

1	Bagels, nature	51	Soupe d'asperges, concentrée, en conserve prép. av. lait
2	Bagels, cannelle-raisins secs	52	Biscuit azyne, nature
3	Bagels, œuf	53	Muffins, myrtille, industriel
4	Pain aux bananes, recette, margarine	54	Muffins, myrtille, mélange
5	Orge, cuit	55	Muffins, son et raisins secs
6	Biscuits, nature ou babeurre, recette, 2 % de lait	56	Muffins, maïs, industriel
7	Biscuits, pâte réfrigérée, cuits, ordinaires	57	Muffins, mélange au maïs
8	Pain au blé concassé	58	Muffins, son d'avoine, industriel
<b>9</b>	<b>Pain brioché</b>	59	Son d'avoine, non cuit
<b>10</b>	<b>Baguette</b>	60	Crêpes « pancake », surgelées, prêtes à consommer
11	Pain frit indien (Naan)	61	Crêpes « pancake », mélange complet
12	Pain italien	62	Crêpes « pancake », mélange, 2 % de lait, œuf et huile
13	Pain multi-céréales	63	Pâte à tarte, cuite, recette
14	Pain d'avoine	<b>64</b>	<b>Pâte à tarte, cuite, surgelée</b>
15	Pain pita	65	Pâte à tarte, biscuit Graham
16	Pain de seigle noir	<b>66</b>	<b>Tarte aux pommes</b>
17	Pain aux raisins	67	Tarte aux myrtilles
18	Pain de seigle	68	Tarte aux cerises
19	Pain de seigle, léger	69	Tarte au chocolat
20	Anchois, en conserve à l'huile	70	Tarte au citron meringuée
21	Pain de froment, léger	71	Tarte aux noix de pécan
<b>22</b>	<b>Pain blanc</b>	72	Tarte à la citrouille
23	Pain blanc, moelleux	73	Petits pains
24	Pain blanc, léger	74	Petits pains, hamburger, hot dog
<b>25</b>	<b>Pain complet</b>	75	Petits pains sucrés, cannelle et raisins secs, industriel
26	Chapelure, sèche, en poudre, nature	76	Petits pains sucrés, cannelle, pâte réfrigérée, cuite avec glaçage
27	Chapelure, sèche, en poudre, assaisonnée	77	Coquille à taco, cuite
28	Farce au pain, mélange sec	78	Tapioca, perles, sèches
29	Barre petit déjeuner, croûte céréales, aux fruits, sans matière grasse	79	Pâtisseries à griller, aux fruits
30	Barre de céréales, dure, nature	80	Pâtisseries à griller, pauvres en matière grasse
31	Barre de céréales, molle, pépites de chocolat	81	Tortilla, maïs
32	Barre de céréales, molle, raisins secs	82	Tortilla, blé
33	Barre de céréales nutri-grains, fruits	83	Gaufres, nature, recette
34	Boulgour, cuit	84	Gaufres, nature, surgelées, grillées
35	Pain de maïs, mélange	85	Gaufres, nature, pauvres en matière grasse
36	Pain de maïs, recette, 2 % de lait	86	Pomme de terre au four, au fromage, restauration rapide
37	Semoule de maïs, jaune, sèche, entière	87	Tarte à la crème de banane, prép. à partir de la recette
38	Semoule de maïs, jaune, sèche, ordinaire	88	Gruau de maïs, blanc ou jaune
39	Fécule de maïs	89	Haricots, pinto, en conserve
40	Semoule, cuite	90	Mûres, surgelées
41	Croûtons, assaisonnés	91	Crème de blé, ordinaire
42	Muffin anglais, nature	92	Crème de blé, rapide
43	Pain perdu, recette, 2 % de lait, frit	93	Petit pain, complet
44	Pain perdu, surgelé	94	Porridge, nature, instantané, enrichi
45	Farine de boulangerie	95	Porridge, pommes-cannelle, instantané
46	Farine de sarrasin, grains entiers	96	Porridge, sirop d'érable et cassonade, instantané

47	Farine à gâteaux	97	Porridge, nature, ordinaire, rapide ou instantané, non enrichi
48	Farine de maïs, masa	98	Petit pain, français
49	Farine auto-levante	99	Céréales All Bran
50	Farine de froment, tous usages		

