                           | 86 | Baked potato, with cheese, fast food                           |
| 37 | Cornmeal, yellow, dry, whole grain                   | 87 | Banana cream pie, prep. from recipe                            |
| 38 | Cornmeal, yellow, dry, regular                       | 88 | Corn Grits, white or yellow                                    |
| 39 | Cornstarch   | 89 | Beans, pinto, canned   |
| 40 | Couscous, cooked                                     | 90 | Blackberries, frozen   |
| 41 | CROUTONS, seasoned                                   | 91 | Cream of wheat, regular  |
| 42 | English muffin, plain                                | 92 | Cream of wheat, quick  |
| 43 | French toast, recipe, 2% milk, fried                 | 93 | Bread, dinner roll, whole wheat                                |
| 44 | French toast, frozen                                 | 94 | Oatmeal, plain, instant, fortified                             |
| 45 | Bread flour  | 95 | Oatmeal, apples & cinnamon, instant                            |
| 46 | Buckwheat flour, whole groat                         | 96 | Oatmeal, maple & brown sugar, instant                          |

|    |                          |    |   |
|----|--------------------------|----|---|
| 47 | Cake flour               | 97 | Oatmeal, plain, regular, quick or instant, nonfortified |
| 48 | Corn flour, masa         | 98 | Bread, roll, French                                     |
| 49 | Self rising flour        | 99 | All Bran cereal   |
| 50 | Wheat flour, all purpose |    |   |

|     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 100 | Apple cinnamon cereal                              | 150 | Rice, noodles, cooked                         |
| 101 | Apple jacks cereal                                 | 151 | Rice, brown, long grain, cooked               |
| 102 | Basic 4 cereal                                     | 152 | Rice, white long grain, raw                   |
| 103 | Bread, garlic                                      | 153 | Rice, white long grain, cooked                |
| 104 | Cheerios cereal                                    | 154 | Rice, white long grain, instant               |
| 105 | Chex, corn cereal                                  | 155 | Rice, instant, raw                            |
| 106 | Chex, honey nut cereal                             | 156 | Rice, instant, cooked                         |
| 107 | Chex, multi bran cereal                            | 157 | Rice, wild, cooked                            |
| 108 | Chex, rice cereal                                  | 158 | Rice cake, brown rice, plain                  |
| 109 | Chex, wheat cereal                                 | 159 | Alfalfa sprouts, raw                          |
| 110 | Cinnamon Life cereal                               | 160 | Artichokes, cooked, drained                   |
| 111 | Cocoa Krispies cereal                              | 161 | Asparagus, raw, cooked, drained               |
| 112 | Cocoa puffs cereal                                 | 162 | Asparagus, frozen, cooked, drained            |
| 113 | Complete Wheat Bran flakes cereal                  | 163 | Asparagus, canned, spears, drained            |
| 114 | Cornflakes, General Mills, Total cereal            | 164 | Bamboo shoots, canned, drained                |
| 115 | Cornflakes, Kellogg's                              | 165 | Bean sprouts, raw                             |
| 116 | Corn Pops cereal                                   | 166 | Bean sprouts cooked, drained                  |
| 117 | Crispix cereal                                     | 167 | Black eye peas, raw, cooked, drained          |
| 118 | Froot loops cereal                                 | 168 | Black eye peas, frozen, cooked, drained       |
| 119 | Frosted flakes cereal                              | 169 | Lima beans, frozen, cooked, drained           |
| 120 | Frosted Mini Wheats cereal, regular or bite size   | 170 | Lima beans, baby, frozen, cooked, drained     |
| 121 | Bread Sticks                                       | 171 | Green beans (snap), raw, cooked, drained      |
| 122 | Golden Grahams cereal                              | 172 | Carrots, canned                               |
| 123 | Honey Nut Cheerios cereal                          | 173 | Green beans (snap), frozen, cooked, drained   |
| 124 | Honey Nut Clusters cereal                          | 174 | Cheese, Provolone                             |
| 125 | Kix cereal   | 175 | Green beans (snap), canned, drained           |
| 126 | Life cereal  | 176 | Cheesecake, no bake, prep. from mix           |
| 127 | Nature Valley, Granola, cereal                     | 177 | Beets, whole or slices, cooked, drained       |
| 128 | 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins       | 178 | Chips, baked                                  |
| 129 | 100% Natural Cereal/Oats/honey and raisins/low fat | 179 | Beets, canned, drained                        |
| 130 | Product 19 cereal                                  | 180 | Chocolate, bar, white                         |
| 131 | Puffed rice cereal                                 | 181 | Beets, green, leaves & stems, cooked, drained |
| 132 | Puffed wheat cereal                                | 182 | Coconut cream                                 |
| 133 | Raisin Bran cereal, General Mills, Total           | 183 | Broccoli, raw, spear                          |
| 134 | Raisin Bran cereal, Kellogg's                      | 184 | Cones, ice cream                              |
| 135 | Raisin Nut Bran cereal                             | 185 | Broccoli, fresh, cooked, drained              |
| 136 | Rice Krispies cereal                               | 186 | Broccoli, frozen, drained                     |
| 137 | Shredded Wheat cereal                              | 187 | Broccoli, in cheese flavored sauce, frozen    |
| 138 | Special K cereal                                   | 188 | Brussel sprouts, frozen, cooked, drained      |
| 139 | Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut                 | 189 | Brussel sprouts, fresh, cooked, drained       |
| 140 | Total, Whole grain cereal                          | 190 | Cabbage, fresh, shredded                      |
| 141 | Wheaties cereal                                    | 191 | Cabbage, cooked                               |
| 142 | Macaroni pasta, cooked                             | 192 | Cabbage, Pak choi or bok choy                 |
| 143 | Noodles, chow mein, canned                         | 193 | Cabbage, Napa                                 |
| 144 | Noodles, egg, regular, cooked                      | 194 | Cabbage, red, raw, shredded                   |
| 145 | Noodles, egg, spinach, cooked                      | 195 | Cabbage, savoy, raw, shredded                 |
| 146 | Noodles, Japanese, soba, cooked                    | 196 | Carrot juice, canned                          |

|     |  |     |                                 |
|-----|--|-----|---------------------------------|
| 147 | Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked | 197 | Carrots, fresh                  |
| 148 | Brie, cheese                             | 198 | Carrots, baby                   |
| 149 | Spaghetti pasta, whole wheat, cooked     | 199 | Carrots, fresh, cooked, drained |

|     |                                      |     |  |
|-----|--------------------------------------|-----|--|
| 200 | Carrots, frozen, cooked, drained     | 250 | Onion, fresh   |
| 201 | Cauliflower, fresh                   | 251 | Onion, fresh, cooked, drained                          |
| 202 | Cauliflower, fresh, cooked, drained  | 252 | Onion, dehydrated flakes                               |
| 203 | Cauliflower, frozen, cooked, drained | 253 | Onion, Spring, fresh                                   |
| 204 | Celery, fresh                        | 254 | Parsley, fresh   |
| 205 | Crackers, with cheese filling        | 255 | Parsnips, cooked, drained                              |
| 206 | Celery, cooked                       | 256 | Peas, sugar snap, fresh, cooked, drained               |
| 207 | Chives, fresh                        | 257 | Peas, sugar snap, frozen, cooked, drained              |
| 208 | Cilantro, fresh                      | 258 | Peas, green, canned, drained                           |
| 209 | Chard, Swiss, fresh                  | 259 | Peas, green, frozen, cooked, drained                   |
| 210 | Coleslaw, home made                  | 260 | Peppers, banana, fresh                                 |
| 211 | Collards, fresh, cooked, drained     | 261 | Chili pepper, fresh, green or red                      |
| 212 | Collards, frozen, cooked, drained    | 262 | Enchilada beef with cheese, fast food                  |
| 213 | Corn, fresh, kernels on the cob      | 263 | Jalapenos peppers, canned                              |
| 214 | Corn, frozen, kernels on the cob     | 264 | Bell pepper, green or red, fresh                       |
| 215 | Corn, kernels, fresh                 | 265 | Figs, fresh  |
| 216 | Corn, cream style, canned            | 266 | Bell pepper, green or red, cooked, drained             |
| 217 | Corn, whole kernel, canned           | 267 | Flour, wheat whole grain                               |
| 218 | Crisps Potato, plain                 | 268 | Pimento, canned  |
| 219 | Cucumber, peeled                     | 269 | Pickles, cucumber, dill                                |
| 220 | Cucumber, unpeeled                   | 270 | Pickles, relish, sweet                                 |
| 221 | Croissants                           | 271 | Potato, baked with skin                                |
| 222 | Dill weed, fresh                     | 272 | Potato, baked, flesh only                              |
| 223 | Eggplant, cooked, drained            | 273 | Potato, baked, skin only                               |
| 224 | Endive, curly, Escarole, fresh       | 274 | Potato, peeled after boiling                           |
| 225 | Garlic, raw                          | 275 | Potato, peeled before boiling                          |
| 226 | Grape leaves, canned                 | 276 | Potato au gratin, dry mix, prep. w. butter             |
| 227 | Ginger root, raw                     | 277 | Potato au gratin, home made, prep w. butter            |
| 228 | Fennel, bulb, raw                    | 278 | French fries, frozen, oven heated                      |
| 229 | Hearts of palm, canned               | 279 | Hashed browns, frozen                                  |
| 230 | Jerusalem artichoke, fresh           | 280 | Hashed browns, home made                               |
| 231 | Kale, fresh, cooked, drained         | 281 | Potato/mashed/dehydrated flakes/whole milk/butter/salt |
| 232 | Kale, frozen, cooked, drained        | 282 | Potato, mashed, home made, whole milk                  |
| 233 | Kohlrabi, cooked, drained            | 283 | Potato, mashed, home made, whole milk, margarine       |
| 234 | Leeks, cooked, drained               | 284 | Potato pancakes, home made                             |
| 235 | Lettuce, fresh                       | 285 | Potato salad, home made                                |
| 236 | Crisphead, iceberg, leaf             | 286 | Potato, scalloped, dry mix, whole milk, butter         |
| 237 | Crisphead, iceberg, shredded         | 287 | Potato, scalloped, home made, butter                   |
| 238 | Looseleaf, leaf                      | 288 | Pumpkin, cooked, mashed                                |
| 239 | Looseleaf, pieces, shredded          | 289 | Pumpkin, canned  |
| 240 | Romaine lettuce, inner leaf          | 290 | Radishes, raw  |
| 241 | Romaine lettuce , shredded           | 291 | Rutabagas, cooked, drained                             |
| 242 | Mushrooms, fresh                     | 292 | Sauerkraut, canned                                     |
| 243 | Mushrooms, cooked, drained           | 293 | Ice Cream Strawberry                                   |
| 244 | Mushrooms, canned, drained           | 294 | Italian salad dressing, fat free                       |
| 245 | Mushrooms, Shitake, cooked           | 295 | Shallots, fresh  |
| 246 | Mushroom, Shitake, dried             | 296 | Soybeans, green, cooked, drained                       |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 247 | Mustard greens, cooked, drained                 | 297 | Spinach, fresh                                       |
| 248 | Okra, raw, cooked, drained                      | 298 | Spinach, fresh, cooked, drained                      |
| 249 | Okra, frozen, cooked, drained                   | 299 | Spinach, frozen, cooked, drained                     |
|     |   |     |  |
| 300 | Spinach, canned, drained                        | 350 | Dates, without pits                                  |
| 301 | Zucchini, fresh                                 | 351 | Figs, dried  |
| 302 | Zucchini, cooked, drained                       | 352 | Fruit cocktail, canned, heavy syrup                  |
| 303 | Squash, baked                                   | 353 | Fruit cocktail, canned, juice pack                   |
| 304 | Butternut, frozen, cooked, mashed               | 354 | Grapefruit, fresh without peel, pink or red          |
| 305 | Sweet potato, baked with skin                   | 355 | Grapefruit, fresh without peel, white                |
| 306 | Sweet potato, boiled without skin               | 356 | Grapefruit, canned, light syrup                      |
| 307 | Sweet potato, candied                           | 357 | Grapes, seedless, fresh                              |
| 308 | Sweet potato, canned, syrup pack, drained       | 358 | Kiwi fruit, fresh, without skin                      |
| 309 | Tomato, fresh                                   | 359 | Lemons, fresh, without skin                          |
| 310 | Tomato, cherry                                  | 360 | Lemon juice, fresh                                   |
|     |   |     |  |
| 311 | Tomato, canned                                  | 361 | Lemon juice, canned or bottled, unsweetened          |
| 312 | Tomato, sundried, plain                         | 362 | Lime juice, fresh                                    |
| 313 | Tomato juice, canned, salt                      | 363 | Lime juice, canned, unsweetened                      |
| 314 | Tomato, paste, canned                           | 364 | Mandarin oranges, light syrup                        |
| 315 | Tomato, sauce, canned                           | 365 | Mangos, fresh, without skin & pit                    |
| 316 | Tomato, stewed, canned                          | 366 | Maraschino Cherries, canned, drained                 |
| 317 | Turnips, cooked, cubed                          | 367 | Melon, Cantaloupe, wedge without rind                |
| 318 | Turnip greens, fresh, cooked, drained           | 368 | Melon, Honeydew, wedge without rind                  |
| 319 | Turnip greens, frozen, cooked, drained          | 369 | Nectarines, fresh                                    |
| 320 | Vegetable juice, cocktail, canned               | 370 | Orange, fresh, without peel & seeds                  |
| 321 | Vegetables, mixed, canned, drained              | 371 | Olives, green, pickled                               |
| 322 | Vegetables, mixed, frozen, cooked, drained      | 372 | Olives, black, canned, ripe                          |
| 323 | Waterchestnuts, canned                          | 373 | Papayas, fresh                                       |
| 324 | Yam, cooked, broiled, drained, or baked         | 374 | Peaches, fresh                                       |
| 325 | Apples, fresh, with skin                        | 375 | Peaches, canned, heavy syrup                         |
| 326 | Apples, fresh, peeled                           | 376 | Peaches, canned, juice pack                          |
| 327 | Apples, dried                                   | 377 | Peaches, dried                                       |
| 328 | Apples, stewed with added sugar                 | 378 | Pears, fresh   |
| 329 | Apples, stewed without added sugar              | 379 | Pears, canned, heavy syrup                           |
| 330 | Applesauce, canned, sweetened                   | 380 | Pears, canned, juice pack                            |
| 331 | Applesauce, canned, unsweetened                 | 381 | Pineapple, fresh, diced                              |
|     |   |     | Pineapple, canned, chunks / crushed, heavy syrup     |
| 332 | Apricots, fresh                                 | 382 |  |
| 333 | Apricots, canned, halves, heavy syrup           | 383 | Pineapple, canned, slices, heavy syrup               |
|     |   |     | Pineapple, canned, slices/chunks/crushed, juice pack |
| 334 | Apricots, canned, halves, juice pack            | 384 |  |
| 335 | Apricots, dried                                 | 385 | Pineapple, canned, slices, juice pack                |
| 336 | Asian pears, fresh                              | 386 | Pineapple juice, unsweetened, canned                 |
| 337 | Avocados, fresh, without skin & pit             | 387 | Plantain, without peel, fresh                        |
| 338 | Bananas, fresh                                  | 388 | Plums, fresh   |
| 339 | Blackberries, fresh                             | 389 | Prunes, dried, pitted, uncooked                      |
| 340 | Blackberries, canned, heavy syrup               | 390 | Prunes, stewed, unsweetened                          |
| 341 | Blueberries, fresh                              | 391 | Prune juice, canned or bottled                       |
| 342 | Blueberries, frozen, sweetened                  | 392 | Raisins, seedless                                    |
| 343 | Carambola / starfruit, fresh                    | 393 | Raspberries, fresh                                   |
| 344 | Cherries, sour, red, pitted, canned, water pack | 394 | Raspberries, frozen, sweetened, thawed               |
| 345 | Cherries, sweet, fresh, without pits            | 395 | Rhubarb, frozen, cooked with sugar                   |
| 346 | Cherry pie filling, canned                      | 396 | Strawberries, fresh, large                           |
| 347 | Cranberries, dried, sweetened                   | 397 | Strawberries, fresh, medium                          |