100	Céréales pomme-cannelle	151	Riz, brun, long grain, cuit
101	Céréales Apple jacks	152	Riz, blanc, long grain, sec
102	Céréales Basic 4	<b>153</b>	<b>Riz, blanc, long grain, cuit</b>
103	Pain, aillé	154	Riz, blanc, long grain, instantané
104	Céréales Cheerios	155	Riz, instantané, sec
105	Chex, céréales au maïs	156	Riz, instantané, cuit
106	Chex, céréales miel et noix	157	Riz, sauvage, cuit
107	Chex, céréales multifibres	158	Galette de riz, riz brun, nature
108	Chex, céréales au riz	159	Germes de luzerne, crus
109	Chex, céréales au froment	160	Artichauts, cuits, égouttés
110	Céréales Cinnamon Life	161	Asperges, crues, cuites, égouttées
<b>111</b>	<b>Céréales Choco Pops</b>	162	Asperges, surgelées, cuites, égouttées
112	Céréales Nesquick	163	Asperges, en conserve, pointes, égouttées
113	Céréales pétales Wheat Bran complètes	164	Pousses de bambou, en conserve, égouttées
114	Pétales de maïs, céréales General Mills, Total	165	Haricots germés, crus
<b>115</b>	<b>Pétales de maïs, Kellogg's</b>	166	Haricots germés, cuits, égouttés
116	Céréales Corn Pops	167	Cornilles, crues, cuites, égouttées
117	Céréales Crispix	168	Cornilles, surgelées, cuites, égouttées
118	Céréales Froot loops	169	Haricots de Lima, surgelés, cuits, égouttés
<b>119</b>	<b>Céréales Frosties</b>	170	Haricots de Lima, pousses, cuits, égouttés
120	Céréales Mini Wheats glacées, ordinaires ou bouchées	171	Haricots verts (mange-tout), crus, cuits, égouttés
121	Gressins	172	Carottes, en conserve
122	Céréales Golden Grahams	173	Haricots verts (mange-tout), surgelés, cuits, égouttés
123	Céréales Cheerios miel et noix	174	Provolone
124	Céréales Clusters miel et noix	<b>175</b>	<b>Haricots verts (mange-tout), en conserve, égouttés</b>
125	Céréales Kix	176	Cheesecake, sans cuisson, prép. à partir d'un mélange
126	Céréales Life	177	Betteraves, entières ou en tranches, cuites, égouttées
127	Céréales en barres Nature Valley	178	Frites, cuites au four
128	Céréales 100 % naturelles, avoine, miel et raisins secs	179	Betteraves, en conserve, égouttées
129	Céréales 100 % naturelles/avoine/miel et raisins secs/pauvres en matière grasse	<b>180</b>	<b>Chocolat, tablette, blanc</b>
130	Céréales Product 19	181	Betteraves, vert, feuilles et tiges, cuites, égouttées
131	Céréales au riz soufflé	182	Crème de coco
132	Céréales au blé soufflé	183	Brocoli, cru, pointe
133	Céréales fibres et raisins secs, General Mills, Total	184	Crème glacée en cornet
134	Céréales fibres et raisins secs, Kellogg's	185	Brocoli, frais, cuit, égoutté
135	Céréales fibres, raisins secs et noix	186	Brocoli, surgelé, cuit, égoutté
136	Céréales Rice Krispies	187	Brocoli, sauce au fromage, surgelé
137	Céréales Shredded Wheat	188	Choux de Bruxelles, surgelés, cuits, égouttés
138	Céréales Special K	189	Choux de Bruxelles, frais, cuits, égouttés
139	Toasted Oatmeal, Quaker, miel et noix	190	Chou, frais, râpé
140	Céréales complètes Total	191	Chou, cuit
141	Céréales Wheaties	192	Chou, pak choi ou bok choi
<b>142</b>	<b>Macaronis cuits</b>	193	Chou, pe-tsaï
143	Nouilles, chow mein, en conserve	194	Chou, rouge, cru, râpé
144	Nouilles aux œufs, ordinaires, cuites	195	Chou, frisé, cru, râpé

145	Nouilles aux œufs, épinards, cuites	196	Jus de carottes, en conserve
146	Nouilles japonaises, soba, cuites	<b>197</b>	<b>Carottes, fraîches</b>
147	Pâtes fraîches réfrigérées, nature, cuites	198	Carottes, pousses
148	Brie	199	Carottes, fraîches, cuites, égouttées
<b>149</b>	<b>Spaghetti, blé complet, cuits</b>		
150	Nouilles de riz, cuites		

200	Carottes, surgelées, cuites, égouttées	251	Oignons, frais, cuits, égouttés
<b>201</b>	<b>Chou-fleur, frais</b>	252	Oignons, pétales déshydratés
202	Chou-fleur, frais, cuit, égoutté	253	Oignons nouveaux, frais
203	Chou-fleur, surgelé, cuit, égoutté	254	Persil, frais
204	Céleri, frais	255	Panais, cuits, égouttés
205	Biscuits, fourrés au fromage	256	Pois, mange-tout, frais, cuits, égouttés
206	Céleri, cuit	257	Pois, mange-tout, surgelés, cuits, égouttés
207	Ciboulette, fraîche	258	Petits pois, en conserve, égouttés
208	Coriandre, fraîche	259	Petits pois, surgelés, cuits, égouttés
209	Cardes, fraîches	260	Piments bananes, frais
210	Coleslaw, maison	261	Piment de Cayenne, frais, vert ou rouge
211	Chou Milan, frais, cuit, égoutté	262	Bœuf pour enchiladas au fromage, restauration rapide
212	Chou Milan, surgelé, cuit, égoutté	263	Piments jalapeños, en conserve
213	Maïs, frais, épi en grains	<b>264</b>	<b>Poivron, vert ou rouge, frais</b>
214	Maïs, surgelé, épi en grains	265	Figues, fraîches
215	Maïs, grains, frais	266	Poivron, vert ou rouge, cuit, égoutté
216	Maïs, en crème, en conserve	267	Farine, froment complet
217	Maïs, épi entier, en conserve	268	Piment de Cayenne, en conserve
<b>218</b>	<b>Chips, pommes de terre, nature</b>	269	Concombres en saumure, aneth
219	Concombre, épluché	270	Condiment, relish, doux
220	Concombre, non épluché	271	Pommes de terre, cuites au four, avec peau
<b>221</b>	<b>Croissants</b>	<b>272</b>	<b>Pommes de terre, cuites au four, sans peau</b>
222	Aneth, frais	273	Pommes de terre, cuites au four, peau seulement
223	Aubergine, cuite, égouttée	274	Pommes de terre, cuites à l'eau puis épluchées
224	Endive, frisée, scarole, fraîches	275	Pommes de terre, épluchées puis cuites à l'eau
225	Ail, cru	276	Pommes de terres, gratin, mélange sec, prép. au beurre
226	Feuilles de vigne, en conserve	<b>277</b>	<b>Pommes de terres, gratin, maison, prép. au beurre</b>
227	Gingembre, rhizome, cru	<b>278</b>	<b>Frites, surgelées, cuites au four</b>
228	Fenouil, bulbe, cru	<b>279</b>	<b>Pommes de terre, rissolées, surgelées</b>
229	Cœurs de palmiers, en conserve	280	Pommes de terre, rissolées, maison
230	Topinambours, frais	<b>281</b>	<b>Pommes de terre/en purée/flocons déshydratés/lait entier/beurre/sel</b>
231	Chou vert frisé, frais, cuit, égoutté	282	Pommes de terre, en purée, maison, lait entier
232	Chou vert frisé, surgelé, cuit, égoutté	283	Pommes de terre, en purée, maison, lait entier, margarine
233	Chou-rave, cuit, égoutté	284	Pommes de terre, galettes, maison
<b>234</b>	<b>Poireaux, cuits, égouttés</b>	285	Pommes de terre, en salade, maison
235	Laitue, fraîche	286	Pommes de terre, gratin dauphinois, mélange sec, lait entier, beurre
236	Laitue, iceberg, feuilles	287	Pommes de terre, gratin dauphinois, maison, beurre
237	Laitue, iceberg, râpée	288	Citrouille, cuite, en purée
238	Laitue frisée, feuilles	289	Citrouille, en conserve
239	Laitue frisée, morceaux, râpée	290	Radis, crus
240	Laitue romaine, cœur	291	Rutabagas, cuits, égouttés
241	Laitue romaine, râpée	292	Choucroute, en conserve
<b>242</b>	<b>Champignons, frais</b>	293	Crème glacée, fraise