|     |                                    |     |   |
|-----|------------------------------------|-----|---|
| 348 | Cranberry sauce, sweetened, canned | 398 | Strawberries, frozen, sweetened, thawed             |
| 349 | Currants, dried                    | 399 | Tangerines mandarines, fresh, without peels & seeds |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 400 | Watermelon, fresh, wedge                            | 450 | Goose, meat only, roasted                          |
| 401 | Beef, bottom round, cooked, lean & fat              | 451 | Goose, Pate de foi gras (goose liver pate)         |
| 402 | Beef, bottom round, cooked, lean                    | 452 | Turkey, breast, meat & skin, roasted               |
| 403 | Beef, braised (brisket) or pot roast, lean & fat    | 453 | Turkey, dark meat, meat & skin, roasted            |
| 404 | Beef, braised or pot roast, lean                    | 454 | Turkey, gibblets, simmered                         |
| 405 | Beef, canned, corned                                | 455 | Turkey, ground, cooked                             |
| 406 | Beef, Eye of round, lean & fat                      | 456 | Turkey, light & dark meat, diced, seasoned         |
| 407 | Beef, Eye of round, lean                            | 457 | Turkey, light meat, meat & skin, roasted           |
| 408 | Beef, ground, 85%, grilled                          | 458 | Turkey, light meat, meat only, roasted             |
| 409 | Beef, ground, grilled 80%                           | 459 | Turkey, patties, breaded or battered, fried        |
| 410 | Beef, ground, 73%, grilled                          | 460 | Pork, bacon, cured, cooked                         |
| 411 | Beef, jerky   | 461 | Pork, bacon, Canadian, cured, cooked               |
| 412 | Beef, liver, fried                                  | 462 | Ham, canned  |
| 413 | Beef, rib roast, oven cooked, lean & fat            | 463 | Ham, fresh, cooked, lean & fat                     |
| 414 | Beef, rib roast, oven cooked, lean                  | 464 | Ham, cured, lean & fat                             |
| 415 | Beef, sirloin steak, grilled, lean & fat            | 465 | Ham, leg, roasted piece, lean & fat                |
| 416 | Beef, steak, sirloin, grilled, lean                 | 466 | Pork, rib roast, lean & fat                        |
| 417 | Lamb, ground, cooked, grilled                       | 467 | Pork, ribs, backribs, lean & fat, cooked,          |
| 418 | Beef, steak, T-bone, grilled, lean                  | 468 | Pork, ribs, spareribs, lean & fat, cooked, braised |
| 419 | Beef, steak, tenderloin, grilled, lean              | 469 | Pork, sausage, cooked, link                        |
| 420 | Beef, steak, porterhouse, grilled, lean             | 470 | Pork, sausage, cooked, patty                       |
| 421 | Lamb, chops, cooked, lean & fat                     | 471 | Pork tenderloin, grilled, lean                     |
| 422 | Lamb, chops, cooked, lean                           | 472 | Veal, cutlet, braised, lean & fat                  |
| 423 | Lamb, loin, grilled, lean & fat                     | 473 | Veal, cutlet, breaded, cooked, lean & fat          |
| 424 | Lamb, loin grilled, lean                            | 474 | Venison, loin, cooked, broiled, lean               |
| 425 | Lamb, leg, roasted, lean & fat                      | 475 | Venison, top round, cooked, broiled, lean          |
| 426 | Chicken, meat & skin, fried, batter                 | 476 | Bologna, beef                                      |
| 427 | Chicken, meat & skin, fried, flour                  | 477 | Bologna, beef and pork                             |
| 428 | Chicken, meat & skin, roasted                       | 478 | Bologna, turkey                                    |
| 429 | Chicken, breast, meat only, fried                   | 479 | Bratwurst, beef & pork, smoked                     |
| 430 | Chicken, breast, meat only, grilled                 | 480 | Bratwurst, pork, cooked                            |
| 431 | Chicken, dark meat, meat only, fried                | 481 | Braunschweiger (liver sausage, pork)               |
| 432 | Chicken, dark meat, meat only, roasted              | 482 | Chorizo, beef & pork                               |
| 433 | Chicken, drumstick, meat & skin, fried, batter      | 483 | Dried beef, cured                                  |
| 434 | Chicken, drumstick, meat & skin, fried, flour       | 484 | Ham, cooked, regular                               |
| 435 | Chicken gibblets, simmered                          | 485 | Ham, cooked, extra lean                            |
| 436 | Chicken, light meat, meat only, fried               | 486 | Ham, honey, smoked, cooked                         |
| 437 | Chicken, light meat, meat only, roasted             | 487 | Hot dog / Frankfurter, beef                        |
| 438 | Chicken, thigh, meat & skin, fried, batter          | 488 | Hot dog / Frankfurter, beef & pork                 |
| 439 | Chicken, thigh, meat & skin, fried, flour           | 489 | Pastrami, beef, cured                              |
| 440 | Chicken, wing, meat & skin, fried, batter           | 490 | Pepperoni, pork, beef                              |
| 441 | Chicken, wing, meat & skin, fried, flour            | 491 | Salami, beef & pork, cooked                        |
| 442 | Chicken, canned, meat only, with broth              | 492 | Salami, beef & pork, dry                           |
| 443 | Chicken, Cornish game hens, meat & skin, roasted    | 493 | Lamb, rib, lean, cooked, roasted                   |
| 444 | Chicken, liver, simmered                            | 494 | Summer sausage, cervelat, beef & pork              |
| 445 | Chicken, Rotisserie, light meat, meat only, roasted | 495 | Vienna sausage                                     |
| 446 | Duck, meat & skin, roasted                          | 496 | Turkey, white, deli cut                            |
| 447 | Duck, meat only, roasted                            | 497 | Bass, freshwater, cooked, dry heat                 |
| 448 | Duck, Pekin, breast, meat & skin, boneless, roasted | 498 | Bass, sea, cooked, dry heat                        |
| 449 | Goose, meat & skin, roasted                         | 499 | Catfish, breaded, fried                            |

|     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 500 | Lam, leg, lean, roasted   | 550 | Mayo type salad dressing, Miracle whip, regular |
| 501 | Clam, breaded, fried  | 551 | Beans, white, canned                            |
| 502 | Clam, canned, drained solids  | 552 | Nuts, Brazil, shelled                           |
| 503 | Cod, baked or broiled   | 553 | Mayo type salad dressing, Miracle whip, light   |
| 504 | Crab, Alaskan King, cooked  | 554 | Cashews, salted, dry roasted                    |
| 505 | Crab, meat, canned  | 555 | Nuts, cashews, salted, oil roasted              |
| 506 | Crab, cake, egg, onion, margarine, fried                            | 556 | Chestnuts, European, roasted, shelled           |
| 507 | Eel, cooked, dry heat   | 557 | Chickpeas, dry, cooked                          |
| 508 | Fish fillet, battered or breaded and fried                          | 558 | Chickpeas, canned                               |
| 509 | Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated                    | 559 | Coconut, raw, shredded, not packed              |
| 510 | Flounder or Sole, baked or broiled                                  | 560 | Coconut, raw, shredded, dried, sweetened        |
| 511 | Haddock, baked or broiled   | 561 | Hazelnuts, chopped                              |
| 512 | Halibut, baked or broiled   | 562 | Hummus, commercial                              |
| 513 | Herring, pickled  | 563 | Lentils, dry, cooked                            |
| 514 | Lobster, steamed  | 564 | Macademia nuts, dry roasted, salted             |
| 515 | Mackerel, cooked  | 565 | Peanuts, dry roasted                            |
| 516 | Mussels, steamed  | 566 | Peanuts, oil roasted                            |
| 517 | Ocean perch, cooked   | 567 | Peanuts, dry roasted, salted                    |
| 518 | Oyster, raw meat only   | 568 | Peanuts, dry roasted, unsalted                  |
| 519 | Oyster, breaded, fried  | 569 | Peanuts, oil roasted, salted                    |
| 520 | Pollock, baked or broiled   | 570 | Peanut butter, regular, smooth                  |
| 521 | Pork chop, cooked, roasted  | 571 | Peanut butter, regular, chunk                   |
| 522 | Roughy, orange, baked or broiled                                    | 572 | Peanut butter, reduced fat, smooth              |
| 523 | Salmon, baked or broiled  | 573 | Egg, whole, fried                               |
| 524 | Salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)                 | 574 | Pecans, halves                                  |
| 525 | Salmon, smoked  | 575 | Pine nuts, shelled                              |
| 526 | Sardine, Atlantic, canned in oil, drained solids (incl bones)       | 576 | Pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled      |
| 527 | Scallop, cooked, breaded, fried                                     | 577 | Pumpkin seeds, roasted, salt                    |
| 528 | Scallop, steamed  | 578 | Refried beans, canned                           |
| 529 | Shrimp, breaded, fried  | 579 | Sesame seeds                                    |
| 530 | Shrimp, canned, drained solids                                      | 580 | Soy, Miso                                       |
| 531 | Swordfish, baked or broiled   | 581 | Soybeans, dry, cooked                           |
| 532 | Trout, baked or broiled   | 582 | Soy milk  |
| 533 | Tuna, baked or broiled  | 583 | Soy nuts, dry roasted                           |
| 534 | Tuna canned, drained solids, oil pack, chunk light                  | 584 | Tofu, firm                                      |
| 535 | Tuna canned, drained solids, water pack, chunk light                | 585 | Tofu, soft                                      |
| 536 | Tuna canned, drained solids, water pack, solid white                | 586 | Sunflower seeds, dry roasted, salt              |
| 537 | Tuna salad/light tuna in oil/pickle relish/mayo type salad dressing | 587 | Tahini  |
| 538 | Walleye, Pike   | 588 | Walnuts, chopped                                |
| 539 | Nuts, almonds, shelled  | 589 | Egg, whole, fresh                               |
| 540 | Beans, black, dry, cooked   | 590 | Egg, white, fresh                               |
| 541 | Beans, Great Northern, dry cooked                                   | 591 | Egg, yolk, fresh                                |
| 542 | Kidney beans, red, dry, cooked                                      | 592 | Egg, hard boiled, no shell                      |
| 543 | Beans, Lima, dry, cooked, large                                     | 593 | Egg, poached with salt                          |
| 544 | Pea, navy, dry, cooked  | 594 | Egg, scrambled, margarine, whole milk, salt     |
| 545 | Beans, Pinto, dry, cooked   | 595 | Egg, substitute, liquid                         |
| 546 | Beans, baked, plain or vegetarian, canned                           | 596 | Egg omelet, plain                               |
| 547 | Black eye peas, dry, cooked   | 597 | Blue cheese                                     |
| 548 | Peas, Black eye, canned   | 598 | Camembert cheese                                |
| 549 | Beans, Kidney, red, canned  | 599 | Cheddar cheese                                  |

|     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 600 | Cheddar cheese, low fat                         | 650 | Meatballs with pasta sauce, frozen                            |
| 601 | Cheese, cottage, large or small curd            | 651 | Condensed milk, sweetened,canned                              |
| 602 | Cheese, cottage, creamed with fruit             | 652 | Milk, evaporated, canned,whole milk                           |
| 603 | Cheese, cottage, low fat (2%)                   | 653 | Milk,evaporated, canned,skim milk                             |
| 604 | Cheese, cottage, low fat (1%)                   | 654 | Meatballs with pasta sauce, canned                            |
| 605 | Cheese, cottage, nonfat                         | 655 | Chocolate milk, commercial                                    |
| 606 | Cream cheese, regular                           | 656 | Chocolate milk, reduced fat, commercial                       |
| 607 | Cream cheese, low fat                           | 657 | Chocolate milk, commercial, low fat                           |
| 608 | Cream cheese, fat free                          | 658 | Eggnog  |
| 609 | Cheese, shredded                                | 659 | Milk shake, thick, chocolate                                  |
| 610 | Feta cheese                                     | 660 | Milk shake, thick, vanilla                                    |
| 611 | Gouda cheese                                    | 661 | Yogurt & juice blend  |
| 612 | Monterey cheese                                 | 662 | Yoghurt, fruit flavored, low fat                              |
| 613 | Mozzarella cheese, whole milk                   | 663 | Yoghurt, plain, low fat                                       |
| 614 | Muenster cheese                                 | 664 | Yoghurt, fruit flavored, non fat                              |
| 615 | Neufchatel cheese                               | 665 | Yoghurt, plain, nonfat  |
| 616 | Parmesan cheese                                 | 666 | Yoghurt, plain, regular                                       |
| 617 | Provolone cheese                                | 667 | Yoghurt, vanilla or lemon, low fat                            |
| 618 | Ricotta cheese, whole milk                      | 668 | Angelfood cake  |
| 619 | Ricotta cheese, part skim milk                  | 669 | Boston Cream Pie  |
| 620 | Romano cheese                                   | 670 | Brownies, commercial, without icing, regular                  |
| 621 | Swiss cheese                                    | 671 | Brownies, commercial, without icing, fat free                 |
| 622 | Cheese, American, pasteurized process, regular  | 672 | Brownies, dry mix, low fat                                    |
| 623 | Cheese, American, pasteurized process, fat free | 673 | Cakes, dry mix, Angelfood                                     |
| 624 | Cheese, Swiss, pasteurized process              | 674 | Cakes, dry mix, yellow, light, water, egg whites, no frosting |
| 625 | Cream, Half and half                            | 675 | Cheesecake  |
| 626 | Cream, coffee                                   | 676 | Chocolate cake with chocolate frosting                        |
| 627 | Whipping cream, unwhipped                       | 677 | Coffee cake   |
| 628 | Whipping cream, unwhipped, low fat              | 678 | Danish pastry, cream cheese                                   |
| 629 | Sour cream, regular                             | 679 | Danish pastry, fruit  |
| 630 | Sour cream, low fat                             | 680 | Doughnut, cake  |
| 631 | Sour cream, fat free                            | 681 | Doughnut, glazed  |
| 632 | Dill dip  | 682 | Fruitcake   |
| 633 | Cream, powdered                                 | 683 | Pound cake, butter  |
| 634 | Cream, powdered with whole milk                 | 684 | Pound cake, fat free  |
| 635 | Cream, pressurized                              | 685 | Snack cake, chocolate, crème filled, frosting                 |
| 636 | Cream product, whipped topping, frozen          | 686 | Snack cake, chocolate, frosting, low fat                      |
| 637 | Yogurt, soft serve, chocolate                   | 687 | Cupcake with frosting   |
| 638 | Yogurt, soft serve, vanilla                     | 688 | Gummy bears   |
| 639 | Ice cream, chocolate                            | 689 | Hard candy  |
| 640 | Ice cream, chocolate, low fat                   | 690 | Jelly beans   |
| 641 | Ice cream, vanilla                              | 691 | Marshmallows, miniature                                       |
| 642 | Ice cream, vanilla, low fat                     | 692 | Marshmallows, regular   |
| 643 | Ice cream, soft serve, vanilla                  | 693 | M&M's, peanut (M&M Mars)                                      |
| 644 | Sherbert ice cream                              | 694 | M&M's, plain (M&M Mars)                                       |
| 645 | Milk, whole (3.25%)                             | 695 | Milky way (M&M Mars)  |
| 646 | Milk, reduced fat (2%)                          | 696 | Reese's peanut butter cup (Hershey)                           |
| 647 | Milk, low fat (1%)                              | 697 | Snickers bar  |
| 648 | Milk, nonfat / skim                             | 698 | Caramel, plain  |
| 649 | Buttermilk                                      | 699 | Caramel, chocolate flavored roll                              |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 700 | Chocolate bar, milk, plain                                    | 750 | Popcorn, caramel, peanuts                            |
| 701 | Chocolate bar, milk, with almonds                             | 751 | Popcorn, cheese flavor                               |
| 702 | Chocolate bar, milk, with peanuts, Mr. Goodbar                | 752 | Potato chips, plain, salted                          |
| 703 | Mixed nuts with peanuts, dry roasted, salted                  | 753 | Potato chips, sour cream & onion                     |
| 704 | Chocolate chips, semi sweet                                   | 754 | Potato chips, low fat                                |
| 705 | Chocolate chips, white  | 755 | Potato chips, fat free                               |
| 706 | Chocolate coated peanuts                                      | 756 | Pretzels, stick                                      |
| 707 | Chocolate coated raisins                                      | 757 | Pretzels, twisted                                    |
| 708 | Chocolate bar, Special dark, sweet (Hershey)                  | 758 | Rice krispies treat / bar, square                    |
| 709 | Cookie, butter, commercial                                    | 759 | Tortilla chips, plain, regular                       |
| 710 | Chocolate chip cookie, commercial, regular                    | 760 | Tortilla chips, baked                                |
| 711 | Chocolate chip cookie, commercial, low fat                    | 761 | Tortilla chips, nacho, regular                       |
| 712 | Chocolate chip cookie, dough refrigerated, commercial         | 762 | Tortilla chips, nacho, low fat                       |
| 713 | Fig Bar, cookie   | 763 | Brown sugar  |
| 714 | Oatmeal cookie, regular, large                                | 764 | Nachos with cheese, fast food                        |
| 715 | Oatmeal cookie, soft type                                     | 765 | White sugar, granulated                              |
| 716 | Oatmeal cookie, fat free                                      | 766 | Puff pastry, frozen, ready-to-bake, baked            |
| 717 | Peanut butter cookie, commercial                              | 767 | Chocolate flavored syrup, thin                       |
| 718 | Peanut butter cookie, recipe with margarine                   | 768 | Chocolate flavored syrup, fudge type                 |
| 719 | Chocolate cookie cream filling                                | 769 | Corn syrup, light                                    |
| 720 | Shortbread cookie, commercial, plain                          | 770 | Maple syrup  |
| 721 | Sugar cookie, commercial                                      | 771 | Molasses syrup                                       |
| 722 | Sugar cookie, dough, refrigerated                             | 772 | Frosting, chocolate, ready to eat                    |
| 723 | Sugar cookie, recipe, margarine                               | 773 | Frosting, vanilla, ready to eat                      |
| 724 | Vanilla wafer cookie, low fat                                 | 774 | Bar, fruit & juice, frozen                           |
| 725 | Cheese cracker  | 775 | Ice pop  |
| 726 | Graham cracker, plain   | 776 | Italian ice cream, restaurant prepared               |
| 727 | Graham, crackers, crushed                                     | 777 | Gelatin, dessert powder & water, regular             |
| 728 | Melba toast, plain  | 778 | Gelatin, dessert powder & water, low fat             |
| 729 | Rye wafer, whole grain, plain                                 | 779 | Honey  |
| 730 | Saltine cracker, square                                       | 780 | Jams   |
| 731 | Standard cracker, round or bite sized                         | 781 | Peach pie  |
| 732 | Mixed nuts with peanuts, oil roasted, salted                  | 782 | Butter, salted                                       |
| 733 | Wheat thins crackers  | 783 | Butter, unsalted                                     |
| 734 | Whole wheat crackers  | 784 | Lard   |
| 735 | Pudding/chocolate/dry mix prepared w. 2% milk/instant         | 785 | Margarine, regular (80% fat)                         |
| 736 | Pudding/chocolate/dry mix prepared w 2% milk/regular/cooked   | 786 | Pepperoni pizza, frozen, cooked                      |
| 737 | Pudding, vanilla, dry mix prepared w. 2% milk, instant        | 787 | Margarine, spread (60% fat)                          |
| 738 | Pudding, vanilla, dry mix prepared w 2% milk, regular, cooked | 788 | Pizza, meat and vegetable, frozen, cooked            |
| 739 | Pudding, chocolate, ready to eat, regular                     | 789 | Margarine, spread (40%)                              |
| 740 | Pudding, rice, ready to eat, regular                          | 790 | Pomegranate, fresh                                   |
| 741 | Pudding, tapioca, ready to eat, regular                       | 791 | Canola oil   |
| 742 | Pudding, vanilla, ready to eat, regular                       | 792 | Toaster pastry, pop tarts, frosted                   |
| 743 | Pudding, chocolate, ready to eat, fat free                    | 793 | Toaster pastry, pop tarts, fruit                     |
| 744 | Pudding, tapioca,ready to eat, fat free                       | 794 | Pork steak, cooked, grilled                          |
| 745 | Pudding, vanilla,ready to eat, fat free                       | 795 | Soup, cream of potato/condensed/canned/prep. w. milk |
| 746 | Chex mix  | 796 | Red potato, with skin, baked                         |
| 747 | Corn chips, plain   | 797 | Rhubarb, frozen, cooked with sugar                   |

|     |                               |     |   |
|-----|-------------------------------|-----|---|
| 748 | Popcorn, air popped, unsalted | 798 | Salad dressing, Thousand Island, fat free |
| 749 | Popcorn, oil popped, salted   | 799 | Blue cheese dressing, regular             |

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 800 | Blue cheese dressing, low fat                      | 850 | Chicken nuggets, boneless (breaded & fried), plain, fast food    |
| 801 | Caesar dressing, regular                           | 851 | Chili con carne, fast food                                       |
| 802 | Caesar dressing, low fat                           | 852 | Coleslaw, fast food  |
| 803 | Coleslaw dressing                                  | 853 | Ice cream, vanilla, soft serve, cone, fast food                  |
| 804 | French dressing, regular                           | 854 | Sundae, hot fudge, fast food                                     |
| 805 | French dressing, low fat                           | 855 | Fish (breaded & fried) sandwich, tartar sauce, cheese, fast food |
| 806 | Italian dressing, regular                          | 856 | French fries, fast food  |
| 807 | Italian dressing, low fat                          | 857 | Hamburger, double, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food     |
| 808 | Mayonaise, regular                                 | 858 | Hamburger, single, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food     |
| 809 | Mayonaise, light (cholesterol free)                | 859 | Hamburger, double, large, lettuce, tomato, mayo, fast food       |
| 810 | Mayonaise, fat free                                | 860 | Hamburger, single, large, lettuce, tomato, mayo, fast food       |
| 811 | Ranch dressing, regular                            | 861 | Hot dog, plain, fast food  |
| 812 | Ranch dressing, low fat                            | 862 | Hot dog, chili, fast food  |
| 813 | Ranch dressing, fat free                           | 863 | Mashed potatoes, fast food                                       |
| 814 | Russian dressing, regular                          | 864 | Onion rings, breaded, fried, fast food                           |
| 815 | Russian dressing, low fat                          | 865 | Pizza, cheese, fast food   |
| 816 | Thousand Island dressing, regular                  | 866 | Pizza, pepperoni, fast food                                      |
| 817 | Thousand Island dressing, low fat                  | 867 | Salad, chicken, no dressing, fast food                           |
| 818 | Alfredo egg noodles, dry mix                       | 868 | Shake, chocolate, fast food                                      |
| 819 | Macaroni, beef, frozen, Healthy choice             | 869 | Shake, vanilla, fast food  |
| 820 | Ravioli, tomato & meat sauce, canned               | 870 | Shrimp, breaded, fried, fast food                                |
| 821 | Beef stew, canned                                  | 871 | Sub sandwich/oil & vinegar/cheese/salami/ham/vegetable/fast food |
| 822 | Chicken pot pie, frozen                            | 872 | Sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable, fast food             |
| 823 | Chili con carne with beans, canned                 | 873 | Sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce, fast food               |
| 824 | Corn dog, frozen                                   | 874 | Taco, beef   |
| 825 | Ham cheese stuffed sandwich, frozen                | 875 | Broccoli-cheese soup, condensed, prep. w. whole milk             |
| 826 | Lasagna with meat & sauce                          | 876 | Cheddar cheese soup, condensed, prep. w. whole milk              |
| 827 | Lasagna, vegetable                                 | 877 | Clam chowder soup/New England/condensed/prep. w. whole milk      |
| 828 | Salad dressing, ranch, fat free                    | 878 | Cream of Celery soup, condensed, prep. w. whole milk             |
| 829 | Mozzarella cheese sticks                           | 879 | Cream of chicken soup, condensed, prep. w. whole milk            |
| 830 | Vegetarian burger patty, frozen, Morningstar farms | 880 | Cream of mushroom soup, condensed, prep. w. whole milk           |
| 831 | Mexican rice, side dish, dry mix                   | 881 | Tomato soup, condensed, prep. w. whole milk                      |
| 832 | Pork and beans with tomato sauce, canned           | 882 | Beef broth, bouillon, condensed, prep. w. water                  |

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 833 | Salisbury steak entrée, frozen                                       | 883 | Beef noodle soup, condensed, prep. w. water                      |
| 834 | Spaghetti bolognese, frozen, Healthy Choice                          | 884 | Chicken noodle soup, condensed, prep. w. water                   |
| 835 | Spinach souffle, home-prepared                                       | 885 | Clam chowder soup, Manhattan, condensed, prep. w. water          |
| 836 | Tortellini, pasta with cheese filling, frozen                        | 886 | Cream of chicken soup, condensed, prep. w. water                 |
| 837 | Breakfast sandwich, egg & sausage, fast food                         | 887 | Cream of mushroom soup, condensed, prep. w. water                |
| 838 | French toast with butter, fast food                                  | 888 | Minestrone soup, condensed, prep. w. water                       |
| 839 | Hash brown potatoes, fast food                                       | 889 | Pea soup, condensed, prep. w. water                              |
| 840 | Pancakes, butter & syrup, fast food                                  | 890 | Tomato soup, condensed, prep. w. water                           |
| 841 | Burrito, beans & cheese, fast food                                   | 891 | Vegetable beef soup, condensed, prep. w. water                   |
| 842 | Burrito, beans & meat, fast food                                     | 892 | Vegetable Vegetarian soup, condensed, prep. w. water             |
| 843 | Cheeseburger, double, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food      | 893 | Chicken noodle soup, ready to serve, chunky                      |
| 844 | Cheeseburger, single, regular, lettuce, tomato, mayo, fast food      | 894 | Chicken, vegetable soup, ready to serve, chunky                  |
| 845 | Cheeseburger, double, regular, plain, fast food                      | 895 | Vegetable, beef soup, ready to serve, chunky                     |
| 846 | Cheeseburger, double, regular, 3-piece bun, plain, fast food         | 896 | Chicken broth, ready to serve, low fat, low salt                 |
| 847 | Cheeseburger, single, regular, plain                                 | 897 | Chicken noodle soup, ready to serve, low fat, low salt           |
| 848 | Cheeseburger, single, large, lettuce, tomato, mayo, large, fast food | 898 | Chicken, rice, vegetable soup, ready to serve, low fat, low salt |
| 849 | Chicken fillet (breaded & fried) sandwich, plain, fast food          | 899 | Clam chowder, New England, ready to serve, low fat, low salt     |

|     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 900 | Lentil soup, ready to serve, low fat, low salt         | 950 | Vinegar, distilled                                    |
| 901 | Minestrone soup, ready to serve, low fat, low salt     | 951 | Yeast, dry, active                                    |
| 902 | Vegetable soup, ready to serve, low fat, low salt      | 952 | Jicama, raw   |
| 903 | Beef bouillon, dry mix, unprepared                     | 953 | Beer, regular   |
| 904 | Onion soup, dry mix, unprepared                        | 954 | Beer, light   |
| 905 | Ramen noodle soup, chicken flavor, dry mix, unprepared | 955 | Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 proof) |
| 906 | Chicken noodle soup, dry mix, prep. w. water           | 956 | Liqueur (53 proof)                                    |
| 907 | Onion soup, dry mix, prep. w. water                    | 957 | Wine, red   |
| 908 | Beef stock, home prepared                              | 958 | Wine, rose/blush                                      |
| 909 | Chicken stock, home prepared                           | 959 | Wine, white   |
| 910 | Fish stock, home prepared                              | 960 | Cola  |
| 911 | Barbecue sauce   | 961 | Cola, diet  |
| 912 | Cheese sauce, ready to serve                           | 962 | Ginger ale  |
| 913 | Enchilada sauce, ready to serve                        | 963 | Grape soda  |
| 914 | Nacho cheese sauce, ready to serve                     | 964 | Lemon lime soda                                       |
| 915 | Salsa  | 965 | Sweet & sour chicken, canned                          |
| 916 | Soy sauce  | 966 | Plantains, cooked                                     |
| 917 | Spaghetti sauce  | 967 | Orange soda   |
| 918 | Sweet 'n sour sauce                                    | 968 | Root beer soda  |
| 919 | Teriyaki sauce   | 969 | Chocolate powder mix                                  |
| 920 | Worcestershire sauce                                   | 970 | Coffee, brewed  |
| 921 | Beef gravy, canned                                     | 971 | Coffee, espresso                                      |