243	Champignons, cuits, égouttés	294	Vinaigrette italienne, sans matière grasse
244	Champignons, en conserve, égouttés	295	Échalotes, fraîches
245	Champignons, Shiitake, cuits	296	Soja, vert, cuit, égoutté
246	Champignons, Shiitake, séchés	<b>297</b>	<b>Épinards, frais</b>
247	Moutarde brune, cuite, égouttée	298	Épinards, frais, cuits, égouttés
248	Okra, crus, cuits, égouttés	299	Épinards, surgelés, cuits, égouttés
249	Okra, surgelés, cuits, égouttés		
250	Oignons, frais		

300	Épinards, en conserve, égouttés	351	Figues, séchées
<b>301</b>	<b>Courgettes, fraîches</b>	352	Cocktail de fruits, en conserve, sirop épais
302	Courgettes, cuites, égouttées	353	Cocktail de fruits, en conserve, au jus
303	Courges, cuites au four	354	Pamplemousse, frais épluché, rose ou rouge
304	Courge noix de beurre, surgelée, cuite, en purée	355	Pamplemousse, frais épluché, blanc
305	Patates douces, cuites au four, avec peau	356	Pamplemousse, en conserve, sirop léger
306	Patates douces, épluchées puis cuites à l'eau	<b>357</b>	<b>Raisins, épépinés, frais</b>
307	Patates douces, confites	<b>358</b>	<b>Kiwis, frais, épluchés</b>
308	Patates douces, en conserve, au sirop, égouttées	359	Citrons, frais, épluchés
<b>309</b>	<b>Tomates, fraîches</b>	360	Jus de citrons, frais
<b>310</b>	<b>Tomates, cerises</b>	361	Jus de citrons, en conserve ou en bouteille, non sucré
<b>311</b>	<b>Tomates, en conserve</b>	362	Jus de citrons verts, frais
312	Tomates, séchées au soleil, nature	363	Jus de citrons verts, en conserve, non sucré
313	Tomates, jus, en conserve, salé	364	Mandarines, sirop léger
314	Tomates, pâte, en conserve	365	Mangues, fraîches, épluchées et dénoyautées
<b>315</b>	<b>Tomates, sauce, en conserve</b>	366	Cerises au marasquin, en conserve, égouttées
316	Tomates, étuvées, en conserve	367	Melon, cantaloup, quartier sans écorce
317	Navets, cuits, en cubes	368	Melon, vert, quartier sans écorce
318	Navets, pousses, frais, cuits, égouttés	369	Nectarines, fraîches
319	Navets, pousses, surgelés, cuits, égouttés	370	Oranges, fraîches, épluchées et épépinées
320	Jus de légumes, cocktail, en conserve	371	Olives, vertes, en saumure
321	Légumes, mélange, en conserve, égouttés	372	Olives, noires, en conserve, mûres
322	Légumes, mélange, surgelés, cuits, égouttés	373	Papayes, fraîches
323	Châtaignes d'eau, en conserve	<b>374</b>	<b>Pêches, fraîches</b>
324	Ignames, cuits, grillés, égouttés, ou cuits au four	375	Pêches, en conserve, sirop épais
<b>325</b>	<b>Pommes, fraîches, avec peau</b>	376	Pêches, en conserve, au jus
326	Pommes, fraîches, épluchées	377	Pêches, séchées
327	Pommes, séchées	<b>378</b>	<b>Poires, fraîches</b>
328	Pommes, étuvées, avec sucre	379	Poires, en conserve, sirop épais
329	Pommes, étuvées, sans sucre	380	Poires, en conserve, au jus
<b>330</b>	<b>Pommes, en compote, sucrées</b>	<b>381</b>	<b>Ananas, frais, en cubes</b>
331	Pommes, en compote, non sucrées	382	Ananas, en conserve, en morceaux/écrasé, sirop épais
<b>332</b>	<b>Abricots, frais</b>	383	Ananas, en conserve, en tranches, sirop épais
333	Abricots, en conserve, médaillons, sirop épais	384	Ananas, en conserve, en tranches/morceaux/écrasé, au jus
334	Abricots, en conserve, médaillons, au sirop	385	Ananas, en conserve, en tranches, au jus
335	Abricots, séchés	386	Jus d'ananas, non sucré, en conserve
336	Poires de Chine, fraîches	387	Bananes plantain, épluchées, fraîches
337	Avocats, frais, épluchés et dénoyautés	388	Prunes, fraîches
<b>338</b>	<b>Bananes, fraîches</b>	389	Pruneaux, séchés, dénoyautés, non cuits
339	Mûres, fraîches	390	Pruneaux, étuvés, non sucrés
340	Mûres, en conserve, sirop épais	391	Jus de pruneaux, en conserve ou en bouteille
341	Myrtilles, fraîches	392	Raisins secs, dénoyautés
342	Myrtilles, surgelées, sucrées	<b>393</b>	<b>Framboises, fraîches</b>
343	Caramboles/damasonium, fraîches	394	Framboises, surgelées, sucrées, décongelées
344	Cerises, aigres, rouges, dénoyautées, en conserve, au sirop	395	Rhubarbe, surgelée, cuites au sucre

345	Cerises, douces, fraîches dénoyautées	396	Fraises, fraîches, grosses
346	Garniture pour tarte aux cerises, en conserve	<b>397</b>	<b>Fraises, fraîches, moyennes</b>
347	Canneberges, séchées, sucrées	398	Fraises, surgelées, sucrées, décongelées
348	Purée de canneberges, sucrées, en conserve	399	Tangerines, fraîches, épluchées et épépinées
349	Groseilles, séchées		
350	Dates, dénoyautées		