|     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 922 | Chicken gravy, canned                            | 972 | Blueberry pie filling, canned                                 |
| 923 | Mushroom gravy, canned                           | 973 | Apple juice, bottled or canned                                |
| 924 | Turkey gravy, canned                             | 974 | Apple juice, concentrate, frozen, undiluted                   |
| 925 | Bacon bits                                       | 975 | Apple juice, frozen, concentrate, diluted                     |
| 926 | Baking powder, sodium aluminium sulfate          | 976 | Grapefruit juice, pink or white, fresh                        |
| 927 | Shortening, all purpose                          | 977 | Baked beans, with franks, canned                              |
| 928 | Sub sandwich, cold cuts                          | 978 | Grapefruit juice, canned, unsweetened                         |
| 929 | Baking soda                                      | 979 | Grapefruit juice, canned, sweetened                           |
| 930 | Ketchup  | 980 | Grapefruit juice, concentrate, frozen, unsweetened, undiluted |
| 931 | Celery seed                                      | 981 | Grapefruit juice, concentrate, frozen, unsweetened, diluted   |
| 932 | Chili powder                                     | 982 | Grape juice, canned or bottled                                |
| 933 | Chocolate, baking, unsweetened, solid            | 983 | Grape juice, concentrate, frozen, sweetened, undiluted        |
| 934 | Chocolate, baking, unsweetened, liquid           | 984 | Grape juice, concentrate, frozen, sweetened, diluted          |
| 935 | Cinnamon   | 985 | Orange juice, all varieties, fresh                            |
| 936 | Cocoa powder, unsweetened                        | 986 | Orange juice, canned, unsweetened                             |
| 937 | Beef, ground, crumbles, 80%, cooked, pan-browned | 987 | Apple Pie Filling   |
| 938 | Beef, ground, crumbles, 85%, cooked, pan-browned | 988 | Orange juice, undiluted                                       |
| 939 | Beef, ground, crumbles, 75%, cooked, pan-browned | 989 | Orange juice, diluted   |
| 940 | Horseradish, prepared                            | 990 | Cranberry juice cocktail                                      |
| 941 | French fried onions                              | 991 | Fruit punch drink   |
| 942 | Mustard, prepared, yellow                        | 992 | Grape drink   |
| 943 | Nutella hazelnut spread                          | 993 | Lemonade, concentrate, frozen prepared                        |
| 944 | Guacamole  | 994 | Lemonade, powder, prepared regular with water                 |
| 945 | Clementines                                      | 995 | Almonds Nuts  |
| 946 | String cheese                                    | 996 | Herb tea  |
| 947 | Whipped cream topping, pressurized               | 997 | Tea, instant, powder, prepared, unsweetened                   |
| 948 | Vanilla extract                                  | 998 | Tea, lemon flavor, sweetened                                  |
| 949 | Vinegar, cider                                   | 999 | Tea, lemon flavor, sweetened with sweetener                   |

### 3. Use of the appliance

#### 3.1. Before the first use

- Before first use, remove all plastic bags, cartons and papers that protect the balance. **Never leave plastic bags in the reach of children.**
- Wipe the balance with a soft, damp cloth.

#### 3.2. Use

- Remove the balance from the package.
- Insert 4 LR03 batteries into the battery compartment on the back of the unit.
- Place the scale on a flat, stable surface.
- Press the "ON" button to start the appliance

#### Weigh function:

- Press the 'oz/g' button as often as necessary to select your unit of measurement: g, oz, ml, fl.oz.
- Place the food item to be weighed onto the scale – the weight will appear on the screen.
- During weighing, press the 'ZERO' button to return to zero.
- In the event of overloading (food items weighing more than 5kg), 'Err' ('Error') will be displayed on the

screen:



- When the indicated weight remains constant for 1 minute, the appliance will automatically switch off.

**Nutritional value indicator:**

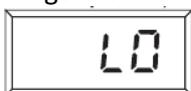
- Place the food item to be weighed onto the scale.
- Refer to the code list, provided in chapter 2 of this manual, to find the nutritional code which corresponds to your food item.
- Enter the nutritional code which corresponds to your food item by pressing the number keys 1 to 9 on the scale's keypad.
- The nutritional values of the food item will be displayed on the screen in the 'FOOD CODE' section.
- To erase data and select a new nutritional code, press the 'CLR/MC' key. Data will then be reset to zero on the screen.

**Adding data:**

- You can record and add the nutritional values of several food items using the data storage function. To do this:
- Enter the code using the keypad, then press M+. 'M01' will appear in the top left-hand corner of the screen to indicate that the first food item's data has been recorded.
- Press 'CLR/MC' to enter a new code using the keypad.
- Enter the second code using the keypad, then press M+. 'M02' will appear to indicate that the second food item's data has been recorded.
- Repeat this as often as necessary.
- To view the total amount of nutritional values, press the 'MR' key once: the ' $\Sigma$ ' symbol will appear in the top left-hand corner of the screen. The displayed values correspond to the total amount of recorded values.
- Press 'MR' a second time to return to the previous display.
- To erase recorded values, press the 'CLR/MC' key twice: the letter 'M' will begin to flash. Press the 'CLR/MC' key a third time: the letter 'M' and the total number of registered codes will be erased. This indicates that all previously recorded values have been erased.

**NB:**

- The scale's recorded nutritional values for finished and blended products may differ from those indicated by the manufacturer on the packaging of the finished product.
- Change the battery when the 'LO' indicator appears on the screen, see below:



## 4. Maintenance and storage

---

- The maximum weight of the scale is 5000 g, which included the weight before tare.
- To ensure the life of the scale, do not put the scale under wet, hot & cold condition.
- It is recommended to take out batteries if the unit is not used for a long time.
- The scale is a high precision electronic weighing product, please do not press or drop the scale otherwise it is easy to be damaged.
- If the scale surface is dirty, please clean the scale with soft cloth, do not use any chemical detergent and allow water to get inside the scale.
- The product is for small goods weighing only, do not use for legal trade.
- If the result appears improperly, please check whether the batteries and the touching point contact well. Replace for new batteries if used for a long time already, and then try again. If necessary, contact your local distributor or the manufacturer.

## 5. TREATMENT OF THE ELECTRIC AND ELECTRONIC APPLIANCES AT THE END OF LIFE

---

**Application in the countries belonged to the European Union and in other European countries which have a selective collect system.**



This symbol on the product or on its packaging indicates that this product shall not be treated as household waste. Instead it shall be handed over to the applicable collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. The recycling of materials will help to conserve natural resources. For more detailed information about recycling of this product, please contact your local city office or your household waste disposal service.

## IT - ISTRUZIONI PER L'USO

- 1 Tasti numerici da 0 a 9 che servono a inserire il codice degli alimenti
- 2 OFF: tasto di spegnimento
- 3 CLR/MC: azzeramento della memoria
- 4 ZERO: tasto tara
- 5 ON: tasto di accensione
- 6 MR: visualizzazione dei valori accumulati
- 7 M+: registrazione della misura
- 8 oz/g: modifica dell'unità di peso

### 1. Importanti regole di sicurezza

---

#### 1.1. Primo utilizzo

- Togliere l'apparecchio e i vari elementi dalla confezione e controllare che ogni pezzo sia in buono stato e non presenti alcun danno apparente. Non mettere in funzione un apparecchio danneggiato.
- Leggere attentamente tutte le presenti istruzioni, rispettando le avvertenze per l'uso e per la sicurezza. 
- Conservare queste istruzioni e informarne gli utilizzatori potenziali.

#### 1.2. Regole di sicurezza

- Prima di utilizzare l'apparecchio, controllare che non presenti nessun danno apparente. Non accendere un apparecchio danneggiato.
- Questo apparecchio è destinato a un uso domestico e non commerciale. Qualsiasi utilizzo diverso o superiore a quello descritto è considerato non conforme. Qualsiasi reclamo per danni verificatisi in seguito a un utilizzo non conforme non sarà accettato. L'utilizzatore se ne assumerà tutti i rischi.

- Questo apparecchio è conforme alle norme in vigore relative a questo tipo di prodotto.
- Il prodotto è alimentato da 4 pile AAA (LR03). Utilizzare solo pile nuove del tipo consigliato.
- Le pile devono essere inserite rispettando la polarità (+) e (-), come indicato.
- Togliere le pile se la lampada non viene utilizzata per un lungo periodo.
- Non gettare le pile nel fuoco. Le pile possono esplodere o perdere.
- Non mescolare tipi di pile diversi o pile nuove e usate.
- Si consiglia di sorvegliare i bambini per assicurarsi che non giochino con l'apparecchio.
- Se l'apparecchio è danneggiato, deve essere riparato dal fabbricante, dal suo servizio di assistenza o da una persona con qualifica simile, per evitare danni.

### 1.3. Avvertenza

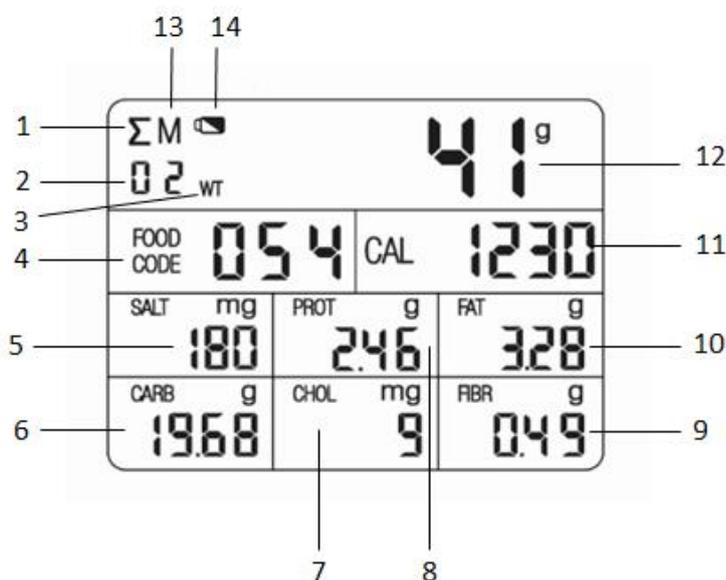
Fare attenzione a non assumere alcun farmaco esclusivamente sulla base dei dati nutrizionali della bilancia. Prima di qualsiasi somministrazione di farmaci, verificare i dati nutrizionali con una seconda fonte.

È particolarmente importante effettuare un controllo di plausibilità rispetto a eventuali errori di utilizzo (ad esempio, errore di inserimento dati) e a diversi valori nutrizionali degli alimenti rispetto ai valori di riferimento registrati nella bilancia. Nei casi gravi, ciò potrebbe provocare dosaggi errati dei farmaci, per i quali decliniamo ogni responsabilità.

La bilancia non è prevista per pesare farmaci o prodotti illegali.

## 2. Caratteristiche

- Bilancia nutrizionale
- Visualizzazione su schermo LCD per una grande visibilità
- Tasti tattili
- Capacità: fino a 5 kg
- Unità di misura: g, oz, ml, fl.oz
- Graduazione: 1g
- Funzione di tara
- Spegnimento automatico
- Indicatore di batteria scarica e di sovraccarico
- Alimentazione: 4 pile di tipo LR03 (non incluso)



1. Indicatore dell'accumulo dei valori
2. Numero del valore memorizzato
3. Indicazione della funzione bilancia
4. Codice nutrizionale
5. Contenuto di sale indicato in mg
6. Contenuto di glucidi indicato in g
7. Contenuto di colesterolo indicato in mg
8. Contenuto di proteine indicato in g
9. Contenuto di fibre indicato in g
10. Contenuto di grassi indicato in g
11. Contenuto di calorie
12. Peso misurato
13. Unità di misura
14. Indicazione della funzione di memorizzazione
15. Indicazione del livello di batteria scarica

### Elenco dei codici

Fotografate il codice QR sulla parte posteriore della bilancia per accedere al nostro sito internet [www.senya.fr](http://www.senya.fr) e ritrovate la vostra bilancia nutrizionale e l'elenco dei codici associati digitando il termine «bilancia» nel motore di ricerca.

|   |                         |    |   |
|---|-------------------------|----|---|
| 1 | Bagels, naturale        | 50 | Farina di frumento, tutti usi                                 |
| 2 | Bagels, cannella-uvetta | 51 | Minestra di asparagi, concentrato, prep. In lattina con latte |
| 3 | Bagels, uova            | 52 | Cracker di pane azimo, naturali                               |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 4   | Plumcacke alla banana, ricetta, margarina                                 | 53  | Muffin, mirtilli, industriale  |
| 5   | Orzo, cotto   | 54  | Muffin, mirtilli, mix  |
| 6   | Biscotti, naturale o latticello, ricetta, 2% di latte                     | 55  | Muffin, crusca con uvetta  |
| 7   | Biscotti, impasto refrigerato, cotto, normale                             | 56  | Muffin, granoturco, industriale                                      |
| 8   | Pane di frumento a pezzi  | 57  | Muffin, granoturco, mix  |
| 9   | Toast integrale con uovo  | 58  | Muffin, crusca di avena  |
| 10  | Pane francese   | 59  | Crusca di avena, non cotta   |
| 11  | Pane indiano fritto (Naan)  | 60  | Pancakes, congelate, pronte  |
| 12  | Pane italiano   | 61  | Pancakes, mix integrale  |
| 13  | Pane multicereali   | 62  | Pancakes, mix, 2% latte, uova e olio                                 |
| 14  | Pane alla farina di avena   | 63  | Sfoglia, cotta, ricetta  |
| 15  | Pane pita   | 64  | Sfoglia, cotta, surgelata  |
| 16  | Pumpernickel  | 65  | Sfoglia, graham cracker  |
| 17  | Pane con uvetta   | 66  | Torta di mele  |
| 18  | Pane di segale  | 67  | Torta di mirtilli  |
| 19  | Pane di segale, leggero   | 68  | Torta di ciliegie  |
| 20  | Acciughe, sott'olio in lattina  | 69  | Torta di crema al cioccolato   |
| 21  | Pane di frumento, leggero   | 70  | Torta al limone meringata  |
| 22  | Pane bianco   | 71  | Torta di noci di Pecan   |
| 23  | Pane bianco, mollica morbida  | 72  | Torta di zucca   |
| 24  | Pane bianco, leggero  | 73  | Panini, cena   |
| 25  | Pane di frumento integrale  | 74  | Panini, hamburger, hotdog  |
| 26  | Pangrattato, secco, grattugiato, naturale                                 | 75  | Rotolo dolce, cannella con uvetta, industriale                       |
| 27  | Pangrattato, secco, grattugiato, aromatizzato                             | 76  | Rotolo dolce, cannella, pasta refrigerata, cotta con glassa          |
| 28  | Ripieno di pane, miscela secca  | 77  | Conchiglia per tacos, cotta  |
| 29  | Barretta colazione, ricoperta di cereali, ripieno di frutta, senza grassi | 78  | Tapioca, perle, secche   |
| 30  | Barretta di granola, dura, naturale                                       | 79  | Merendine da tostare, frutta   |
| 31  | Barretta di granola, morbida, pepite di cioccolato                        | 80  | Merendine da tostare, pochi grassi                                   |
| 32  | Barretta di granola, morbida, uvetta                                      | 81  | Tortilla wrap, granoturco  |
| 33  | Barretta di cereali nutri grain, frutta                                   | 82  | Tortilla wrap, farina  |
| 34  | Bulgur, cotto   | 83  | Waffles, naturali, ricetta   |
| 35  | Pane di mais, mix   | 84  | Waffles, naturali, congelati, tostati                                |
| 36  | Pane di mais, ricetta, 2% latte   | 85  | Waffles, naturali, pochi grassi                                      |
| 37  | Farina di mais, gialla, secca, integrale                                  | 86  | Patata al forno, con formaggio, fast food                            |
| 38  | Farina di mais, gialla, secca, normale                                    | 87  | Torta con crema di banana, prep. da ricetta                          |
| 39  | Amido di mais   | 88  | Corn grits, bianco o giallo  |
| 40  | Couscous, cotto   | 89  | Fagioli, pinto, in scatola   |
| 41  | Crostini, aromatizzati  | 90  | Mirtilli, congelati  |
| 42  | Muffin inglesi, naturale  | 91  | Crema di frumento, normale   |
| 43  | French toast, ricetta, 2% di latte, fritto                                | 92  | Crema di frumento, rapida  |
| 44  | French toast, congelato   | 93  | Pane, panino, integrale  |
| 45  | Farina soffiata   | 94  | Farina d'avena, liscia, istantanea, arricchita                       |
| 46  | Farina di grano saraceno, semola completa                                 | 95  | Farina d'avena, mele e cannella, istantanea                          |
| 47  | Farina per dolci  | 96  | Farina d'avena, zucchero bruno e d'acero, istantanea                 |
| 48  | Farina di granoturco, masa  | 97  | Farina d'avena, liscia, normale, rapida o istantanea, non arricchita |
| 49  | Farina con lievito  | 98  | Pane, panino, francese   |
|     |   | 99  | Cereali All Bran   |
| 100 | Cereali mela cannella   | 150 | Riso, pasta lunga, cotta   |
| 101 | Cereali Apple jacks   | 151 | Riso, bruno, lungo, cotto  |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 102 | 4 cereali di base                                       | 152 | Riso, bianco lungo, crudo                                  |
| 103 | Pane, aglio   | 153 | Riso, bianco lungo, cotto                                  |
| 104 | Cereali Cheerios  | 154 | Riso, bianco lungo, istantaneo                             |
| 105 | Chex, cereali di granoturco                             | 155 | Riso, istantaneo, crudo                                    |
| 106 | Chex, cereali noci miele                                | 156 | Riso, istantaneo, cotto                                    |
| 107 | Chex, cereali multi bran                                | 157 | Riso, selvatico, cotto                                     |
| 108 | Chex, cereali di riso                                   | 158 | Dolce di riso, riso bruno, naturale                        |
| 109 | Chex, cereali di frumento                               | 159 | Germogli di erba medica, grezza                            |
| 110 | Cereali Life alla cannella                              | 160 | Carciofi, cotti, sgocciolati                               |
| 111 | Cereali Cocopops  | 161 | Asparagi, crudi, cotti, sgocciolati                        |
| 112 | Cereali Cocoa puffs                                     | 162 | Asparagi, congelati, cotti, sgocciolati                    |
| 113 | Cereali di crusca integrale                             | 163 | Asparagi, in scatola, germogli, sgocciolati                |
| 114 | Cornflakes, General Mills, 100% cereali                 | 164 | Germogli di bambù, in scatola, sgocciolati                 |
| 115 | Cornflakes, Kellogg's                                   | 165 | Germogli di fagioli, crudi                                 |
| 116 | Cereali Corn Pops                                       | 166 | Germogli di fagioli, cotti, scolati                        |
| 117 | Cereali Crispix   | 167 | Piselli dall'occhio nero, crudi, cotti, sgocciolati        |
| 118 | Cereali Froot loops                                     | 168 | Piselli dall'occhio nero, congelati, cotti, sgocciolati    |
| 119 | Cereali Frosties  | 169 | Fagioli di lima, congelati, cotti, sgocciolati             |
| 120 | Cereali Frosted Mini Wheats, normali o monoporzione     | 170 | Fagioli di lima, baby, congelati, cotti, sgocciolati       |
| 121 | Grissini  | 171 | Fagioli verdi (taccole), crudi, cotti, sgocciolati         |
| 122 | Cereali Golden Grahams                                  | 172 | Carote, in scatola   |
| 123 | Cereali Honey Nut Cheerios                              | 173 | Fagioli verdi (taccole), congelati, cotti, sgocciolati     |
| 124 | Cereali Honey Nut Clusters                              | 174 | Formaggio, provolone                                       |
| 125 | Cereali Kix   | 175 | Fagioli verdi (taccole), in scatola, sgocciolati           |
| 126 | Cereali Life alla cannella                              | 176 | Cheesecake, senza cottura, prep. per mix                   |
| 127 | Cereali Nature Valley, Granola,                         | 177 | Barbabietole, intere o a fette, cotte, sgocciolate         |
| 128 | Cereali 100% naturali, avena, miele e uvetta            | 178 | Patatine, al forno   |
| 129 | Cereali 100% naturali/avena, mele e uvetta/pochi grassi | 179 | Barbabietole, in scatola, sgocciolate                      |
| 130 | Prodotto 19 cereali                                     | 180 | Cioccolato, barretta, bianco                               |
| 131 | Cereali di riso soffiato                                | 181 | Barbabietole, verdi, foglie e germogli, cotte, sgocciolate |
| 132 | Cereali di frumento soffiato                            | 182 | Crema di noce di cocco                                     |
| 133 | Cereali Raisin Bran, General Mills, Completi            | 183 | Broccoli, crudi, germogli                                  |
| 134 | Cereali Raisin Bran, Kellogg's                          | 184 | Coni, gelato   |
| 135 | Cereali Raisin Nut Bran                                 | 185 | Broccoli, freschi, cotti, sgocciolati                      |
| 136 | Cereali Rice Krispies                                   | 186 | Broccoli, congelati, sgocciolati                           |
| 137 | Cereali Shredded Wheat                                  | 187 | Broccoli, in salsa al formaggio, congelati                 |
| 138 | Cereali Special K                                       | 188 | Cavolini di Bruxelles, congelati, cotti, sgocciolati       |
| 139 | Toasted Oatmeal, Quaker, miele noci                     | 189 | Cavolini di Bruxelles, freschi, cotti, sgocciolati         |
| 140 | Totale, cereali frumento integrale                      | 190 | Cavolo, fresco, a pezzi                                    |
| 141 | Cereali Wheaties  | 191 | Cavolo, cotto  |
| 142 | Maccheroni, cotti                                       | 192 | Cavolo, Pak choi o bok choy                                |
| 143 | Pasta lunga, chow mein, in scatola                      | 193 | Cavolo, Napa   |
| 144 | Pasta lunga, uovo, normale, cotta                       | 194 | Cavolo, rosso, crudo, a pezzi                              |
| 145 | Pasta lunga, uovo, spinaci, cotta                       | 195 | Cavolo, verza, crudo, a pezzi                              |
| 146 | Pasta lunga, giapponese, soba, cotta                    | 196 | Succo di carote, in scatola                                |
| 147 | Pasta, fresca-refrigerata, naturale, cotta              | 197 | Carote, fresche  |
| 148 | Brie, formaggio   | 198 | Carote, baby   |

|     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 149 | Spaghetti, frumento integrale, cotta         | 199 | Carote, fresche, cotte, sgocciolate                           |
| 200 | Carote, congelate, cotte, sgocciolate        | 250 | Cipolla, fresca   |
| 201 | Cavolfiore, fresco                           | 251 | Cipolla, fresca, cotta, sgocciolata                           |
| 202 | Cavolfiore, fresco, cotto, sgocciolato       | 252 | Cipolla, fiocchi disidratati                                  |
| 203 | Cavolfiore, congelato, cotto, sgocciolato    | 253 | Cipolla, primaverile, fresca                                  |
| 204 | Sedano, fresco                               | 254 | Prezzemolo, fresco  |
| 205 | Cracker, con ripieno di formaggio            | 255 | Pastinaca, cotta, sgocciolata                                 |
| 206 | Sedano, cotto                                | 256 | Piselli, mangiatutto, freschi, cotti, sgocciolati             |
| 207 | Erba cipollina, fresca                       | 257 | Piselli, mangiatutto, congelati, cotti, sgocciolati           |
| 208 | Coriandolo, fresco                           | 258 | Piselli, verdi, in scatola, sgocciolati                       |
| 209 | Bietola, svizzera, fresca                    | 259 | Piselli, verdi, congelati, cotti, sgocciolati                 |
| 210 | Coleslaw, fatto in casa                      | 260 | Peperoncino, banana, fresco                                   |
| 211 | Cavolo verde, fresco, cotto, sgocciolato     | 261 | Peperoncino, fresco, verde o rosso                            |
| 212 | Cavolo verde, congelato, cotto, sgocciolato  | 262 | Enchilada di manzo con formaggio, fast food                   |
| 213 | Granoturco, fresco, semi sulla pannocchia    | 263 | Peperoncini jalapeno, in scatola                              |
| 214 | Granoturco, congelato, semi sulla pannocchia | 264 | Peperone, verde o rosso, fresco                               |
| 215 | Granoturco, semi, fresco                     | 265 | Fichi, freschi  |
| 216 | Granoturco, crema, in scatola                | 266 | Peperone, verde o rosso, cotto, sgocciolato                   |
| 217 | Granoturco, semi interi, in scatola          | 267 | Farina, frumento integrale                                    |
| 218 | Patate croccanti, naturali                   | 268 | Pimento, in scatola   |
| 219 | Cetriolo, pelato                             | 269 | Sottaceti, cetriolo, aneto                                    |
| 220 | Cetriolo, non pelato                         | 270 | Sottaceti, agrodolce, dolce                                   |
| 221 | Cornetti                                     | 271 | Patata, al forno con buccia                                   |
| 222 | Aneto, fresco                                | 272 | Patata, al forno solo polpa                                   |
| 223 | Melanzana, cotta, scolata                    | 273 | Patata, al forno, solo buccia                                 |
| 224 | Indivia, scarola, fresca                     | 274 | Patata, pelata dopo bollitura                                 |
| 225 | Aglione, crudo                               | 275 | Patata, pelata prima di bollitura                             |
| 226 | Foglia di vite, in scatola                   | 276 | Patata gratinata, mix disidratato, prep. con burro            |
| 227 | Radice di zenzero, cruda                     | 277 | Patata gratinata, fatta in casa, prep. con burro              |
| 228 | Finocchio, bulbo, crudo                      | 278 | Patatine fritte, congelate, scaldate in forno                 |
| 229 | Cuori di palma, in scatola                   | 279 | Frittelle di patate, congelate                                |
| 230 | Topinambur, fresco                           | 280 | Frittelle di patate, fatte in casa                            |
| 231 | Cavolo riccio, fresco, cotto, sgocciolato    | 281 | Patata/passata/fiocchi disidratati/latte intero/burro/sale    |
| 232 | Cavolo riccio, congelato, cotto, sgocciolato | 282 | Patata, passata, fatta in casa, latte intero                  |
| 233 | Cavolo rapa, cotto, sgocciolato              | 283 | Patata, passata, fatta in casa, latte intero, margarina       |
| 234 | Porri, cotti, sgocciolati                    | 284 | Frittelle di patate, fatte in casa                            |
| 235 | Lattuga, fresca                              | 285 | Insalata di patate, fatta in casa                             |
| 236 | Lattuga iceberg, foglia                      | 286 | Patata, cotta nel latte, mix disidratato, latte intero, burro |
| 237 | Lattuga iceberg, a pezzi                     | 287 | Patata, cotta nel latte, fatta in casa, burro                 |
| 238 | Insalata, foglia                             | 288 | Zucca, cotta, passata   |
| 239 | Insalata, pezzi, sminuzzata                  | 289 | Zucca, in scatola   |
| 240 | Lattuga romana, foglia intera                | 290 | Ravanello, crudo  |
| 241 | Lattuga romana, sminuzzata                   | 291 | Rutabaga, cotta, sgocciolata                                  |
| 242 | Funghi, freschi                              | 292 | Crauti, in scatola  |
| 243 | Funghi, cotti, sgocciolati                   | 293 | Gelato alla fragola   |
| 244 | Funghi, in scatola, sgocciolati              | 294 | Condimento italiano per insalata, senza grassi                |
| 245 | Funghi, Shitake, cotti                       | 295 | Scalognone, fresco  |