400	Pastèque, fraîche, quartier	451	Oie, foie gras
401	Bœuf, extérieur de ronde, cuit, maigre et gras	<b>452</b>	<b>Dinde, blanc, viande et peau, rôtie</b>
402	Bœuf, extérieur de ronde, cuit, maigre	453	Dinde, viande brune, viande et peau, rôtie
403	Bœuf, braisé (poitrine), maigre et gras	454	Dinde, abats, mijotés
404	Bœuf, braisé, maigre	455	Dinde, hachée, cuite
405	Bœuf, en conserve, salé	456	Dinde, viande blanche et brune, en dés, assaisonnée
406	Bœuf, noix de ronde, maigre et gras	457	Dinde, viande blanche, viande et peau, rôtie
407	Bœuf, noix de ronde, maigre	458	Dinde, viande blanche, viande seule, rôtie
<b>408</b>	<b>Bœuf, haché, 85 %, grillé</b>	459	Dinde, galettes, panées ou en pâte à friture, frites
409	Bœuf, haché, grillé, 80 %	460	Porc, bacon, salaison, cuit
410	Bœuf, haché, 73 %, grillé	461	Porc, bacon, canadien, salaison, cuit
411	Bœuf, séché	462	Jambon, en conserve
412	Bœuf, foie, frit	<b>463</b>	<b>Jambon, frais, cuit, maigre et gras</b>
413	Bœuf, rôti de côte, cuit au four, maigre et gras	464	Jambon, sec, maigre et gras
414	Bœuf, rôti de côte, cuit au four, maigre	465	Jambon, cuisse, pièce rôtie, maigre et gras
415	Bœuf, steak de surlonge, grillé, maigre et gras	<b>466</b>	<b>Porc, côte, rôti, maigre et gras</b>
416	Bœuf, steak, surlonge, grillé, maigre	467	Porc, côtes, côtes de dos, maigre et gras, cuit
417	Agneau, haché, cuit, grillé	468	Porc, côtes, côtes levées, maigre et gras, cuit, braisé
<b>418</b>	<b>Bœuf, steak, aloyau, grillé, maigre</b>	469	Porc, saucisses, cuit, chapelet
<b>419</b>	<b>Bœuf, steak, filet, grillé, maigre</b>	470	Porc, saucisses, cuit, galettes
420	Bœuf, steak, gros filet, grillé, maigre	471	Porc, filet, grillé, maigre
421	Agneau, côtelettes, cuit, maigre et gras	<b>472</b>	<b>Veau, côtelettes, braisé, maigre et gras</b>
<b>422</b>	<b>Agneau, côtelettes, cuit, maigre</b>	473	Veau, côtelettes, pané, cuit, maigre et gras
423	Agneau, longe, grillé, maigre et gras	474	Gibier, longe, cuit, grillé, maigre
424	Agneau, longe, grillé, maigre	475	Gibier, intérieur de ronde, cuit, grillé, maigre
425	Agneau, gigot, rôti, maigre et gras	476	Mortadelle, bœuf
426	Poulet, viande et peau, frit, pâte à friture	477	Mortadelle, bœuf et porc
427	Poulet, viande et peau, frit, farine	478	Mortadelle, dinde
<b>428</b>	<b>Poulet, viande et peau, rôti</b>	479	Bratwurst, bœuf et porc, fumée
429	Poulet, blanc, viande seule, frit	480	Bratwurst, porc, cuite
430	Poulet, blanc, viande seule, grillé	481	Braunschweiger (saucisse de foie, porc)
431	Poulet, viande brune, viande seule, frit	482	Chorizo, bœuf et porc
432	Poulet, viande brune, viande seule, rôti	483	Bœuf séché, salaison
433	Poulet, pilon, viande et peau, frit, pâte à friture	<b>484</b>	<b>Jambon, cuit, ordinaire</b>
434	Poulet, pilon, viande et peau, frit, farine	485	Jambon, cuit, extra-maigre
435	Poulet, abats, mijotés	486	Jambon, miel, fumé, cuit
436	Poulet, viande blanche, viande seule, frit	487	Hot dog/saucisse de Francfort, bœuf
437	Poulet, viande blanche, viande seule, rôti	488	Hot dog/saucisse de Francfort, bœuf et porc
438	Poulet, haut de cuisse, viande et peau, frit, pâte à friture	489	Pastrami, bœuf, salaison
439	Poulet, haut de cuisse, viande et peau, frit, farine	490	Pepperoni, porc, bœuf
440	Poulet, aile, viande et peau, frit, pâte à friture	491	Salami, bœuf et porc, cuit
441	Poulet, aile, viande et peau, frit, farine	492	Salami, bœuf et porc, sec
442	Poulet, en conserve, viande seule, avec bouillon	493	Agneau, côte, maigre, cuit, rôti
443	Poulet, poule de Cornouailles, viande et peau, rôti	494	Saucisson demi-sec, cervelas, bœuf et porc
444	Poulet, foie, mijotés	495	Saucisse de Vienne
445	Poulet, Rôtisserie, viande blanche, viande seule, rôti	496	Dinde, blanc, tranchée
446	Canard, viande et peau, rôti	497	Bar, eau douce, cuit, chaleur sèche

447	<b>Canard, viande seule, rôti</b>	498	Bar, eau de mer, cuit, chaleur sèche
448	Canard, pékinois, magrets, viande et peau, désossé, rôti	499	Barbue, panée, frite
449	Oie, viande et peau, rôtie		
450	Oie, viande seule, rôtie		