|     |                                      |     |  |
|-----|--------------------------------------|-----|--|
| 246 | Funghi, Shitake, essiccati           | 296 | Soia, verde, cotta, sgocciolata        |
| 247 | Cime di senape, cotte, sgocciolate   | 297 | Spinaci, freschi                       |
| 248 | Gombo, grezzo, cotto, sgocciolato    | 298 | Spinaci, freschi, cotti, sgocciolati   |
| 249 | Gombo, congelato, cotto, sgocciolato | 299 | Spinaci, congelati, cotti, sgocciolati |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 300 | Spinaci, in scatola, sgocciolati                          | 350 | Datteri, senza noccioli                                    |
| 301 | Zucchine, fresche   | 351 | Fichi, essiccati   |
| 302 | Zucchine, cotte, sgocciolate                              | 352 | Cocktail di frutta, in scatola, sciroppo denso             |
| 303 | Zucca, al forno   | 353 | Cocktail di frutta, in scatola, in succo                   |
| 304 | Zucca butternut, congelata, cotta, passata                | 354 | Pompelmo, fresco, senza pelle, rosa o rosso                |
| 305 | Patata dolce, al forno con buccia                         | 355 | Pompelmo, fresco senza pelle, bianco                       |
| 306 | Patata dolce, bollita senza buccia                        | 356 | Pompelmo, in scatola, sciroppo leggero                     |
| 307 | Patata dolce, candita                                     | 357 | Uva, senza semi, fresca                                    |
| 308 | Patata dolce, in scatola, in salsa, sgocciolata           | 358 | Kiwi, fresco, senza buccia                                 |
| 309 | Pomodoro, fresco  | 359 | Limoni, freschi, senza buccia                              |
| 310 | Pomodoro, ciliegia  | 360 | Succo di limone, fresco                                    |
| 311 | Pomodoro, in scatola                                      | 361 | Succo di limone, in scatola o in bottiglia, non zuccherato |
| 312 | Pomodoro, essiccato, naturale                             | 362 | Succo di limone verde, fresco                              |
| 313 | Succo di pomodoro, in scatola, sale                       | 363 | Succo di limone verde, in scatola, non zuccherato          |
| 314 | Pomodoro, pasta, in scatola                               | 364 | Mandarini, sciroppo leggero                                |
| 315 | Pomodoro, salsa, in scatola                               | 365 | Mango, fresco, senza buccia e nocciolo                     |
| 316 | Pomodoro, stufato, in scatola                             | 366 | Ciliegie al Maraschino, in scatola, sgocciolate            |
| 317 | Rape, cotte, in cubetti                                   | 367 | Melone, Cantalupo, fetta senza buccia                      |
| 318 | Cime di rapa, fresche, cotte, sgocciolate                 | 368 | Melone, Honeydew, fetta senza buccia                       |
| 319 | Cime di rapa, congelate, cotte, sgocciolate               | 369 | Nettarine, fresche   |
| 320 | Succo di verdura, cocktail, in scatola                    | 370 | Arancia, fresca, senza buccia e semi                       |
| 321 | Verdure, miste, in scatola, sgocciolate                   | 371 | Olive, verdi, sottaceto                                    |
| 322 | Verdure, miste, congelate, cotte, sgocciolate             | 372 | Olive, nere, in scatola, mature                            |
| 323 | Castagna d'acqua, in scatola                              | 373 | Papaia, fresca   |
| 324 | Igname, cotto, arrostito, sgocciolato o cotto al forno    | 374 | Pesche, fresche  |
| 325 | Mele, fresche, con buccia                                 | 375 | Pesche, in scatola, sciroppo denso                         |
| 326 | Mele, fresche, pelate                                     | 376 | Pesche, in scatola, in succo                               |
| 327 | Mele, essiccate   | 377 | Pesche, essiccate  |
| 328 | Mele, cotte con aggiunta di zucchero                      | 378 | Pere, fresche  |
| 329 | Mele, cotte senza aggiunta di zucchero                    | 379 | Pere, in scatola, sciroppo denso                           |
| 330 | Succo di mela, in scatola, zuccherato                     | 380 | Pere, in scatola, in succo                                 |
| 331 | Succo di mela, in scatola, non zuccherato                 | 381 | Ananas, fresco, in dadini                                  |
| 332 | Albicocche, fresche                                       | 382 | Ananas, in scatola, pezzi / spezzettato, sciroppo denso    |
| 333 | Albicocche, in scatola, a metà, sciroppo denso            | 383 | Ananas, in scatola, a fette, sciroppo denso                |
| 334 | Albicocche, in scatola, a metà, in succo                  | 384 | Ananas, in scatola, fette/pezzi/spezzettato, in succo      |
| 335 | Albicocche, secche  | 385 | Ananas, in scatola, fette, in succo                        |
| 336 | Pere asiatiche, fresche                                   | 386 | Succo di ananas, non zuccherato, in scatola                |
| 337 | Avocado, fresco, senza buccia e nocciolo                  | 387 | Platano, senza buccia, fresco                              |
| 338 | Banana, fresca  | 388 | Susine, fresche  |
| 339 | More, fresche   | 389 | Prugne, essiccate, snocciolate, non cotte                  |
| 340 | More, in scatola, sciroppo denso                          | 390 | Prugne, cotte, non zuccherate                              |
| 341 | Mirtilli, freschi   | 391 | Succo di prugna, in scatola o in bottiglia                 |
| 342 | Mirtilli, congelati, zuccherati                           | 392 | Uvetta, senza semi   |
| 343 | Carambola / star fruit, fresca                            | 393 | Lamponi, freschi   |
| 344 | Ciliegie, aspre, rosse, snocciolate, in scatola, in acqua | 394 | Lamponi, congelati, zuccherati, scongelati                 |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 345 | Ciliegie, dolci, fresche, senza noccioli        | 395 | Rabarbaro, congelato, cotto con zucchero   |
| 346 | Ripieno torta di ciliegie, in scatola           | 396 | Fragole, fresche, grandi                   |
| 347 | Mirtilli rossi, essiccati, zuccherati           | 397 | Fragole, fresche, medie                    |
| 348 | Salsa di mirtillo rosso, zuccherata, in scatola | 398 | Fragole, congelate, zuccherate, scongelate |
| 349 | Uva di Corinto, essiccata                       | 399 | Mandarini, freschi, senza pelle e semi     |

|     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 400 | Anguria, fresca, fetta                              | 450 | Oca, solo carne, arrosto                          |
| 401 | Manzo, sottofesa, cotto, misto                      | 451 | Oca, pate de foie gras (paté di fegato)           |
| 402 | Manzo, sottofesa, cotto, magro                      | 452 | Tacchino, petto, carne e pelle, arrosto           |
| 403 | Manzo, brasato (punta) o arrosto morto, misto       | 453 | Tacchino, carne scura, carne e pelle, arrosto     |
| 404 | Manzo, brasato o arrosto morto, magro               | 454 | Tacchino, frattaglie, ribollite                   |
| 405 | Manzo, in scatola, sotto sale                       | 455 | Tacchino, macinato, cotto                         |
| 406 | Manzo, girello, misto                               | 456 | Tacchino, carne chiara e scura, a dadini, condito |
| 407 | Manzo, girello, magro                               | 457 | Tacchino, carne chiara, carne e pelle, arrosto    |
| 408 | Manzo, macinato, 85%, cotto                         | 458 | Tacchino, carne chiara, solo carne, arrosto       |
| 409 | Manzo, macinato, cotto all'80%                      | 459 | Tacchino, paté, impanato o in pastella, fritto    |
| 410 | Manzo, macinato, 73%, cotto                         | 460 | Maiale, bacon, affumicato, cotto                  |
| 411 | Manzo, a strisce essiccato                          | 461 | Maiale, bacon, canadese, affumicato, cotto        |
| 412 | Manzo, fegato, fritto                               | 462 | Prosciutto, in scatola                            |
| 413 | Manzo, costata di manzo, cotta in forno, mista      | 463 | Prosciutto, fresco, cotto, misto                  |
| 414 | Manzo, costata, cotta in forno, magra               | 464 | Prosciutto, affumicato, misto                     |
| 415 | Manzo, lombata, alla griglia, mista                 | 465 | Prosciutto, coscia, pezzo arrosto, misto          |
| 416 | Manzo, bistecca, lombata, grigliata, magra          | 466 | Maiale, costata, mista                            |
| 417 | Agnello, macinato, cotto, alla griglia              | 467 | Maiale, costata, costine baby, miste, cotte       |
| 418 | Manzo, bistecca, T-bone, alla griglia, magra        | 468 | Maiale, costata, costine, miste, cotte, brasate   |
| 419 | Manzo, bistecca, filetto, alla griglia, magro       | 469 | Maiale, salsiccia, cotta, al metro                |
| 420 | Manzo, bistecca, lombata, alla griglia, magra       | 470 | Maiale, salsiccia, cotta, pasticcio               |
| 421 | Agnello, costolette, cotte, miste                   | 471 | Maiale, filetto, alla griglia, magro              |
| 422 | Agnello, costolette, cotte, magre                   | 472 | Vitello, cotoletta, brasata, mista                |
| 423 | Agnello, lombata, alla griglia, mista               | 473 | Vitello, cotoletta, impanata, cotta, mista        |
| 424 | Agnello, lombata, alla griglia, magra               | 474 | Cervo, lombata, cotta, ai ferri, magro            |
| 425 | Agnello, coscia, arrosto, mista                     | 475 | Cervo, girello, cotto, ai ferri, magro            |
| 426 | Pollo, carne e pelle, fritto, pastella              | 476 | Mortadella, manzo                                 |
| 427 | Pollo, carne e pelle, fritto, farina                | 477 | Mortadella, manzo e maiale                        |
| 428 | Pollo, carne e pelle, arrosto                       | 478 | Mortadella, tacchino                              |
| 429 | Pollo, petto, solo carne, fritto                    | 479 | Bratwurst, manzo e maiale, affumicato             |
| 430 | Pollo, petto, solo carne, alla griglia              | 480 | Bratwurst, maiale, cotto                          |
| 431 | Pollo, carne scura, solo carne, frita               | 481 | Braunschweiger (salsiccia di fegato, maiale)      |
| 432 | Pollo, carne scura, solo carne, arrosto             | 482 | Chorizo, manzo e maiale                           |
| 433 | Pollo, coscia, carne e pelle, fritto, pastella      | 483 | Manzo essiccato                                   |
| 434 | Pollo, coscia, carne e pelle, fritto, farina        | 484 | Prosciutto, cotto, normale                        |
| 435 | Frattaglie di pollo, ribollite                      | 485 | Prosciutto, cotto, extra magro                    |
| 436 | Pollo, carne chiara, solo carne, fritto             | 486 | Prosciutto, al miele, affumicato, cotto           |
| 437 | Pollo, carne chiara, solo carne, arrosto            | 487 | Hot dog / frankfurter, manzo                      |
| 438 | Pollo, sopra coscia, carne e pelle, frita, pastella | 488 | Hot dog / frankfurter, manzo e maiale             |
| 439 | Pollo, sopra coscia, carne e pelle, frita, farina   | 489 | Pastrami, manzo, essiccato                        |
| 440 | Pollo, ala, carne e pelle, fritto, pastella         | 490 | Salame piccante, maiale, manzo                    |
| 441 | Pollo, ala, carne e pelle, fritto, farina           | 491 | Salame, manzo e maiale, cotto                     |
| 442 | Pollo, in scatola, solo carne, con brodo            | 492 | Salame, manzo e maiale, essiccato                 |
| 443 | Pollo, galletto, carne e pelle, arrosto             | 493 | Agnello, costoletta, magra, cotta, arrosto        |
| 444 | Pollo, fegato, ribollito                            | 494 | Summer sausage, cervelat, manzo e maiale          |
| 445 | Pollo, arrosto, carne chiara, solo carne, arrosto   | 495 | Wurstel   |

|     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 446 | Anatra, carne e pelle, arrosto                                   | 496 | Tacchino, bianco, affettato                                 |
| 447 | Anatra, solo carne, arrosto                                      | 497 | Pesce persico, acqua dolce, cotto, essiccato all'aria calda |
| 448 | Anatra, alla pechinese, petto, carne e pelle, disossato, arrosto | 498 | Pesce, mare, cotto, essiccato all'aria calda                |
| 449 | Oca, carne e pelle, arrosto                                      | 499 | Pesce gatto, impanato, fritto                               |

|     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 500 | Agnello, cosciotto, magro, arrostito  | 550 | Condimento maionese per insalata, Miracle Whip, normale |
| 501 | Vongole, impanate, fritte   | 551 | Fagioli, bianchi, in scatola                            |
| 502 | Vongole, in scatola, intere sgocciolate   | 552 | Noci, Brasile, sguosciate                               |
| 503 | Merluzzo, al forno o ai ferri   | 553 | Condimento maionese per insalata, Miracle Whip, leggera |
| 504 | Granchio, reale dell'Alaska, cotto  | 554 | Anacardio, salato, arrostito a secco                    |
| 505 | Granchio, carne, in scatola   | 555 | Noci, anacardi, salati, arrostiti con olio              |
| 506 | Granchio, torta, uova, cipolla, margarina, fritto                                   | 556 | Castagna, europea, arrostita, sguosciata                |
| 507 | Anguilla, cotta, essiccata all'aria calda   | 557 | Ceci, secchi, cotti                                     |
| 508 | Filetto di pesce, in pastella o impanato e fritto                                   | 558 | Ceci, in scatola  |
| 509 | Bastoncini di pesce e porzione, impanati, congelati, pre-riscaldati                 | 559 | Noce di cocco, cruda, a pezzi, sciolta                  |
| 510 | Passera o sogliola, al forno o ai ferri   | 560 | Noce di cocco, cruda, a pezzi, essiccata, zuccherata    |
| 511 | Eglefino, al forno o ai ferri   | 561 | Nocciola, a pezzi                                       |
| 512 | Ippoglosso, al forno o ai ferri   | 562 | Humus, industriale                                      |
| 513 | Aringa, sottaceto   | 563 | Lenticchie, secche, cotte                               |
| 514 | Aragosta, al vapore   | 564 | Noce di Macadamia                                       |
| 515 | Sgombro, cotto  | 565 | Arachidi, secche arrostiti                              |
| 516 | Cozze, al vapore  | 566 | Arachidi, arrostiti all'olio                            |
| 517 | Pesce persico dell'oceano, cotto  | 567 | Arachidi, arrostiti a secco, salate                     |
| 518 | Ostrica, solo carne cruda   | 568 | Arachidi, arrostiti a secco, non salate                 |
| 519 | Ostrica, impanata, frita  | 569 | Arachidi, arrostiti all'olio, salate                    |
| 520 | Merlano nero, al forno o ai ferri   | 570 | Burro di arachidi, normale, liscio                      |
| 521 | Braciola di maiale, cotta, arrostita  | 571 | Burro di arachidi, normale, con pezzi                   |
| 522 | Pesce specchio, al forno o ai ferri   | 572 | Burro di arachidi, meno grassi, liscio                  |
| 523 | Salmone, al forno o ai ferri  | 573 | Uovo, intero, fritto                                    |
| 524 | Salmone, in scatola (rosa) intero e liquido (incl. resche)                          | 574 | Pecan, metà   |
| 525 | Salmone, affumicato   | 575 | Pinoli, sguosciati                                      |
| 526 | Sardina, Atlantico, in scatola sott'olio, intere sgocciolate (incl. resche)         | 576 | Pistacchi, arrostiti a secco, salati, sguosciati        |
| 527 | Capasanta, cotta, impanata, frita   | 577 | Semi di zucca, arrostiti, salati                        |
| 528 | Capasanta, al vapore  | 578 | Fagioli rifritti  |
| 529 | Gamberetto, impanato, fritto  | 579 | Semi di sesamo  |
| 530 | Gamberetto, in scatola, intero sgocciolato  | 580 | Soia, Miso  |
| 531 | Pesce spada, al forno o ai ferri  | 581 | Seme di soia, secco, cotto                              |
| 532 | Trota, al forno o ai ferri  | 582 | Latte di soia   |
| 533 | Tonno, al forno o ai ferri  | 583 | Noci di soia, arrostiti a secco                         |
| 534 | Tonno in scatola, intero sgocciolato, sottolio, sminuzzato leggero                  | 584 | Tofu, duro  |
| 535 | Tonno in scatola, intero sgocciolato, in acqua, sminuzzato chiaro                   | 585 | Tofu, morbido   |
| 536 | Tonno in scatola, intero sgocciolato, in acqua, intero bianco                       | 586 | Semi di girasole, arrostiti a secco, salati             |
| 537 | Insalata di tonno/tonno chiaro sottolio, sottaceti in agrodolce/condimento maionese | 587 | Tahini  |
| 538 | Occhiogrigio, luccio  | 588 | Noci, a pezzi   |
| 539 | Noci, mandorle, sguosciate  | 589 | Uovo, intero, fresco                                    |