500	Agneau, gigot, maigre, rôti	551	Haricots, blancs, en conserve
501	Praires, panées, frites	552	Noix, Brésil, décortiquées
502	Praires, en conserve, solides égouttés	553	Vinaigrette de type mayonnaise, Miracle whip, allégée
<b>503</b>	<b>Cabillaud, cuit au four ou grillé</b>	<b>554</b>	<b>Noix de cajou, salées, grillées à sec</b>
504	Crabe, royal d'Alaska, cuit	555	Noix, cajou, salées, grillées à l'huile
505	Crabe, chair, en conserve	556	Châtaignes, européennes, grillées, décortiquées
506	Crabe, beignets, œuf, oignons, margarine, frits	557	Pois chiches, secs, cuits
507	Anguille, cuite, chaleur sèche	558	Pois chiches, en conserve
<b>508</b>	<b>Filet de poisson, en pâte à friture ou pané et frit</b>	559	Noix de coco, crue, râpée, en vrac
509	Bâtonnets et portions de poisson, pané, surgelé, préchauffé	560	Noix de coco, crue, râpée, séchée, sucrée
510	Limande ou sole, cuite au four ou grillée	561	Noisettes, hachées
511	Églefin, cuit au four ou grillé	562	Houmous, industriel
512	Flétan, cuit au four ou grillé	563	Lentilles, sèches, cuites
513	Hareng, en saumure	564	Noix de macadamia, grillées à sec, salées
514	Homard, cuit à la vapeur	565	Cacahuètes, grillées à sec
515	Maquereau, cuit	566	Cacahuètes, grillées à l'huile
516	Moules, cuites à la vapeur	<b>567</b>	<b>Cacahuètes, grillées à sec, salées</b>
517	Sébaste atlantique, cuite	568	Cacahuètes, grillées à sec, non salées
518	Huitres, chair crue seulement	569	Cacahuètes, grillées à l'huile, salées
519	Huitres, panées, frites	570	Beurre de cacahuète, ordinaire, sans morceaux
520	Colin, cuit au four ou grillé	571	Beurre de cacahuète, ordinaire, avec morceaux
521	Porc, côtelette, cuit, rôti	572	Beurre de cacahuète, allégé en matière grasse, sans morceaux
522	Hoplostète, orange, cuit au four ou grillé	573	Œuf, entier, frit
<b>523</b>	<b>Saumon, cuit au four ou grillé</b>	574	Noix de pécan, cerneaux
524	Saumon, en conserve (rose), solides et liquides (avec arêtes)	575	Pignons de pin, décortiqués
<b>525</b>	<b>Saumon, fumé</b>	576	Pistaches, grillées à sec, salées, décortiquées
526	Sardines, Atlantique, en conserve à l'huile, solides égouttés (avec arêtes)	577	Graines de courge, grillées, salées
527	Coquilles St-Jacques, cuites, panées, frites	578	Haricots frits, en conserve
528	Coquilles St-Jacques, cuites à la vapeur	579	Graines de sésame
529	Crevettes, panées, frites	580	Soja, miso
530	Crevettes, en conserve, solides égouttés	581	Soja, sec, cuit
531	Espadon, cuit au four ou grillé	582	Lait de soja
532	Truite, cuite au four ou grillée	583	Fèves de soja, grillées à sec, salées
533	Thon, cuit au four ou grillé	584	Tofu, ferme
<b>534</b>	<b>Thon, en conserve, solides égouttés, à l'huile, en morceaux, pâle</b>	585	Tofu, mou
535	Thon, en conserve, solides égouttés, au naturel, en morceaux, pâle	586	Graines de tournesol, grillées à sec, salées
536	Thon, en conserve, solides égouttés, au naturel, entier blanc	587	Tahin
537	Thon en salade/thon pâle à l'huile/condiment relish/sauce de type mayonnaise	588	Noix, hachées
538	Doré jaune, brochet	589	Œuf, entier, frais
<b>539</b>	<b>Noix, amandes, décortiquées</b>	590	Œuf, blanc, frais
540	Haricots, noirs, secs, cuits	591	Œuf, jaune, frais
541	Haricots, Great Northern, secs, cuits	<b>592</b>	<b>Œuf, dur, sans coquille</b>
542	Haricots, rouges, secs, cuits	<b>593</b>	<b>Œuf, poché et salé</b>

543	Haricots, Lima, secs, cuits, gros	<b>594</b>	<b>Œuf, brouillé, margarine, lait entier, sel</b>
544	Petits haricots blancs, secs, cuits	595	Œuf, substitut, liquide
545	Haricots, pinto, secs, cuits	<b>596</b>	<b>Œufs, omelette, nature</b>
546	Haricots, cuits, nature ou végétariens, en conserve	597	Bleu
547	Cornilles, sèches, cuites	<b>598</b>	<b>Camembert</b>
548	Cornilles, en conserve	599	Cheddar
549	Haricots, rouges, en conserve		
550	Vinaigrette de type mayonnaise, Miracle whip, ordinaire		

600	Cheddar, pauvre en matière grasse	651	Lait concentré, sucré, en conserve
601	Fromage, blanc, gros ou petits grains de caillé	652	Lait évaporé, en conserve, lait entier
602	Fromage, blanc, à la crème et aux fruits	653	Lait évaporé, en conserve, lait écrémé
<b>603</b>	<b>Fromage, blanc, pauvre en matière grasse (2 %)</b>	654	Boulettes de viande en sauce pour pâtes, en conserve
604	Fromage, blanc, pauvre en matière grasse (1 %)	655	Lait chocolaté, industriel
605	Fromage, blanc, sans matière grasse	656	Lait chocolaté, allégé en matière grasse, industriel
606	Fromage à la crème, ordinaire	657	Lait chocolaté, industriel, pauvre en matière grasse
607	Fromage à la crème, pauvre en matière grasse	658	Lait de poule
608	Fromage à la crème, sans matière grasse	659	Milkshake, épais, chocolat
<b>609</b>	<b>Fromage, râpé</b>	660	Milkshake, épais, vanille
<b>610</b>	<b>Feta</b>	661	Mélange yaourt et jus de fruits
<b>611</b>	<b>Gouda</b>	<b>662</b>	<b>Yaourt, saveur fruits, pauvre en matière grasse</b>
612	Monterey	<b>663</b>	<b>Yaourt, nature, pauvre en matière grasse</b>
<b>613</b>	<b>Mozzarella, lait entier</b>	664	Yaourt, saveur fruits, sans matière grasse
614	Munster	665	Yaourt, nature, sans matière grasse
615	Neufchâtel	666	Yaourt, nature, ordinaire
<b>616</b>	<b>Parmesan</b>	667	Yaourt, vanille ou citron, pauvre en matière grasse
617	Provolone	668	Gâteau des anges
<b>618</b>	<b>Ricotta, lait entier</b>	669	Gâteau Boston
619	Ricotta, lait demi-écrémé	<b>670</b>	<b>Brownies, industriel, sans glaçage, ordinaire</b>
620	Romano	671	Brownies, industriel, sans glaçage, sans matière grasse
<b>621</b>	<b>Emmental</b>	672	Brownies, mélange sec, pauvre en matière grasse
622	Fromage, américain, pasteurisé, ordinaire	673	Gâteaux, mélange sec, gâteau des anges
623	Fromage, américain, pasteurisé, sans matière grasse	674	Gâteaux, mélange sec, jaune, allégé, eau, blancs d'œufs, sans glaçage
624	Fromage, emmental, pasteurisé	675	Cheesecake
<b>625</b>	<b>Crème, liquide</b>	<b>676</b>	<b>Gâteau au chocolat, glaçage chocolat</b>
626	Crème, café	677	Gâteau au café
627	Crème à fouetter, non fouettée	678	Pâtisseries danoises, fromage à la crème
628	Crème à fouetter, non fouettée, pauvre en matière grasse	679	Pâtisseries danoises, aux fruits
629	Crème sure, ordinaire	<b>680</b>	<b>Beignet, gâteau</b>
630	Crème sure, pauvre en matière grasse	681	Beignet, glacé
631	Crème sure, sans matière grasse	682	Cake aux fruits
632	Tartinade à l'aneth	<b>683</b>	<b>Quatre-quarts, beurre</b>
633	Crème, poudre	684	Quatre-quarts, sans matière grasse
634	Crème, poudre au lait entier	685	Petit gâteau, chocolat, fourrage à la crème, glaçage
635	Crème, aérosol	686	Petit gâteau, chocolat, glaçage, pauvre en matière grasse
636	Produit à la crème, nappage fouetté, surgelé	687	Cupcake, glaçage
637	Yaourt, glace molle, chocolat	688	Ours en gélatine

638	Yaourt, glace molle, vanille	689	Bonbons durs
<b>639</b>	<b>Crème glacée, chocolat</b>	690	Bonbons tendres
640	Crème glacée, chocolat, pauvre en matière grasse	691	Guimauves, miniature
<b>641</b>	<b>Crème glacée, vanille</b>	692	Guimauves, ordinaires
642	Crème glacée, vanille, pauvre en matière grasse	693	M&M's, cacahuète (M&M's Mars)
643	Crème glacée, molle, vanille	694	M&M's, nature (M&M's Mars)
644	Glace sorbet	695	Milky Way (M&M Mars)
645	Lait, entier (3,25 %)	696	Reese's peanut butter cup (Hershey)
646	Lait, allégé en matière grasse (2 %)	697	Barre chocolatée Snickers
647	Lait, pauvre en matière grasse (1 %)	698	Caramel, nature
648	Lait, sans matière grasse/écrémé	699	Caramel, rouleau saveur chocolat
649	Babeurre		
650	Boulettes de viande en sauce pour pâtes, surgelées		

<b>700</b>	<b>Tablette de chocolat, au lait, nature</b>	751	Pop-corn, saveur fromage
701	Tablette de chocolat, au lait, aux amandes	<b>752</b>	<b>Chips de pommes de terre, nature, salées</b>
702	Tablette de chocolat, au lait, aux cacahuètes, Mr. Goodbar	753	Chips de pommes de terre, crème sure et oignon
703	Mélange de noix avec cacahuètes, grillées à sec, salées	754	Chips de pommes de terre, pauvre en matière grasse
704	Pépites de chocolat, mi-sucrées	755	Chips de pommes de terre, sans matière grasse
705	Pépites de chocolat, chocolat blanc	756	Bretzels, bâtonnets
706	Cacahuètes enrobées de chocolat	757	Bretzels, torsadés
707	Raisins secs enrobés de chocolat	758	Friandise/barre Rice Krispies, carrée
708	Tablette de chocolat, noir Special dark, sucré (Hershey)	759	Chips tortillas, nature, ordinaires
<b>709</b>	<b>Biscuit, beurre, industriel</b>	760	Chips tortillas, cuites au four
710	Biscuit pépites de chocolat, industriel, ordinaire	761	Chips tortillas, nacho, ordinaire
711	Biscuit pépites de chocolat, industriel, pauvre en matière grasse	762	Chips tortillas, nacho, pauvre en matière grasse
712	Biscuit pépites de chocolat, pâte réfrigérée, industriel	763	Cassonade
713	Biscuit fourré aux figues	764	Nachos au fromage, restauration rapide
714	Biscuit à l'avoine, ordinaire, grand	765	Sucre blanc, cristallisé
715	Biscuit à l'avoine, mou	766	Pâte feuilletée, surgelée, prête à cuire, cuite au four
716	Biscuit à l'avoine, sans matière grasse	767	Sirop saveur chocolat, clair
717	Biscuit au beurre de cacahuète, industriel	768	Sirop saveur chocolat, type caramel
718	Biscuit au beurre de cacahuète, recette à la margarine	769	Sirop de maïs, léger
719	Fourrage à la crème pour biscuits au chocolat	770	Sirop d'érable
720	Biscuits sablés « shortbread », industriel, nature	771	Sirop de mélasse
721	Biscuit au sucre, industriel	772	Glaçage, chocolat, prêt à consommer
722	Biscuit au sucre, pâte, réfrigérée	773	Glaçage, vanille, prêt à consommer
723	Biscuit au sucre, recette, margarine	774	Barre, fruits et jus, surgelée
724	Gaufrettes à la vanille, pauvre en matière grasse	775	Bâtonnet glacé
725	Biscuit au fromage	776	Glace à l'italienne, préparée en restaurant
726	Biscuit Graham	777	Gélatine, poudre à dessert et eau, ordinaire
727	Biscuits Graham, écrasés	778	Gélatine, poudre à dessert et eau, pauvre en matière grasse
728	Biscottes Melba, nature	<b>779</b>	<b>Miel</b>
729	Gaufrette de seigle, complète, nature	<b>780</b>	<b>Confitures</b>
730	Biscuit salé, carré	781	Tarte aux pêches
731	Biscuit normal, rond ou bouchée	782	Beurre, salé
732	Mélange de noix avec cacahuètes, grillées à l'huile, salées	<b>783</b>	<b>Beurre, doux</b>
733	Biscuits minces de blé	784	Saindoux