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 540 | Fagioli, neri, secchi, cotti                         | 590 | Uovo, bianco, fresco                             |
| 541 | Fagioli, Great Northern, secchi cotti                | 591 | Uovo, tuorlo, fresco                             |
| 542 | Fagioli rossi, secchi, cotti                         | 592 | Uovo, sodo, senza guscio                         |
| 543 | Fagioli, Lima, secchi, cotti, grandi                 | 593 | Uovo, in camicia con sale                        |
| 544 | Pisello, blu, secco, cotto                           | 594 | Uovo, strapazzato, margarina, latte intero, sale |
| 545 | Fagioli, Pinto, secchi, cotti                        | 595 | Uovo, sostituto, liquido                         |
| 546 | Fagioli, al forno, normali o vegetariani, in scatola | 596 | Frittata, naturale                               |
| 547 | Piselli dall'occhio nero, secchi, cotti              | 597 | Formaggio erborinato                             |
| 548 | Piselli, occhio nero, in scatola                     | 598 | Camembert  |
| 549 | Fagioli, Kidney, rossi, in scatola                   | 599 | Cheddar  |

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 600 | Cheddar, pochi grassi                            | 650 | Polpette di carne con sugo per pasta, congelate                      |
| 601 | Formaggio, cottage, cagliata grande o piccola    | 651 | Latte condensato, zuccherato, in scatola                             |
| 602 | Formaggio, cottage, cremoso con frutta           | 652 | Latte, evaporato, in scatola, latte intero                           |
| 603 | Formaggio, cottage, pochi grassi (2%)            | 653 | Latte, evaporato, in scatola, latte scremato                         |
| 604 | Formaggio, cottage, pochi grassi (1%)            | 654 | Polpette di carne con sugo per pasta, in scatola                     |
| 605 | Formaggio, cottage, senza grassi                 | 655 | Latte al cioccolato, industriale                                     |
| 606 | Formaggio cremoso, normale                       | 656 | Latte al cioccolato, tenore ridotto di grassi, industriale           |
| 607 | Formaggio cremoso, pochi grassi                  | 657 | Latte al cioccolato, industriale, basso contenuto di grassi          |
| 608 | Formaggio cremoso, senza grassi                  | 658 | Zabaione   |
| 609 | Formaggio, cagliata                              | 659 | Milk shake, spesso, cioccolato                                       |
| 610 | Feta   | 660 | Milk shake, spesso, vaniglia   |
| 611 | Gouda  | 661 | Yogurt e spremuta  |
| 612 | Formaggio Monterey                               | 662 | Yogurt, alla frutta, basso contenuto di grassi                       |
| 613 | Mozzarella, latte intero                         | 663 | Yogurt naturale, basso contenuto di grassi                           |
| 614 | Munster  | 664 | Yogurt, alla frutta, non grasso                                      |
| 615 | Neufchatel                                       | 665 | Yogurt naturale, senza grassi  |
| 616 | Parmigiano                                       | 666 | Yogurt, naturale, normale  |
| 617 | Provolone  | 667 | Yogurt, vaniglia o limone, basso contenuto di grassi                 |
| 618 | Ricotta, latte intero                            | 668 | Pan di spagna  |
| 619 | Ricotta, latte parzialmente scremato             | 669 | Torta alla crema di Boston   |
| 620 | Formaggio romano                                 | 670 | Brownies, industriale, senza glassa, normale                         |
| 621 | Formaggio svizzero                               | 671 | Brownies, industriale, senza glassa, senza grassi                    |
| 622 | Formaggio, americano, pastorizzato, normale      | 672 | Brownies, mix disidratato, basso contenuto di grassi                 |
| 623 | Formaggio, americano, pastorizzato, senza grassi | 673 | Dolci, mix disidratato, pan di spagna                                |
| 624 | Formaggio, svizzero, pastorizzato                | 674 | Dolci, mix disidratato, giallo, leggero, acqua, albumi, senza glassa |
| 625 | Panna, latte con 50% di panna                    | 675 | Cheesecake   |
| 626 | Panna, caffè                                     | 676 | Dolce al cioccolato con glassa al cioccolato                         |
| 627 | Panna montata, non montata                       | 677 | Dolce al caffè   |
| 628 | Panna montata, non montata, pochi grassi         | 678 | Brioche danese, formaggio cremoso                                    |
| 629 | Panna acida, normale                             | 679 | Brioche danese, frutta   |
| 630 | Panna acida, pochi grassi                        | 680 | Doughnut, dolce  |
| 631 | Panna acida, senza grassi                        | 681 | Doughnut, glassato   |
| 632 | Salsa all'aneto                                  | 682 | Dolce alla frutta  |
| 633 | Panna, in polvere                                | 683 | Torta quattro quarti, burro  |
| 634 | Panna, in polvere con latte intero               | 684 | Torta quattro quarti, senza grassi                                   |

|     |                                       |     |   |
|-----|---------------------------------------|-----|---|
| 635 | Panna, pressurizzata                  | 685 | Snack cake, cioccolato, ripieno di crema, glassa          |
| 636 | Panna, decorazione montata, congelata | 686 | Snack cake, cioccolato, glassa, basso contenuto di grassi |
| 637 | Yogurt, morbido, cioccolato           | 687 | Cupcake con glassa  |
| 638 | Yogurt, morbido, vaniglia             | 688 | Orsetti gommosi   |
| 639 | Gelato, cioccolato                    | 689 | Caramella dura  |
| 640 | Gelato, cioccolato pochi grassi       | 690 | Gelatine  |
| 641 | Gelato, vaniglia                      | 691 | Marshmallow, miniatura                                    |
| 642 | Gelato, vaniglia, pochi grassi        | 692 | Marshmallow, normale                                      |
| 643 | Gelato, morbido, vaniglia             | 693 | M&M's, nocciolina (M&M Mars)                              |
| 644 | Sorbetto                              | 694 | M&M's, nocciolina (M&M Mars)                              |
| 645 | Latte, intero (3,25%)                 | 695 | Milky way (M&M Mars)                                      |
| 646 | Latte, meno grassi (2%)               | 696 | Tortina burro di arachidi Reese (Hershey)                 |
| 647 | Latte, scremato (1%)                  | 697 | Barretta Snickers   |
| 648 | Latte, senza grassi / scremato        | 698 | Caramello, normale  |
| 649 | Latticello                            | 699 | Caramello, rotella al cioccolato                          |

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 700 | Barretta di cioccolato, latte, naturale                                | 750 | Popcorn, caramello, noccioline                                   |
| 701 | Barretta di cioccolato, latte, con mandorle                            | 751 | Popcorn, al formaggio  |
| 702 | Barretta di cioccolato, latte, con noccioline, Mr. Goodbar             | 752 | Patatine, naturali, salate                                       |
| 703 | Noci miste con nocciole, arrostate a secco, salate                     | 753 | Patatine, panna acida e cipolla                                  |
| 704 | Gocce di cioccolato, semi-dolci  | 754 | Patatine, tenore ridotto di grassi                               |
| 705 | Gocce di cioccolato, bianco  | 755 | Patatine, senza grassi   |
| 706 | Noccioline rivestite di cioccolato                                     | 756 | Pretzel, bastoncini  |
| 707 | Uvetta rivestita di cioccolato   | 757 | Pretzel, attorcigliato   |
| 708 | Barretta di cioccolate, speciale fondente, dolce (Hershey)             | 758 | Rice krispies treat/ barretta, quadrata                          |
| 709 | Biscotto, burro, industriale   | 759 | Tortillas, naturali, normali                                     |
| 710 | Biscotto con gocce di cioccolato, industriale, normale                 | 760 | Tortillas, al forno  |
| 711 | Biscotto con gocce di cioccolato, industriale tenore ridotto di grassi | 761 | Tortillas, nacho, normali  |
| 712 | Biscotto con gocce di cioccolato, pasta refrigerata, industriale       | 762 | Tortilla, nacho, basso contenuto di grassi                       |
| 713 | Barretta ai fichi, biscotto  | 763 | Zucchero bruno   |
| 714 | Biscotto di avena, normale, grande                                     | 764 | Nachos con formaggio, fast food                                  |
| 715 | Biscotto di avena, morbido   | 765 | Zucchero bianco, granulato                                       |
| 716 | Biscotto di avena, senza grassi  | 766 | Pasta sfoglia, congelata, pronta da cuocere, cotto               |
| 717 | Biscotto al burro di arachidi, industriale                             | 767 | Sciroppo al cioccolato, leggero                                  |
| 718 | Biscotto al burro di arachidi, ricetta con margarina                   | 768 | Sciroppo al cioccolato, tipo caramello                           |
| 719 | Biscotto al cioccolato ripieno di panna                                | 769 | Sciroppo di mais, leggero  |
| 720 | Biscotto di pasta frolla, industriale, naturale                        | 770 | Sciroppo d'acero   |
| 721 | Biscotto allo zucchero   | 771 | Sciroppo di melassa  |
| 722 | Biscotto allo zucchero, pasta, refrigerata                             | 772 | Glassa, cioccolato, pronta                                       |
| 723 | Biscotto allo zucchero, ricetta, margarina                             | 773 | Glassa, vaniglia, pronta   |
| 724 | Wafer alla vaniglia, tenore ridotto di grassi                          | 774 | Barretta, frutta e succo, congelata                              |
| 725 | Cracker al formaggio   | 775 | Ghiacciolo   |
| 726 | Cracker di farina integrale, naturale                                  | 776 | Gelato italiano, preparato per ristorante                        |
| 727 | Farina integrale, cracker, a pezzi                                     | 777 | Gelatina, polvere e acqua per dessert, normale                   |
| 728 | Melba toast, naturale  | 778 | Gelatina, polvere e acqua per dessert, basso contenuto di grassi |
| 729 | Wafer di segale, integrale, naturale                                   | 779 | Miele  |
| 730 | Cracker salato, quadrato   | 780 | Marmellate   |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 731 | Cracker normale, tondo o a bocconcini   | 781 | Torta di pesche  |
| 732 | Noci miste con nocciole, arrostiti all'olio, salate                               | 782 | Butto, salato  |
| 733 | Cracker ai cereali  | 783 | Burro, non salato  |
| 734 | Cracker integrali   | 784 | Lardo  |
| 735 | Pudding/cioccolato/mix disidratato preparato con 2% latte/istantaneo              | 785 | Margarina, normale (80% di grassi)                                   |
| 736 | Pudding/cioccolato/mix disidratato preparato con 2% di latte/normale/cotto        | 786 | Pizza al salame piccante, congelata, cotta                           |
| 737 | Pudding, vaniglia, mix disidratato preparato con 2% di latte, istantaneo          | 787 | Margarina, pasta (60% di grassi)                                     |
| 738 | Pudding, vaniglia, mix disidratato preparato con 2% di latte, normale, istantaneo | 788 | Pizza, carne e verdura, congelata, cotta                             |
| 739 | Pudding, cioccolato, pronto, normale  | 789 | Margarina, pasta (40%)   |
| 740 | Pudding, riso, pronto, normale  | 790 | Melograno, fresco  |
| 741 | Pudding, tapioca, normale   | 791 | Olio di ravizzone  |
| 742 | Pudding, vaniglia, pronto, normale  | 792 | Merendine da tostare, pop tarts, congelate                           |
| 743 | Pudding, cioccolato, pronto, senza grassi   | 793 | Merendine da tostare, pop tarts, frutta                              |
| 744 | Pudding, tapioca, pronto, senza grassi  | 794 | Bistecca di maiale, cotta, alla griglia                              |
| 745 | Pudding, vaniglia, pronto, senza grassi   | 795 | Minestra, crema di patate/concentrata/in scatola/preparata con latte |
| 746 | Assortimento salatini   | 796 | Patata rossa, con buccia, al forno                                   |
| 747 | Patatine di mais, naturale  | 797 | Rabarbaro, congelato, cotto con zucchero                             |
| 748 | Popcorn, soffiati, non salati   | 798 | Condimento per insalata, Thousand Island, senza grassi               |
| 749 | Popcorn, soffiati all'olio, salati  | 799 | Condimento al formaggio erborinato, normale                          |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 800 | Condimento al formaggio erborinato, basso contenuto di grassi | 850 | Nugget di pollo, senza ossa (impanati e fritti), lisci, fast food        |
| 801 | Condimento Cesar, normale                                     | 851 | Chili con carne, fast food   |
| 802 | Condimento Cesar, basso contenuto di grassi                   | 852 | Coleslaw, fast food  |
| 803 | Condimento coleslaw   | 853 | Gelato, vaniglia, morbido, cono, fast food                               |
| 804 | Condimento francese, normale                                  | 854 | Sundae, caramello caldo, fast food                                       |
| 805 | Condimento francese, basso contenuto di grassi                | 855 | Panino al pesce (impanato e fritto), salsa tartara, formaggio, fast food |
| 806 | Condimento italiano, normale                                  | 856 | Patatine fritte, fast food   |
| 807 | Condimento italiano, basso contenuto di grassi                | 857 | Hamburger, doppio, normale, lattuga, pomodoro, maionese, fast food       |
| 808 | Maionese, normale   | 858 | Hamburger, semplice, normale, lattuga, pomodoro, maionese fast food      |
| 809 | Maionese, leggera (senza colesterolo)                         | 859 | Hamburger, doppio, grande lattuga, pomodoro, maionese, fast food         |
| 810 | Maionese, senza grassi  | 860 | Hamburger, semplice, grande, lattuga, pomodoro, maionese, fast food      |
| 811 | Condimento Ranch, normale                                     | 861 | Hot dog, liscio, fast food   |
| 812 | Condimento Ranch, basso contenuto di grassi                   | 862 | Hot dog, peperoncino rosso, fast food                                    |
| 813 | Condimento Ranch, senza grassi                                | 863 | Patate passate, fast food  |
| 814 | Condimento russo, normale                                     | 864 | Anelli di cipolla, impanati, fritti, fast food                           |
| 815 | Condimento russo, basso contenuto di grassi                   | 865 | Pizza, formaggio, fast food  |
| 816 | Condimento Thousand Island, normale                           | 866 | Pizza, salame piccante, fast food  |
| 817 | Condimento Thousand Island, basso contenuto di grassi         | 867 | Insalata, pollo, senza condimento, fast food                             |
| 818 | Pasta all'uovo Alfredo, mix disidratato                       | 868 | Shake, cioccolato, fast food   |
| 819 | Maccheroni, manzo, congelati, scelta sana                     | 869 | Shake, vaniglia, fast food   |
| 820 | Ravioli, salsa pomodoro e carne, in scatola                   | 870 | Gamberetti, impanati, fritti, fast food                                  |