734	Biscuits au blé complet	785	Margarine, ordinaire (80 % de matière grasse)
735	Entremets/chocolat/mélange sec préparé avec 2 % de lait/instantané	786	Pizza aux pepperoni, surgelée, cuite
736	Entremets/chocolat/mélange sec préparé avec 2 % de lait/ordinaire/cuit	787	Margarine, à tartiner (60 % de matière grasse)
737	Entremets, vanille, mélange sec préparé avec 2 % de lait, instantané	788	Pizza, viande et légumes, surgelée, cuite
738	Entremets, vanille, mélange sec préparé avec 2 % de lait, ordinaire, cuit	789	Margarine, à tartiner (40 % de matière grasse)
739	Entremets, chocolat, prêt à consommer, ordinaire	790	Grenade, fraîche
740	Entremets, riz, prêt à consommer, ordinaire	791	Huile de colza
741	Entremets, tapioca, prêt à consommer, ordinaire	792	Pâtisserie à griller, Pop-Tarts, surgelée
742	Entremets, vanille, prêt à consommer, ordinaire	793	Pâtisserie à griller, Pop-Tarts, aux fruits
743	Entremets, chocolat, prêt à consommer, sans matière grasse	794	Porc, escalope, cuit, grillé
744	Entremets, tapioca, prêt à consommer, sans matière grasse	795	Soupe, crème de pommes de terre/concentrée/en conserve/prép. avec du lait
745	Entremets, vanille, prêt à consommer, sans matière grasse	796	Pommes de terre rouge, avec peau, cuite au four
746	Chex mix	797	Rhubarbe, surgelée, cuites au sucre
747	Chips de maïs, nature	798	Vinaigrette, Mille-îles, sans matière grasse
748	Pop-corn, éclaté à l'air, non salé	799	Vinaigrette au bleu, ordinaire
749	Pop-corn, éclaté à l'huile, salé		
750	Pop-corn, caramel, cacahuètes		

800	Vinaigrette au bleu, pauvre en matière grasse	851	Chili con carne, restauration rapide
801	Sauce Caesar, ordinaire	852	Coleslaw, restauration rapide
802	Sauce Caesar, pauvre en matière grasse	853	Crème glacée, vanille, molle, cône, restauration rapide
803	Vinaigrette pour coleslaw	854	Coupe glacée, chocolat fondu, restauration rapide
804	Vinaigrette, ordinaire	855	Sandwich au poisson (pané et frit), sauce tartare, fromage, restauration rapide
805	Vinaigrette, pauvre en matière grasse	856	Frites, restauration rapide
806	Vinaigrette italienne, ordinaire	857	Hamburger, double, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
807	Vinaigrette italienne, pauvre en matière grasse	858	Hamburger, simple, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
<b>808</b>	<b>Mayonnaise, ordinaire</b>	859	Hamburger, double, grande taille, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
809	Mayonnaise, légère (sans cholestérol)	860	Hamburger, simple, grande taille, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
810	Mayonnaise, sans matière grasse	861	Hot dog, nature, restauration rapide
811	Sauce ranch, ordinaire	862	Hot dog, chili, restauration rapide
812	Sauce ranch, pauvre en matière grasse	863	Pommes de terre en purée, restauration rapide
813	Sauce ranch, sans matière grasse	864	Beignets d'oignons, panés, frits, restauration rapide
814	Sauce russe, ordinaire	865	Pizza, fromage, restauration rapide
815	Sauce russe, pauvre en matière grasse	866	Pizza, pepperoni, restauration rapide
816	Sauce Mille-îles, ordinaire	867	Salade, poulet, sans vinaigrette, restauration rapide
817	Sauce Mille-îles, pauvre en matière grasse	868	Milkshake, chocolat, restauration rapide
818	Nouilles aux œufs Alfredo, mélange sec	869	Milkshake, vanille, restauration rapide
819	Macaroni, bœuf, surgelés, Healthy choice	870	Crevettes, panées, frites, restauration rapide
820	Ravioli, sauce tomates et viande, en conserve	871	Sandwich baguette/huile et vinaigre/fromage/salami/jambon/légumes/restauration rapide
821	Ragoût de bœuf, en conserve	872	Sandwich baguette, rôti de bœuf, mayonnaise, légumes, restauration rapide