|     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 821 | Manzo stufato, in scatola   | 871 | Panino imbottito/olio e aceto/formaggio/salame/prosciutto/verdure/fast food                  |
| 822 | Torta ripiena di pollo, congelata   | 872 | Panino imbottito, roast beef, maionese, verdure, fast food                                   |
| 823 | Chili con carne con fagioli, in scatola                                       | 873 | Panino imbottito, insalata di tonno, maionese, lattuga, fast food                            |
| 824 | Corn dog, congelato   | 874 | Taco, manzo  |
| 825 | Panino imbottito prosciutto formaggio, congelato                              | 875 | Minestra broccoli-formaggio, concentrata, prep. con latte intero                             |
| 826 | Lasagne con carne e sugo  | 876 | Minestra al cheddar, concentrata, prep. con latte intero                                     |
| 827 | Lasagna, verdure  | 877 | Minestra di vongole/New England/concentrata/prep. con latte intero                           |
| 828 | Condimento insalata, ranch, senza grassi                                      | 878 | Crema di sedano, concentrata, prep. con latte intero   |
| 829 | Bastoncini di mozzarella  | 879 | Crema di pollo, concentrata, prep. con latte intero  |
| 830 | Polpette vegetariane, congelate, Morningstar farms                            | 880 | Crema di funghi, concentrata, prep. con latte intero   |
| 831 | Riso messicano, contorno, mix secco   | 881 | Minestra di pomodoro, concentrata, prep. con latte intero                                    |
| 832 | Maiale e fagioli con salsa al pomodoro, in scatola                            | 882 | Brodo di manzo, dado, concentrato, prep. con acqua   |
| 833 | Bistecca alla Salisbury, piatto principale, congelata                         | 883 | Minestra di manzo e pasta, concentrata, prep. con acqua                                      |
| 834 | Spaghetti alla bolognese, congelati, Healthy Choice                           | 884 | Minestra di pollo e pasta, concentrata, prep. con acqua                                      |
| 835 | Soufflé agli spinaci, fatto in casa   | 885 | Minestra di vongole, Manhattan, concentrata, prep. con acqua                                 |
| 836 | Tortellini, pasta con ripieno di formaggio, congelati                         | 886 | Crema di pollo, concentrata, prep. con acqua   |
| 837 | Breakfast sandwich, uova e salsiccia, fast food                               | 887 | Crema di funghi, concentrata, prep. con acqua  |
| 838 | French toast con burro, fast food   | 888 | Minestrone, concentrato, prep. con acqua   |
| 839 | Polpette vegetariane, congelate, Morningstar farms                            | 889 | Minestra di piselli, concentrato, prep. con acqua  |
| 840 | Frittelle di patate, burro e sciroppo, fast food                              | 890 | Minestra di pomodoro, concentrata, prep. con acqua   |
| 841 | Burrito, fagioli e formaggio, fast food                                       | 891 | Minestra di manzo e verdure, concentrata, prep. con acqua                                    |
| 842 | Burrito, fagioli e carne, fast food   | 892 | Minestra di verdure vegetariana, concentrata, prep. con acqua                                |
| 843 | Cheeseburger, doppio, normale, lattuga, pomodoro, maionese, fast food         | 893 | Minestra di pollo e pasta, pronta, con pezzi   |
| 844 | Cheeseburger, singolo, normale, lattuga, pomodoro, maionese, fast food        | 894 | Minestra di pollo, verdure, pronta, con pezzi  |
| 845 | Cheeseburger, doppio, normale, liscio, fast food                              | 895 | Minestra di manzo e verdure, pronta, con pezzi   |
| 846 | Cheeseburger, doppio, normale, panino 3 pezzi, liscio, fast food              | 896 | Brodo di pollo, pronto, basso contenuto di grassi, basso contenuto di sale                   |
| 847 | Cheeseburger, singolo, normale, liscio  | 897 | Minestra di pollo e pasta, pronta, basso contenuto di grassi, basso contenuto di sale        |
| 848 | Cheeseburger, singolo, grande, lattuga, pomodoro, maionese, grande, fast food | 898 | Minestra di pollo, riso, verdure, pronta, basso contenuto di grassi, basso contenuto di sale |

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 849 | Panino con filetto di pollo (impanato e fritto), liscio, fast food | 899 | Minestra di vongole, New England, pronta, basso contenuto di grassi, basso contenuto di sale |
|-----|--|-----|--|

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 900 | Minestra di lenticchie, pronta, basso contenuto di grassi, basso contenuto di sale | 950 | Aceto, distillato  |
| 901 | Minestrone, pronto, basso contenuto di grassi, basso contenuto di sale             | 951 | Lievito, secco, attivo   |
| 902 | Minestra di verdura, pronta, basso contenuto di grassi, basso contenuto di sale    | 952 | Jicama, cruda  |
| 903 | Brodo di manzo, mix disidratato, non preparato                                     | 953 | Birra, normale   |
| 904 | Zuppa di cipolle, mix disidratato, non preparato                                   | 954 | Birra, leggera   |
| 905 | Minestra di ramen, al pollo, mix disidratato, non preparata                        | 955 | Gi, rum, bicchierino, tequila, vodka, whisky (80 gradazioni alcoliche) |
| 906 | Minestra di pollo e pasta, mix disidratato, prep. con acqua                        | 956 | Liquore (53 gradazioni alcoliche)                                      |
| 907 | Zuppa di cipolle, mix disidratato, prep. con acqua                                 | 957 | Vino, rosso  |
| 908 | Brodo di manzo, fatto in casa  | 958 | Vino, rosé/chiaretto   |
| 909 | Brodo di pollo, fatto in casa  | 959 | Vino, bianco   |
| 910 | Brodo di pesce, fatto in casa  | 960 | Coca   |
| 911 | Salsa barbecue   | 961 | Coca, diet   |
| 912 | Salsa al formaggio, pronta   | 962 | Ginger ale   |
| 913 | Salsa per enchillada, pronta   | 963 | Bibita all'uva   |
| 914 | Salsa al formaggio per nacho, pronta   | 964 | Limonata   |
| 915 | Salsa  | 965 | Pollo in agrodolce   |
| 916 | Salsa di soia  | 966 | Banana, cotta  |
| 917 | Sugo per spaghetti   | 967 | Aranciata  |
| 918 | Salsa agrodolce  | 968 | Root beer soda   |
| 919 | Salca teriyaki   | 969 | Mix polvere di cioccolato  |
| 920 | Salsa Worcester  | 970 | Caffè, americano   |
| 921 | Sugo di manzo, in scatola  | 971 | Caffè, espresso  |
| 922 | Sugo di pollo, in scatola  | 972 | Ripieno per torta ai mirtilli, in scatola                              |
| 923 | Sugo di funghi, in scatola   | 973 | Succo di mela, in bottiglia o in scatola                               |
| 924 | Sugo di tacchino, in scatola   | 974 | Succo di mela, concentrato, congelato, non diluito                     |
| 925 | Pezzi di bacon   | 975 | Succo di mela, congelato, diluito                                      |
| 926 | Lievito in polvere, solfato di sodio e alluminio                                   | 976 | Succo di pompelmo, rosa o bianco, fresco                               |
| 927 | Grasso per cucinare, ogni scopo  | 977 | Fagioli stufati, con wurstel, in scatola                               |
| 928 | Panino imbottito, pezzi freddi   | 978 | Succo di pompelmo, in scatola, non zuccherato                          |
| 929 | Bicarbonato di sodio   | 979 | Succo di pompelmo, in scatola, zuccherato                              |
| 930 | Ketchup  | 980 | Succo di pompelmo, concentrato, congelato, non zuccherato, non diluito |
| 931 | Semi di sedano   | 981 | Succo di pompelmo, concentrato, congelato, non zuccherato, diluito     |
| 932 | Peperoncino in polvere   | 982 | Succo d'uva, in scatola o in bottiglia                                 |
| 933 | Cioccolato, da cucina, non zuccherato, solido                                      | 983 | Succo d'uva, concentrato, congelato, zuccherato, non diluito           |
| 934 | Cioccolato, da cucina, non zuccherato, liquido                                     | 984 | Succo d'uva, concentrato, congelato, zuccherato, diluito               |
| 935 | Cannella   | 985 | Succo d'arancia, tutte varietà, fresco                                 |
| 936 | Polvere di cacao, non zuccherato   | 986 | Succo d'arancia, in scatola, non zuccherato                            |
| 937 | Manzo, macinato, sminuzzato, 80%, cotto, scottato in padella                       | 987 | Ripieno torta di mele  |
| 938 | Manzo, macinato, sminuzzato, 85%, cotto, scottato in padella                       | 988 | Succo d'arancia, non diluito   |

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 939 | Manzo, macinato, sminuzzato, 75%, cotto, scottato in padella | 989 | Succo d'arancia, diluito                           |
| 940 | Rafano, preparato  | 990 | Cocktail di succo di mirtillo rosso                |
| 941 | Cipolle fritte   | 991 | Punch alla frutta                                  |
| 942 | Senape, preparata, gialla                                    | 992 | Bevanda all'uva                                    |
| 943 | Pasta di nocciola Nutella                                    | 993 | Limonata, concentrato, preparato congelato         |
| 944 | Guacamole  | 994 | Limonata, polvere, normale preparata con acqua     |
| 945 | Clementine   | 995 | Mandorle   |
| 946 | Bastoncini di formaggio                                      | 996 | Tè alle erbe                                       |
| 947 | Copertura di panna montata, pressurizzata                    | 997 | Tè, istantaneo, polvere, preparato, non zuccherato |
| 948 | Estratto di vaniglia   | 998 | Tè, al limone, zuccherato                          |
| 949 | Aceto, sidro   | 999 | Tè, al limone, zuccherato con dolcificanti         |

### 3. Messa in funzione

#### 3.1. Primo utilizzo

- Prima di utilizzare l'apparecchio per la prima volta, togliere tutti i sacchetti di plastica, i cartoni e la carta che protegge la bilancia. **Non lasciare mai i sacchetti di plastica a portata dei bambini.**
- Asciugare la bilancia con un panno morbido e umido.

#### 3.2. Utilizzo

- Togliere la bilancia dalla confezione.
- Inserire 4 pile di tipo LR03 nel comparto delle pile situato sulla parte posteriore dell'apparecchio.
- Mettere la bilancia su una superficie piana e stabile.
- Premere il tasto «ON» per accendere l'apparecchio.

##### Funzione bilancia:

- Premere il tasto «oz/g» il numero di volte necessario per selezionare l'unità di misura desiderata: g, oz, ml, fl.oz.
- Appoggiare l'alimento da pesare sulla bilancia – il peso viene visualizzato sullo schermo.
- Durante la pesata, premere il tasto «ZERO» per tornare a zero.
- In caso di sovraccarico (peso superiore a 5kg), sullo schermo viene visualizzato «Err» («Errore»):



- Quando il peso indicato rimane stabile per 1 minuto, l'apparecchio si spegne automaticamente.

##### Indicazione dei valori nutrizionali:

- Appoggiare l'alimento da pesare sulla bilancia.
- Consultare l'elenco dei codici fornito nel capitolo 2 di queste istruzioni per conoscere il codice nutrizionale corrispondente al proprio alimento.
- Indicare il codice nutrizionale corrispondente al proprio alimento premendo i tasti da 1 a 9 sulla tastiera della bilancia.
- I valori nutrizionali dell'alimento vengono visualizzati sullo schermo nella parte «FOOD CODE».
- Per cancellare i dati e selezionare un nuovo codice nutrizionale, premere il tasto «CLR/MC». I dati sullo schermo vengono azzerati.

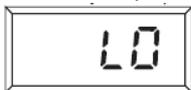
##### Aggiungere i dati:

- Si possono registrare e aggiungere i valori nutrizionali di più alimenti grazie alla funzione di memorizzazione dei dati, nel modo seguente:

- Inserire il codice sulla tastiera e premere M+. Sulla parte superiore sinistra dello schermo appare la sigla «M01», che significa che i dati del primo alimento sono stati registrati.
- Premere «CLR/MC» per poter inserire un nuovo codice sulla tastiera.
- Inserire il secondo codice sulla tastiera e premere M+. Appare la sigla «M02», che significa che i dati del secondo alimento sono stati registrati.
- Ripetere l'operazione quante volte necessario.
- Per visualizzare il totale dei valori nutrizionali, premere in seguito il tasto «MR» una volta: sulla parte superiore sinistra appare la sigla « $\Sigma$ ». I valori visualizzati corrispondono alla somma dei valori registrati.
- Premere «MR» una seconda volta per tornare alla visualizzazione precedente.
- Per cancellare i valori registrati, premere il tasto «CLR/MC» due volte: la sigla «M» lampeggia. Premere il tasto «CLR/MC» una terza volta: la sigla «M» e il numero di codici registrati scompare. Ciò significa che il totale dei valori registrati precedentemente è stato cancellato.

**Nota:**

- I valori nutrizionali registrati nella bilancia per i prodotti finiti e mescolati possono essere diversi da quelli indicati dal fabbricante sulla confezione del prodotto finito.
- Cambiare le pile quando sullo schermo appare l'indicazione qui sotto:



## 4. Manutenzione e stoccaggio

- Il peso massimo della bilancia è di 5000g, incluso il peso prima della tara.
- Perché la vostra bilancia duri a lungo, non riporla in luoghi troppo umidi, troppo caldi o troppo freddi.
- Togliere le pile se la lampada non viene utilizzata per un lungo periodo.
- Il prodotto è un apparecchio di pesatura elettronica di alta precisione; non far cadere la bilancia e fare attenzione che non prenda colpi, poiché può danneggiarsi facilmente.
- Se la superficie esterna della bilancia è sporca, pulirla con un panno morbido senza utilizzare detergenti chimici e non lasciar penetrare acqua all'interno della bilancia.
- Questa bilancia è stata concepita per piccoli elementi domestici; non deve essere utilizzata per scopi commerciali.
- Se il risultato della pesatura non sembra corretto, controllare che le pile siano inserite correttamente e che i morsetti tocchino i punti di contatto. Sostituire le pile se sono già state utilizzate per molto tempo, poi provare di nuovo la bilancia. Contattare il proprio rivenditore o il fabbricante se necessario.

## 5. Trattamento del dispositivo elettrico od elettronico a fine vita

**(Applicabile in tutti i paesi dell'Unione Europea e in quelli con sistema di raccolta differenziata).**



Il simbolo riportato sull'apparecchiatura indica che il rifiuto deve essere oggetto di "raccolta separata". Pertanto, l'utente dovrà conferire (o far conferire) il rifiuto ai centri di raccolta differenziata predisposti dalle amministrazioni locali, oppure consegnarlo al rivenditore contro acquisto di una nuova apparecchiatura di tipo equivalente. La raccolta differenziata del rifiuto e le successive operazioni di trattamento, recupero e smaltimento favoriscono la produzione di apparecchiature con materiali riciclati e limitano gli effetti negativi sull'ambiente e sulla salute eventualmente causati da una gestione impropria del rifiuto. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui all'articolo 254 e seguenti del D.Lgs. 152 del 3 aprile 2006.