822	Pâté au poulet, surgelé	873	Sandwich baguette, salade de thon, mayonnaise, laitue, restauration rapide
823	Chili con carne aux haricots, en conserve	874	Taco, bœuf
824	Pogo, surgelé	875	Soupe brocoli-fromage, concentrée, prép. au lait entier
825	Sandwich jambon-fromage, surgelé	876	Soupe au cheddar, concentrée, prép. au lait entier
826	Lasagnes à la viande et sauce	877	Chaudrée de palourdes/Nouvelle-Angleterre/concentrée/prép. au lait entier
827	Lasagnes, légumes	878	Crème de céleri, concentrée, prép. au lait entier
828	Sauce salade, ranch, sans matière grasse	879	Crème de poulet, concentrée, prép. au lait entier
829	Bâtonnets à la mozzarella	880	Crème de champignons, concentrée, prép. au lait entier
830	Galettes pour hamburger végétarien, Morningstar farms	881	Soupe de tomates, concentrée, prép. au lait entier
831	Riz à la mexicaine, accompagnement, mélange sec	882	Bouillon de bœuf, concentré, prép. à l'eau
832	Porc et haricots à la sauce tomates, en conserve	883	Soupe de nouilles au bœuf, concentrée, prép. à l'eau
833	Entrée steak Salisbury, surgelé	884	Soupe de nouilles au poulet, concentrée, prép. à l'eau
834	Spaghetti bolognaise, surgelés, Healthy choice	885	Chaudrée de palourdes, Manhattan, concentrée, prép. à l'eau
835	Soufflé aux épinards, maison	886	Crème de poulet, concentrée, prép. à l'eau
836	Tortellini, pâtes fourrées au fromage, surgelées	887	Crème de champignons, concentrée, prép. à l'eau
837	Sandwich petit-déjeuner, œuf et saucisse, restauration rapide	888	Minestrone, concentré, prép. à l'eau
838	Pain perdu au beurre, restauration rapide	889	Soupe de pois, concentrée, prép. à l'eau
839	Pommes de terre rissolées, restauration rapide	890	Soupe de tomates, concentrée, prép. à l'eau
840	Crêpes « pancake », beurre et sirop, restauration rapide	891	Soupe de légumes au bœuf, concentrée, prép. à l'eau
841	Burrito, haricots et fromage, restauration rapide	892	Soupe de légumes végétarienne, concentrée, prép. à l'eau
842	Burrito, haricots et viande, restauration rapide	893	Soupe de nouilles au poulet, prête à servir, avec morceaux
843	Cheeseburger, double, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide	894	Soupe au poulet et aux légumes, prête à servir, avec morceaux
844	Cheeseburger, simple, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide	895	Soupe au bœuf et aux légumes, prête à servir, avec morceaux
845	Cheeseburger, double, ordinaire, nature, restauration rapide	896	Bouillon de poulet, prêt à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel
846	Cheeseburger, double, ordinaire, pain à 3 étages, nature, restauration rapide	897	Soupe de nouilles au poulet, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel
847	Cheeseburger, simple, ordinaire, nature	898	Soupe de légumes au poulet et au riz, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel
848	Cheeseburger, simple, grande taille, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide	899	Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel
849	Sandwich au filet de poulet (pané et frit), nature, restauration rapide		
850	Croquettes de poulet (panées et frites), nature, restauration rapide		

900	Soupe de lentilles, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel	951	Levure, sèche, active
901	Soupe de lentilles, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel	952	Jicama, cru
902	Soupe de légumes, prête à servir, pauvre en matière grasse, pauvre en sel	953	Bière, ordinaire
903	Bouillon de bœuf, mélange sec, non préparé	954	Bière, légère

904	Soupe à l'oignon, mélange sec, non préparé	955	Gin, rhum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 degrés)
905	Soupe aux nouilles ramen, saveur poulet, mélange sec, non préparé	956	Liqueur (53 degrés)
906	Soupe de nouilles au poulet, mélange sec, prép. à l'eau	957	Vin, rouge
907	Soupe à l'oignon, mélange sec, prép. à l'eau	958	Vin, rosé/rosé pâle
908	Bouillon de bœuf, maison	959	Vin, blanc
909	Bouillon de poulet, maison	<b>960</b>	<b>Cola</b>
910	Bouillon de poisson, maison	961	Cola, sans sucre
911	Sauce barbecue	962	Soda au gingembre
912	Sauce au fromage, prête à servir	963	Soda aux raisins
913	Sauce pour enchiladas, prête à servir	964	Soda citron-citron vert
914	Sauce au fromage pour nachos, prête à servir	965	Poulet aigre-douce, en conserve
915	Sauce salsa	966	Bananes plantain, cuites
916	Sauce soja	967	Soda à l'orange
917	Sauce pour spaghetti	968	Soda racinette
918	Sauce aigre-douce	969	Mélange en poudre pour chocolat
919	Sauce teriyaki	970	Café, filtre
920	Sauce worcestershire	971	Café, expresso
921	Sauce au jus de bœuf, en conserve	972	Garniture pour tarte aux myrtilles, en conserve
922	Sauce au jus de poulet, en conserve	<b>973</b>	<b>Jus de pommes, en bouteille ou en conserve</b>
923	Sauce aux champignons, en conserve	974	Jus de pommes, concentré, surgelé, non dilué
924	Sauce au jus de dinde, en conserve	975	Jus de pommes, surgelé, concentré, dilué
<b>925</b>	<b>Lardons</b>	976	Jus de raisin, rose ou blanc, frais
926	Levure chimique, sulfate de sodium et d'aluminium	977	Haricots au four, avec saucisse, en conserve
927	Shortening, tous usages	978	Jus de raisin, en conserve, non sucré
928	Sandwich baguette, viandes froides	979	Jus de raisin, en conserve, sucré
929	Bicarbonate de soude	980	Jus de raisin, concentré, surgelé, non sucré, non dilué
<b>930</b>	<b>Ketchup</b>	981	Jus de raisin, concentré, surgelé, non sucré, dilué
931	Graine de céleri	982	Jus de raisin, en conserve ou en bouteille
932	Poudre de chili	983	Jus de raisin, concentré, surgelé, sucré, non dilué
933	Chocolat, pâtisserie, non sucré, solide	984	Jus de raisin, concentré, surgelé, sucré, dilué
934	Chocolat, pâtisserie, non sucré, liquide	<b>985</b>	<b>Jus d'oranges, toutes variétés, frais</b>
935	Cannelle	986	Jus d'oranges, en conserve, non sucré
936	Cacao en poudre, non sucré	987	Garniture pour tarte aux pommes
937	Bœuf, haché, émietté, 80 %, cuit, rissolé à la poêle	988	Jus d'oranges, non dilué
938	Bœuf, haché, émietté, 85 %, cuit, rissolé à la poêle	989	Jus d'oranges, dilué
939	Bœuf, haché, émietté, 75 %, cuit, rissolé à la poêle	990	Cocktail de jus de canneberges
940	Raifort, préparé	991	Boisson de type punch aux fruits
941	Oignons frits à la française	992	Boisson aux raisins
942	Moutarde, préparée, jaune	993	Limonade, concentrée, préparation surgelée
943	Pâte à tartiner aux noisettes Nutella	994	Limonade, poudre, préparation ordinaire à l'eau
944	Guacamole	995	Amandes
945	Clémentines	996	Tisane
946	Fromage à effilocheur	997	Thé, instantané, poudre, préparé, non sucré
947	Nappage crème fouettée, aérosol	<b>998</b>	<b>Thé, saveur citron, sucré</b>
948	Extrait de vanille	999	Thé, saveur citron, sucré aux édulcorants
949	Vinaigre, cidre		
950	Vinaigre, distillé		